



توصيف مقرر كونغو فو

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات الفردية

توصيف المقرر

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: كود 609 م.ف	أسم المقرر: كونغو فو	الفرقة: الثالثة
التخصص: المنازلات والرياضات الفردية	عدد الوحدات الدراسية: نظري (1) عملي (2)	
هدف المقرر:	اكساب الطلاب المعارف والمعلومات وتطبيق المهارات العملية الخاصة برياضة الكونغو فو، وفهم دورها التربوي والنفسي والاجتماعي وأهميتها في بناء المجتمع.	
2- المستهدف من تدريس المقرر:		
أ. المعلومات والمفاهيم	بنهاية تدريس المقرر يكون الطالب قادراً على ان:	
	1. يعرف المعلومات والمعارف المتعلقة برياضة الكونغو فو ودورها في المجتمع وصناعة البطل.	
	2. يعرف اللوائح والقواعد والقوانين الخاصة برياضة الكونغو فو وكيفية تنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.	
ب. المهارات الذهنية	3. يستنتج المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجال رياضة الكونغو فو.	
	1. يحلل مهارات الكونغو فو في ضوء الأسس العلمية السليمة.	
	2. يبتكر أفكار جديدة للمعوقات التي تواجه ممارسة رياضة الكونغو فو بمحافظة المنيا.	
ج. المهارات المهنية والعملية	3. يستنبط المناسب من بين البدائل الخططية في المواقف التنافسية في الكونغو فو.	
	1. ينفذ مهارات وإشارات رياضة الكونغو فو بإتقان وبراعة وبكفاءة.	
	2. يطبق طرق وأساليب التعليم والتدريب المناسبة مع رياضة الكونغو فو.	
د. المهارات العامة والقابلة للنقل	3. يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة، وتكنولوجيا التدريب والتحكيم لرياضة الكونغو فو.	
	1. يدير الموسم الرياضي بفاعلية.	
	2. يوظف الوسائط التكنولوجية للوصول للمعلومات الخاصة بمقرر الكونغو فو والتدريب من خلالها.	
3. يوظف مصطلحات اللغة الصينية في البيئة التعليمية والتدريبية والتحكيمية.		

				3- محتوى المقرر:
المحاضرة	عدد الساعات	الموضوع	تعاين عملي	
1	3	مقدمة عن رياضة الكونغو فو - المهارات الأساسية في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	التقسيم الفني لرياضة الكونغو فو - المهارات الدفاعية في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	المصطلحات المستخدمة في رياضة الكونغو فو - المهارات الهجومية (اللكمة المستقيمة) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الركلة الأمامية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الجانبية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الركلة النصف دائرية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الصاعدة) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الركلة الجانبية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (اللكمة الخلفية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الركلة الخلفية) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- الركلات الأرضية.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- بعض الركلات من الطيران.	2	
1	3	بعض مواد القانون الدولي- المهارات الهجومية (الرميات) في رياضة الكونغو فو ساندا.	2	
1	3	الأدوات والأجهزة المستخدمة في التعليم والتدريب - مهارات مركبة	2	
• المحاضرة.				4- أساليب التعليم والتعلم
• التدريب العملي.				
• العروض المرئية.				
• العصف الذهني.				



5- تقييم الطلاب:

- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية	أ. الأساليب المستخدمة	
	ب. التوقيت	- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية
	ج. توزيع الدرجات	- أعمال السنة - الاختبارات العملية - الاختبارات النظرية

6- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات	قسم المنازلات والرياضيات الفردية (2023): مذكرة الكونغو فو. https://courses.minia.edu.eg
ب- كتب ملزمة	-
ج- كتب مقترحة	يحيي فوزي السيد (2005): فن الساندا، دار الفكر العربي، القاهرة. عصام محمود عبد الفتاح (2011): المرجع في رياضة الكونغ فو، دار الهدى للنشر والتوزيع، المنيا.
د- دوريات علمية أو نشرات	https://jsbsh.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعة حلوان https://sja.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm مجلة علوم الرياضة. جامعة المنيا Journal of Human Sport and Exercise https://www.jhse.ua.es/issue/view/2024-v19-n2

رئيس القسم: د. عبد الحليم فتحي عبد الحليم

أستاذ المادة: