



دليل برنامج التمرينات والجمباز والتعبير الحركي



فريق اعداد الدليل

الدرجة العلمية	الإسم
أستاذ	أ.د/ هبة سعد محمد عبد الحافظ
أستاذ مساعد	أ.م.د/ جهاد احمد محمد
مدرس	د/ عبد الله محمد سعد الانصاري

لجنة المراجعة

الدرجة العلمية	الإسم
أستاذ	أ.د/ ناصر عمر السيد الوصيف
أستاذ	أ.د/ منال احمد امين





قائمة المحتويات

م	المحتوي	م
١	فريق اعداد الدليل	١
١	فريق المراجعة	٢
٣	مقدمة عن الدليل	٣
٣	اهداف الدليل	٤
٤	رؤية ورسالة القسم	٥
٤	اهداف القسم	٦
٦	الهيكل التنظيمي للقسم	٧
٧	الدرجات العلمية التي يمنحها القسم	٨
٩	الاهداف العامة للبرنامج	٩
١٥	المقررات الدراسية للبرنامج	١٠
١٩	متطلبات الالتحاق بالبرنامج	١١
١٩	قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج	١٢
٢٠	طرق وقواعد تقييم الملتحقين بالبرنامج	١٣
٢١	نبذه عن المقررات	١٤
٢٥	خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج	١٥
٢٧	الارشاد الاكاديمي	١٦
٢٩	الخطة البحثية	١٧
٣٢	برنامج الدبلوم	١٨
٣٣	برنامج الماجستير	١٩
٣٤	برنامج الدكتوراة	٢٠
٣٥	آلية الشكاوي	٢١
٣٦	اعضاء هيئة التدريس بالقسم	٢٢
٣٧	وسائل التواصل	٢٣





مقدمة:

- يقدم هذا الدليل معلومات عن قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي كأحد أقسام كلية التربية الرياضية جامعة المنيا ويعد هذا القسم من الأقسام المؤسسة والرئيسة بالكلية حيث يهتم بإعداد الطالب ليكون قادراً علي القيام بمهامه في المؤسسات التعليمية والرياضية المختلفة والمتمثلة في مدارس قطاع التعليم ومراكز الشباب والأندية الرياضية وذلك وفق برامج تعليمية متخصصة معدة وفق معايير الجودة التي تضمن تقديم مستوي تعليمي وتدريري يتناسب مع سوق العمل .

اهداف الدليل :

- تقديم معلومات عن قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- تعريف الطالب بالمقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج .
- تعريف الطالب بنظام الألتحاق بالبرنامج ومتطلبات الحصول علي درجة البكالوريوس .
- تعريف الطالب بأعضاء هيئة التدريس بالقسم .
- تعريف الطالب بتخصصات القسم المختلفة ومتطلبات الألتحاق بها .





رؤية القسم :

إعداد كوادر تعليمية وتدريبية متميزة قادره علي التنافس محليا وإقليميا في مجال التمرينات والجمباز والتعبير الحركي والعروض الرياضية من خلال تطوير المناهج وطرق وأساليب التعليم والتدريب ومواكبة المستجدات العالمية في ضوء معايير الجودة .

رسالة القسم :

تنبع رسالة قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي من رسالة الكلية وتحقق اهدافها وهي اعداد خريج متميز مهنيأ وأكاديمياً و أخلاقياً من خلال برامج دراسية معدة وفقاً لمعايير الجودة بهدف الوصول الي كيان علمي وبحثي متميز قادراً علي تلبية إحتياجات ومتطلبات سوق العمل قادراً علي منافسة خريجي كليات التربية الرياضية الأخرى علي المستوي المحلي والأقليمي وإجراء البحوث العلمية لمواجهة مشكلات القطاع التعليمي والتدريبي وتنفيذ أنشطة تسهم في خدمة البيئة والمجتمع وتساهم في تطوير أداء معلمي التربية الرياضية ومدربي التمرينات والجمباز والتعبير الحركي وذلك في ضوء التنمية المهنية المستدامة .

اهداف القسم:

1. إعداد وتأهيل خريج متميز قادراً علي تعليم وتدريب رياضة التخصص .
2. إعداد مدرين أكفاء وفقاً للنظريات العملية المعاصرة بإستخدام الوسائل والإساليب التكنولوجية الحديثة في مجال التخصص .
3. التطوير المستمر لمواكبة التطور العلمي والتكنولوجي في مجال التخصص .
4. دراسة إحتياجات المجتمع وسوق العمل وتلبيتها بما يحقق التنمية المستدامة .





٥. تطوير أساليب وإستراتيجيات التقويم للتحقيق من مخرجات العملية التعليمية .
٦. تقديم الخبرة والمشورة العلمية لكافة مؤسسات المجتمع المصري المهتم بمجالات التربية الرياضية بشكل عام ومجال التخصص بشكل خاص .
٧. العمل علي توفير متطلبات الرياضة التخصصية من أجهزة وأدوات ووسائل تعليمية وتدريبية .
٨. إكساب الطلاب الخبرات العملية والميدانية من خلال برامج التدريب الميداني .
٩. العمل علي تطوير قدرات أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة بالقسم .
١٠. تطوير مجال البحث العلمي للمساهمة في حل مشكلات المجتمع .
١١. بناء شراكات فاعلية مع المؤسسات الرياضية والتعليمية لتوفير فرص العمل لخريج القسم .
١٢. العمل علي التطوير المستمر للمقررات الدراسية بالقسم .
١٣. إستحداث برامج خاصة أو نوعية (بكالوريوس- دراسات عليا) بالتعاون مع الأقسام العلمية بالكليات الأخرى لتلبية إحتياجات سوق العمل .



الهيكل التنظيمي للقسم:





الدرجات العلمية التي يمنحها القسم :

١. بكالوريوس التربية الرياضية من قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
٢. دبلوم الدراسات العليا في التربية البدنية والرياضية من قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
٣. الماجستير في التربية البدنية والرياضية من قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
٤. دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية والرياضية من قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .





اولا : برنامج
التمرينات والجمباز
والتعبير الحركي مرحلة
البكالوريوس





معلومات عن البرنامج :

- إسم البرنامج : التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- طبيعة البرنامج : احادي .
- القسم المسؤول عن البرنامج : التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- عدد المقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج : ٢٠ مقرر .
- عدد المقررات الدراسية المشاركة من البرامج الاخرى : ٦٨ مقرر .
- نظام الدراسة في البرنامج : فصلي بنظام فصلين دراسيين .
- عدد سنوات الدراسة : ٤ سنوات .

الاهداف العامة للبرنامج :

باجتياز برنامج التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بنجاح يكون الخريج قادراً على:

- ١/١ توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الحركية الخاصة بالتمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- ٢/١ خلق بيئة تعليمية آمنة وصحية أثناء تنفيذ درس التربية الرياضية بالمدارس.
- ٣/١ صناعة البطل الرياضي في مجال التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- ٤/١ إستخدام الأسس والنظريات العلمية في تدريب التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
- ٥/١ إدارة البيئة التدريبية والفرق الرياضية في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
- ٦/١ إنتقاء المواهب الرياضية في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- ٧/١ وضع الخطط التدريبية المناسبة للتمرينات والجمباز والتعبير الحركي .





- ٨/١ التنبؤ وقراءة المواقف الخطئية خلال منافسات وبطولات التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ٩/١ إستخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة فى تدريب التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٠/١ إستخدام تكنولوجيا القياس والتقويم لدعم وتطوير العملية التدريبيه فى التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١١/١ أداء مهارات التمرينات والجمباز والتعبير الحركى بصورة جيدة .
- ١٢/١ معرفة وإستيعاب قوانين التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٣/١ معرفة قواعد ولوائح تنظيم وإدارة بطولات التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٤/١ إستخدام الإسلوب العلمى فى حل المشكلات التى تواجهه فى التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٥/١ إستخدام بنوك المعرفة وشبكة المعلومات الدولية لمتابعة كل ما هو جديد فى التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٦/١ توظيف الأدوات والوسائل المعينه فى تعليم وتدريب التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٧/١ تصميم العروض الرياضيه فى التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٨/١ إجراء الإسعافات الأوليه لإصابات التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .
- ١٩/١ توفير عوامل الأمن والسلامة أثناء تدريب التمرينات والجمباز والتعبير الحركى .





المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :

١/٢ المعلومات والمفاهيم:

- يجب أن يكون خريج برنامج التمرينات والجمباز والتعبير الحركي قادرا على أن :
- أ/١/٢ يمتلك المعلومات والمعارف للعلوم الأساسية والإنسانية المرتبطة بتدريب التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- ب/١/٢ يكتسب محتوى الرياضة التخصصية (قدرات بدنية ، مهارات حركية ، نواحي خطوية ، نواحي نفسية) للتمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- ج/١/٢ يمتلك أسس ومبادئ وتخطيط وتنفيذ وإدارة وتقويم الوحدات والدورات التدريبية في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- د/١/٢ توصيف وتشخيص ومتابعة الحركة لتعزيز التعلم والأداء على مستوى المنافسة في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- هـ/١/٢ يعطى المعلومات والمعارف العلمية لكيفية إنتقاء المواهب الرياضية في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- و/١/٢ يدرك أساليب القياس والتقويم المختلفة للأداء في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .
- ز/١/٢ يكتسب المعلومات والمعارف الخاصة بالإصابات الرياضية وطرق إسعافها ووسائل إستعادة الشفاء والتغذية الرياضية المتخصصة للتمرينات والجمباز والتعبير الحركي .





يستخدم الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية القانونية ،
ح/١/٢ صالات التدريب ، الأدوات والأجهزة البديلة والمعينة) في التمرينات
والجمباز والتعبير الحركي .

يلم بقواعد وإدارة وتنظيم بطولات ومنافسات وأساليب المشاركة في
ط/١/٢ التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

يكتسب قواعد البحث العلمي في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
٢/٢ القدرات الذهنية :

يجب أن يكون خريج برنامج التمرينات والجمباز والتعبير الحركي قادرا على أن :
أ/٢/٢ يحلل مهارات التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

ب/٢/٢ يحلل السلوك الرياضي للاعب التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

ج/٢/٢ يوفر عوامل الأمن والسلامة للبيئة التدريبية في التمرينات والجمباز
والتعبير الحركي .

د/٢/٢ يبحث ويختار الطرق المناسبة لجمع البيانات التي تساعد في حل
المشكلات بأسلوب علمي .

هـ/٢/٢ يفسر أسباب ضعف الأداء البدني والمهاري والخططي في التمرينات
والجمباز والتعبير الحركي .

و/٢/٢ يحلل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية لتقويم الأهداف
المنشودة في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي





يخطط البرنامج التدريبي والوحدات التدريبية للتمرينات والجمباز والتعبير الحركي . ز/٢/٢

يخطط ملف الإنجاز الخاص به في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي . ح/٢/٢

٣/٢ المهارات:

١/٣/٢ مهارات مهنية وعملية:

يجب أن يكون خريج التمرينات والجمباز والتعبير الحركي قادرا على أن :

أ/١/٣/٢ يؤدي مهارات التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بصورة جيدة .

ب/١/٣/٢ يستخدم طرق التعليم والتدريب المناسبة لمهارات التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

ج/١/٣/٢ يخطط وينفذ البرامج التدريبية في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي

هـ/١/٣/٢ يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة ، وتكنولوجيا التدريب والإستفادة من الإمكانيات المتاحة في تدريب التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

و/١/٣/٢ يستخدم أساليب التقويم بصورة مستمرة بوصفه مدخلا لتحسين العملية التدريبية في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

ز/١/٣/٢ يدير البيئة التدريبية ويقودها للإرتقاء بالتمرينات والجمباز والتعبير الحركي .

ح/١/٣/٢ يكتشف ويتعامل مع الإصابات في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي .





يستثير أقصى- طاقات اللاعبين خلال بطولات التمرينات والجمباز والتعبير الحركي . ط/١/٣/٢

يشارك بفعالية مع إدارة المؤسسة الرياضية في التخطيط وصنع القرار الخاص بالتمرينات والجمباز والتعبير الحركي . ى/١/٣/٢

يراعى الفروق الفردية بين اللاعبين في التمرينات والجمباز والتعبير الحركي . ك/١/٣/٢

٢/٣/٢ مهارات عامة :

يجب أن يكون خريج تمرينات وجمباز وتعبير حركي قادرا على أن :

يستخدم المصطلحات الأجنبية الخاصة بمهارات التمرينات والجمباز والتعبير الحركي . أ/٢/٣/٢

يمارس القواعد الصحية أثناء تنفيذ البرنامج التدريبي للتمرينات والجمباز والتعبير الحركي. ب/٢/٣/٢

يتقن استخدام الحاسب الآلي وتكنولوجيا المعلومات ومواقع التواصل الإجتماعي . ج/٢/٣/٢

يتواصل مع أولياء الأمور لمناقشة وحل المشكلات الخاصة بلاعبى التمرينات والجمباز والتعبير الحركي . د/٢/٣/٢





المقررات الدراسية للبرنامج:

اولاً: المرحلة الدراسية الأولى

الفرقة الدراسية: الأولى الفصل الدراسي: الأول

١- اجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
				نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
١	١٠٦ ت.ج	التمرينات (١)	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية: الأولى الفصل الدراسي: الثاني

أ- اجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
				نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
١	٢٠٦ ت.ج	الجمباز (١)**	٢٨	١	٢	٣
٢	٢٠٧ ت.ج	الإيقاع الحرقي	٢٨	١	٢	٣





ثانياً : المرحلة الدراسية الثانية

الفرقة الدراسية : الثانية الفصل الدراسي : الأول

أ-اجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات		عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات	مجموع الساعات
١	٣٠٤ ت.ج	الجمباز (٢)*	٢٨	١	٢	٣
٢	٣٠٥ ت.ج	التعبير الحركي والعروض الرياضية (١)	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية : الثانية الفصل الدراسي : الثاني

أ-اجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات		عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات	مجموع الساعات
١	٤٠٧ ت.ج	التمرينات (٢)	٢٨	١	٢	٣

ثالثاً: المرحلة الدراسية الثالثة

الفرقة الدراسية : الثالثة الفصل الدراسي : الأول

أ-اجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات		عدد الساعات في الأسبوع	
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات	مجموع الساعات
١	٥٠٥ ت.ج	التعبير الحركي والعروض الرياضية (٢)	٢٨	١	٢	٣
	٥٠٦ ت.ج	الجمباز (٣) **	٢٨	١	٢	٣



رابعاً: المرحلة الدراسية الرابعة

الفرقة الدراسية الرابعة (تخصص تمرينات وجمباز) الفصل الدراسي الاول

أ. إجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
				نظري	تطبيقي
١	٧٠١ ت. ج	الإعداد البدني في رياضة التخصص	٢٨	١	٢
٢	٧٠٢ ع. ص	فسيولوجيا التدريب الرياضي	١٤	٢	-
٣	٧٠٣ ع. ص	الإصابات والإسعافات الأولية للرياضيين	٢٨	١	٢
٤	٧٠٤ ع. ن	علم الاجتماع الرياضي	١٤	٢	-
٥	٧٠٥ ع. ح	تطبيقات الميكانيكا الحيوية	٢٨	١	٢
٦	٧٠٦ ت. ج	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	١٤	٢	-
٧	٧٠٧ ت. ج	الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص	٢٨	١	٢
٨	٧٠٨ ت. ج	طرق التدريب في رياضة التخصص	٢٨	١	٢
٩	٧٠٩ ت. ج	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (١)	٢٨	٢	٤
١٠	٧١٠ ت. ج	تدريب ميداني في رياضة التخصص (١)	٢٨	-	٤

الفرقة الدراسية الرابعة (تخصص تمرينات وجمباز) الفصل الدراسي الثاني

أ. إجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع	
				نظري	تطبيقي
١	٨٠١ ع. ص	التغذية للرياضيين	١٤	٢	-
٢	٨٠٢ ت. ج	تحكيم رياضة التخصص	٢٨	١	٢
٣	٨٠٣ ع. ن	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	١٤	٢	-
٤	٨٠٤ ت. ج	تخطيط برامج التدريب في التخصص	١٤	٢	-
٥	٨٠٥ ت. ج	تقويم برامج التدريب في التخصص	١٤	٢	-
٦	٨٠٦ ت. ج	الانتقاء في رياضة التخصص	١٤	٢	-
٧	٨٠٧ ع. ح	التحليل الحركي في مجال التخصص	٢٨	١	٢
٨	٨٠٨ ت. ج	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (٢)	٢٨	٢	٤
٩	٨٠٩ ت. ج	تدريب ميداني في رياضة التخصص (٢)	٢٨	-	٤



رابعاً: المرحلة الدراسية الرابعة
الفرقة الدراسية الرابعة (تخصص التعبير الحركي) الفصل الدراسي الأول
أ. إجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
				نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
١	٧٠١ ت. ج	الإعداد البدني في رياضة التخصص	٢٨	١	٢	٣
٢	٧٠٢ ع. ص	فسيولوجيا التدريب الرياضي	١٤	٢	-	٢
٣	٧٠٣ ع. ص	الإصابات والإسعافات الأولية للرياضيين	٢٨	١	٢	٣
٤	٧٠٤ ع. ن	علم الاجتماع الرياضي	١٤	٢	-	٢
٥	٧٠٥ ع. ح	تطبيقات الميكانيكا الحيوية	٢٨	١	٢	٣
٦	٧٠٦ ت. ج	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	١٤	٢	-	٢
٧	٧٠٧ ت. ج	الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص	٢٨	١	٢	٣
٨	٧٠٨ ت. ج	طرق التدريب في رياضة التخصص	٢٨	١	٢	٣
٩	٧٠٩ ت. ج	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (١)	٢٨	٢	٤	٦
١٠	٧١٠ ت. ج	تدريب ميداني في رياضة التخصص (١)	٢٨	-	٤	٤

الفرقة الدراسية الرابعة (تخصص التعبير الحركي) الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

م	الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
				نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
١	٨٠١ ع. ص	التغذية للرياضيين	١٤	٢	-	٢
٢	٨٠٢ ت. ج	تحكيم رياضة التخصص	٢٨	١	٢	٣
٣	٨٠٣ ع. ن	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	١٤	٢	-	٢
٤	٨٠٤ ت. ج	تخطيط برامج التدريب في التخصص	١٤	٢	-	٢
٥	٨٠٥ ت. ج	تقويم برامج التدريب في التخصص	١٤	٢	-	٢
٦	٨٠٦ ت. ج	الإنتقاء في رياضة التخصص	١٤	٢	-	٢
٧	٨٠٧ ع. ح	التحليل الحركي في مجال التخصص	٢٨	١	٢	٣
٨	٨٠٨ ت. ج	تطبيقات عملية في رياضة التخصص (٢)	٢٨	٢	٤	٦
٩	٨٠٩ ت. ج	تدريب ميداني في رياضة التخصص (٢)	٢٨	-	٤	٤





متطلبات الالتحاق بالبرنامج:

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج :

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص التمرينات والجمباز والتعبير الحركي أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررين على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

جهات التدريب الميداني للبرنامج :

- المدارس الحكومية بمراحلها المختلفة (إبتدائي - إعدادي - ثانوي عام وفني)
- مراكز الشباب والأندية الرياضية المرتبطة بالرياضة التخصصية .
- مراكز اللياقة البدنية .





طرق وقواعد تقييم الملتحقين بالبرنامج :

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
١- أعمال السنة.	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامّة التي اكتسبها الطلاب.
٢- الاختبارات الشفوية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
٣- الاختبارات العملية	• تقييم المعارف • المهارات الذهنية • المهارات المهنية والعملية • المهارات العامة
٤- الاختبارات النظرية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب.





نبذه عن المقررات الدراسية بمرحلة البكالوريوس

إسم المقرر : تمارينات (١)

يهدف المقرر إلي إكساب الطلاب المعلومات والمعارف المرتبطة بالتمارين الرياضية من (تشكيلات – والنداء علي التمرين _ وكيفية كتابة التمارينات بطريقة صحيحة).

إسم المقرر : جمباز (١)

يهدف المقرر إلي إكساب الطلاب المعلومات والمعارف المرتبطة برياضة الجمباز من خلال التعريف بعناصر اللياقة البدنية الخاصة وأجهزة الجمباز الخاصة بالبنين والبنات (طاولة القفز – عارضة التوازن – الحركات الأرضية – العقلة).

إسم المقرر : الإيقاع الحركي

يهدف المقرر إلي تنمية التوافق العضلي العصبي لدي الطلاب وتنمية الإحساس بالموسيقى والإدراك الحس حركي من حيث (الاتجاهات – الوعي بالفراغ – الأحساس بالزمن).

إسم المقرر : تمارينات (٢)

يهدف المقرر إلي تطوير الأداء الحركي لمهارات التمارينات وإستخدام بعض الأدوات المرتبطة بالمادة (الشريط- الكره- الطوق- الحبل -الصولجان) وتنمية التذكر الحركي والأتزان الحركي .





إسم المقرر : جمباز (٢)

يهدف المقرر إلى تنمية وتطوير العناصر البدنية الخاصة بأجهزة الجمباز المختلفة وتطوير الأداء المهاري للطلاب لمهارات الجمباز علي أجهزة الجمباز (طاولة القفز – الحركات الأرضية – والعارضتان مختلفتا الإرتفاع – متوازي البنين)

إسم المقرر :تعبير حركي والعروض الرياضية (١)

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعلومات والمعارف في البالية والرقص الابتكاري الحديث والشعبي كما يهدف الي إكساب الطلبة المعلومات والمعارف المرتبطة بالعروض الرياضية من حيث التصميم والأدوات وكيفية تنفيذ العروض الرياضية .

إسم المقرر : الجمباز(٣)

ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعلومات والمعارف المرتبطة بأجهزة الجمباز وطرق واساليب تعليم وتدريب الجمباز وتطوير الأداء الحركي لمهارات أكثر تقدماً في الجمباز .

إسم المقرر : التعبير الحركي والعروض الرياضية (٢)

ويهدف المقرر إلى إكساب الطالبات مهارات متقدمة من البالية والرقص الابتكاري الحديث والشعبي وكيفية تصميم جمل التعبير الحركي كما يهدف إلى إكساب الطلبة القدرة علي الإخراج للعروض الرياضية .

إسم المقرر :الإعداد البدني في رياضة التخصص

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب عناصر الإعداد البدني المرتبطة بالرياضة التخصصية وطرق وأساليب قياس البدني .





إسم المقرر :مبادئ تدريب الناشئين

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب كل ما هو يتعلق بتدريب الناشئين من حيث طرق التدريب المناسبة للمرحلة العمرية للناشئين ومراعات الفروق الفردية بينهم.

إسم المقرر :الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصص

يعدف المقرر إلى إكساب الطلاب طرق وأساليب الإعداد المهاري وكيفية التخطيط للعملية التدريبية بداية من الموسم التدريبي إلى نهايته .

إسم المقرر : طرق التدريب في رياضة التخصص

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعلومات والمعارف الخاصة بطرق وأساليب التدريب الرياضي والأساليب والتقنيات الحديثة في مجال تدريب رياضة التخصص .

إسم المقرر : تطبيقات عملية في رياضة التخصص

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعلومات والمعارف والمهارات الحركية الخاصة برياضة التخصص والعمل علي تطويرها .

إسم المقرر : تدريب ميداني في رياضة التخصص

يهدف المقرر إلى الإلمام بجميع أجزاء درس التربية الرياضية وأجزاء الوحدة التعليمية والتدريبية وكيفية طرق السند والمساعدة في رياضة التخصص وكيفية استخدام الأدوات والأجهزة المساعدة وتوظيف الوسائل التكنولوجية فب تنفيذ الوحدة التعليمية والتدريبية .





إسم المقرر : تحكيم رياضة التخصص

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعلومات والمعارف المرتبطة بالقوانين الرياضية الخاصة بالرياضة التخصصية وكيفية التحكيم وإحتساب النقاط .

إسم المقرر الإنتقاء في رياضة التخصص

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب القدرة علي إختيار الناشئين المناسبين لممارسة الرياضة التخصصية وفقا للشروط العلمية الصحية لعملية الإنتقاء .

إسم المقرر : تخطيط برامج التدريب في التخصص

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب القواعد العلمية الصحيحة لوضع الخطط التدريبية والتعليمية للبرامج التدريبية والتعليمية وفقاً للأسس والقواعد العلمية الصحيحة من حيث الأهداف والأسس العلمية للبرامج والمحتوي .

إسم المقرر : تطبيقات عملية في رياضة التخصص (٢)

يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب القدرة علي تطوير المهارات الحركية من خلال ربط المهارات الحركية ببعضها البعض وتصميم الجمل الحركية الخاصة بالرياضة التخصصية .





خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج :

أولاً: المكتبة

تحتوي مكتبة البكالوريوس علي الكتب التالية التي تخص التمرينات والجمباز والتعبير الحركي :

- عدد (١٠٢) كتاب باللغة العربية .
- عدد (٣٠) كتاب باللغة الإنجليزية .

تحتوي مكتبة الدراسات العليا علي الرسائل التي تخص التمرينات والجمباز والتعبير الحركي :

- عدد (٢٥) رسالة ماجستير .
- عدد (٥٢) رسالة دكتوراه .
- عدد (٢٠) كتاب .

ثانياً : القاعات التدريسية

- عدد (٨) قاعة تدريسية مجهزة بجهاز عرض (بروجيكتور) .
- عدد (٢) قاعة تعلم إلكتروني .
- عدد (٢) صالة جمباز .
- عدد (٢) صالة تمرينات وتعبير حركي وعروض رياضية .

معامل الحاسب الآلي :

- عدد (٢) معمل حاسي آلي مجهز بعدد (٤٠) جهاز حاسب متصل بالإنترنت .





مجالات التوظيف للخريج :

- المدارس الحكومية .
- المدارس الخاصة .
- المدارس الدولية .
- الأندية الرياضية .
- مراكز الشباب .
- مراكز اللياقة البدنية .
- الأكاديميات الرياضية .

مجالات خدمة المجتمع التي يقدمها القسم :

- المساهمة في إلقاء محاضرات وندوات بنقابة المهن الرياضية (فرع المنيا).
- المشاركة في تنظيم العروض الرياضية للإحتفال بالأعياد الوطنية بمحافظة المنيا .
- تقديم الإستشارات الفنية في مجال التخصص لمؤسسات المجتمع ذات الصلة .
- المساهمة في مواجهة المشكلات البيئية وإيجاد حلول مجتمعية لها من خلال البحث العلمي وبروتوكولات التعاون مع المؤسسات المجتمعية .
- المشاركة في تنظيم وإعداد الإحتفال الخاص بيوم اليتيم بمحافظة المنيا .





الإرشاد الأكاديمي :

يتبع القسم آلية محددة ومعلنة لمتابعة مستوى التقدم الأكاديمي لطلاب البرنامج وذلك من أجل تشخيص أي مشكلات أكاديمية أو تعثر دراسي يؤثر في مستوى الطلاب ، والعمل علي إيجاد حلول لمساعدة الطالب علي إنهاء المساق الدراسي الخاص به بنجاح ، وتقديم الدعم إلي الطلاب المتفوقين ورعايتهم لإنجاز مهامهم الأكاديمية والمحافظة علي مستواهم الأكاديمي المتميز ، وذلك من خلال أساتذة مؤهلين يعملون كمرشدين أكاديميين وفق نماذج ومعايير تضمن متابعة أداء الطلاب بدقة ، ويوفر القسم دليل لأرشاد الأكاديمي يحتوي علي كافة الإرشادات والآليات والنماذج الخاصة بإجراءات الإرشاد الأكاديمي بالقسم .





ثانيا : برامج الدراسات العليا





الخطة البحثية





مجالات الخطة:

تنبع مجالات الخطة البحثية للقسم من واقع مسماه حيث تنحصر في مجالين هاميين هما :

- طرق واساليب تدريس وتدريب الرياضة التخصصية .
- الوسائل والاجهزة المساعدة في رياضة التخصص

موضوعات الخطة البحثية :

المحور الأول :

طرق واساليب تدريس وتدريب الرياضة التخصصية

- تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تعليم وتدريب المهارات الرياضية في مجال التخصص .
- تطبيقات الواقع المعزز في مجال التخصص .
- الإتجاهات الحديثة في طرق وأساليب التدريس للمراحل العمرية المختلفة .
- الإتجاهات الحديثة في طرق وأساليب التدريب للمراحل العمرية المختلفة .
- تكنولوجيا التدريب الرياضي .
- البرامج التعليمية الحديثة لتعلم الرياضة التخصصية للناشئين وأطفال ما قبل المدرسة .
- البرامج التعليمية والتدريبية الداعمة للأبداع .





المحور الثاني: الوسائل والأجهزة المساعدة في رياضة التخصص

- الوسائل والأدوات المساعدة في الرياضة التخصصية .
- الوسائل التكنولوجية الحديثة للقياسات البدنية والفسولوجية في رياضة التخصص .
- الأجهزة الحديثة في مجال رياضة التخصص .
- الأجهزة والوسائل التكنولوجية في مجال المهارات الحركية .
- إعداد برامج لتطوير الأداء للاعبين المستويات العليا .



اولاً : مرحلة الدبلوم

المقررات الاجبارية لمرحلة الدبلوم

م	رمز المقرر	إسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات			الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال السنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٠١١ م.ش	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

المقررات الأساسية لمرحلة الدبلوم

م	رمز المقرر	إسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات			الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال السنه	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٣٠٥ ت.ج	برنامج التدريب الرياضي في التمرينات والجمباز	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٣٠٦ ت.ج	الأعداد البني والمهاري في التمرينات والجمباز	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٣٠٧ ت.ج	مبادئ تدريب الناشئين	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٤	١٣٠٨ ت.ج	تطبيقات في التمرينات والجمباز	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠



ثانياً : مرحلة الماجستير

المقررات الإجبارية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	إسم المقرر	الساعات	
			المعتمدة	عدد الساعات نظري عملي
١	١١٠٢ م.ش	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	٢	٢ -
٢	١١٠٤ م.ش	تدريب ميداني	٣	٢ -

المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

م	رمز المقرر	إسم المقرر	الساعات	
			المعتمدة	عدد الساعات نظري عملي
١	١٤١٣ ت.ج	الأسس العلمية للتدريب الرياضي في رياضة التخصص	٢	٢ -
٢	١٤١٤ ت.ج	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصص	٢	٢ -
٣	١٤١٥ ت.ج	الأعداد البدني لتدريب رياضة التخصص	٢	٢ -
٤	١٤١٦ ت.ج	القياس في تدريب رياضة التخصص	٢	٢ -
٥	١٤١٧ ت.ج	الأعداد المهاري في تدريب رياضة التخصص	٢	٢ -
٦	١٤١٨ ت.ج	الانتقاء في رياضة التخصص	٢	٢ -
٧	١٤١٩ ت.ج	التخطيط في التدريب الرياضي	٢	٢ -
٨	١٤٢٠ ت.ج	تطبيقات في تدريب رياضة التخصص	٢	٢ -
٩	١٤٢١ ت.ج	تكنولوجيا التدريب الرياضي ١	٢	٢ -
١٠	١٤٢٢ ت.ج	حلقة بحث	٢	١ -
١١	١٤٢٣ ت.ج	إعداد مدرب الأحمال	٢	٢ -
١٢	١٤٢٤ ت.ج	مشكلات قطاع البطولة	٢	٢ -



ثالثاً : مرحلة الدكتوراه

المقررات الإجبارية لمرحلة الدكتوراه

م	رمز المقرر	إسم المقرر	عدد الساعات	
			الساعات المعتمدة	نظري عملي
١	١٢٠٣ م.ش	فلسفة التربية الرياضية	٢	٢ -
٢	١٢٠٤ م.ش	تدريب ميداني	٣	٢ ٢

المقررات الأساسية لمرحلة الدكتوراه

م	رمز المقرر	إسم المقرر	عدد الساعات	
			الساعات المعتمدة	نظري عملي
١	١٥٠٩ ت.ج	مشكلات تدريب رياضة المستويات العليا	٢	٢ -
٢	١٥١٠ ت.ج	تخطيط البرامج التدريبية في رياضة التخصص	٢	٢ -
٣	١٥١١ ت.ج	حلقة البحث في التدريب	٢	١ ٢
٤	١٥١٢ ت.ج	القياس والتقويم في رياضة التخصص	٢	١ ٢
٥	١٥١٣ ت.ج	تكنولوجيا التدريب الرياضي ٢	٢	٢ -
٦	١٥١٤ ت.ج	تخطيط برامج تدريب الناشئين	٢	٢ -
٧	١٥١٥ ت.ج	الأعداد الخططي في تدريب رياضة التخصص	٢	٢ -
٨	١٥١٦ ت.ج	الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي	٢	٢ -





آلية الشكاوي :

يتوفر بالقسم آلية للشكاوي معتمدة ومعلنة تضمن تحقيق النزاهة والشفافية ، وتضمن متابعة القسم للأطراف المعنية من طلاب وأعضاء هيئة تدريس وأولياء الأمور ، ويتم البت من خلال لجنة القياس والتقويم مكونة من مجموعة من اساتذة القسم تتمتع بالسمعة الطيبة والنزاهة حفاظاً علي سرية الشكاوي وحماية الشاكي ، كما تتضمن كافة الإجراءات الخاصة بإستلام الشكاوي ومتابعتها حتي الأنتهاء منها ، وأيضاً قياس الرضا عن هذه الآلية بشكل دوري لضمان التحسين والتطوير المستمر





اعضاء هيئة التدريس بالقسم

م	الاسم	الدرجة العلمية	البريد الالكتروني
1	أ.د/ منال احمد امين	استاذ	manal.elsayed@mu.edu.eg
2	أ.د/ ناصر عمر السيد الوصيف	استاذ	nasseralwasif@hotmail.com
3	أ.د/ هبه سعد محمد عبد الحافظ	استاذ	Dr.heba-abdelhafez@mu.edu.eg
4	أ.د/ شيماء جمال الدين جعفر	استاذ	shaymaa.dawood@minia.edu.eg
5	أ.د/ احمد محمود حسن	استاذ	dr.ahmedhassan@mu.edu.eg
6	أ.م.د/ محمد عبد المنعم الشافعي	استاذ مساعد	
7	أ.م.د/ عمر احمد عبد النعيم	استاذ مساعد	
8	أ.م.د/ وفاء علي طلب	استاذ مساعد	dr.wafaa-ali@mu.edu.eg
9	أ.م.د/ جهاد احمد محمد ربيع	استاذ مساعد	Gehad.rabee@mu.edu.eg
10	د/ عبد الله محمد سعد الانصاري	مدرس	dr.abdallahsaad@mu.edu.eg
11	د/ محمد صلاح توني	مدرس	
11	م.م/ عمرو هشام عبد الحليم	مدرس مساعد	omar.hesham@mu.edu.eg
12	م.م/ احمد عمرو احمد عبد النعيم	مدرس مساعد	ahmed.ebdalnaem@mu.edu.eg
13	م.م/ امنية محمود وائل	مدرس مساعد	omnia.mahmoud@mu.edu.eg
14	م.م/ اميره عمر احمد علي	مدرس مساعد	Amira.Omr@mu.edu.eg
15	م/ احمد عصام شاكر	معيد	ahmedesam242@icloud.com





وسائل التواصل

	البريد الإلكتروني للقسم
٠٨٦/٢٣٦٦٢٩٤	تليفون الكلية

