

دليل قسم علوم الصحة الرياضية

فريق اعداد الدليل

الاسم	الدرجة العلمية
أ.م.د/ احمد يس محمد	أستاذ
د/ محمد صلاح محمد صالح	مدرس
د/ فاتن زيدان عباس	مدرس

فريق المراجعة

الاسم	الدرجة العلمية
أ.د/ محمد محمد علي	أستاذ
أ.د/ ناصر مصطفى السويدي	أستاذ

الصفحة	المحتوى	م
	فريق اعداد الدليل	1
	فريق المراجعة	2
	مقدمة عن الدليل	3
	اهداف الدليل	4
	رؤية ورسالة القسم	5
	اهداف القسم	6
	الهيكل التنظيمي للقسم	7
	الدرجات العلمية التي يمنحها القسم	8
	الاهداف العامة للبرنامج	9
	المقررات الدراسية للبرنامج	10
	متطلبات الالتحاق بالبرنامج	11
	قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج	12
	طرق وقواعد تقييم الملتحقين بالبرنامج	13
	نبذه عن المقررات	14
	خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج	15
	الارشاد الاكاديمي	16
	برنامج الدبلوم	17
	برنامج الماجستير	18
	برنامج الدكتوراة	19
	آلية الشكاوى	20
	الخطة البحثية	21
	أعضاء هيئة التدريس بالقسم	22
	وسائل التواصل	23

مقدمة :

يقدم هذا الدليل معلومات عن قسم علوم الصحة الرياضية كأحد أقسام كلية التربية الرياضية بجامعة المنيا حيث يقوم بإعداد الطالب ليكون مؤهلا للقيام بالعديد من المهام المتعلقة بصحة أفراد المجتمع من خلال التمرينات المختلفة حيث يقوم بعمليات التأهيل البدني والحركي للإصابات المختلفة التي تحدث للرياضيين بالملاعب المختلفة وأيضا لكافة الإصابات التي يمكن أن تحدث لأفراد المجتمع بشكل عام ، وأيضا إعداد الطالب لإكساب أفراد المجتمع باختلاف أعمارهم وللجنسين الصحة من خلال الرياضة والتمرينات المختلفة بما يتناسب مع عمر وحالة كل فرد الصحية والبدنية وذلك من خلال تشكيل وإعداد البرامج البدنية الخاصة لمختلف الحالات بما يتناسب مع احتياجات سوق العمل .

أهداف الدليل:

- . تقديم معلومات عن قسم علوم الصحة الرياضية .
- . تعريف الطالب بالمقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج.
- . تعريف الطالب بنظام الالتحاق بالبرنامج ومتطلبات الحصول على درجة البكالوريوس.
- . تعريف الطالب بأعضاء هيئة التدريس بالقسم.

رؤية القسم :

إعداد وتأهيل خريج قسم علوم الصحة الرياضية ليكون متميزا في أداءه في مختلف قطاعات سوق العمل وذلك من خلال التطوير المستمر للمناهج وأساليب وطرق الإعداد والتأهيل ليكون قادرا على المنافسة الدائمة وبما يتواءم مع المستجدات العالمية

رسالة القسم :

يسعى قسم علوم الصحة الرياضية دائما إلى إعداد وتأهيل خريجا متميزا على كافة المستويات سواء كانت مهنية أو أخلاقية أو الأكاديمية من خلال إعداد برامج دراسية تتفق مع معايير الجودة مما يتيح للخريج أن يؤدي عمله في قطاعات سوق العمل المختلفة المتصلة بتخصصه بكفاءة وتميز عالي بما يحقق خدمة المجتمع على أكمل وجه كما يسعى القسم أيضا لتأهيل الخريج وإعداده ليكون قادرا على إجراء البحوث العلمية الحديثة التي تساهم في التطوير المستمر للأداء لتقديم الخدمات المرتبطة بمجالات القسم المختلفة بأعلى كفاءة .

أهداف القسم :



الصحة ليكون قادرا على الأداء

- إعداد خريج قسم علوم

المهني المتميز في سوق العمل المتمم بالتنافس الشديد .

- التأكيد على أن يكون الخريج على قدر كاف من الاعداد الأكاديمي والعملية والخلفي باحترافية للتعامل مع مجريات سوق العمل

- تطوير برامج الاعداد والتأهيل للخريج بما يتماشى مع احتياجات ومتطلبات المجتمع في كافة مجالات علوم الصحة الرياضية وأيضا بما يتناسب مع المتغيرات والمستحدثات العالمية لتحقيق التنمية المستدامة .

- تطوير أساليب ومهارات الخريج للتعامل مع الحالات المختلفة لأفراد المجتمع في التخصصات المرتبطة بمجال علوم الصحة الرياضية

- العمل على اكساب الطلاب الخبرات العملية من خلال برامج التدريب الميداني

- مراعاة التطور التكنولوجي والمستحدثات التكنولوجية في مجالات التأهيل البدني والحركي والقياسات البيولوجية المختلفة

- تنظيم المحاضرات والندوات والمؤتمرات الخاصة بتطوير المقررات العلمية وإعداد الطلاب لمواجهة متطلبات سوق العمل .

- تطوير أساليب واستراتيجيات التقويم للتحقق من مخرجات التعلم

- ربط الخطط البحثية المختلفة بالقسم بمتطلبات سوق العمل .

- إدارة منظومة البحث العلمي لطلاب الدراسات (دبلوم – ماجستير – دكتوراه)

- توفير المناخ المساعد والداعم للطلاب والباحثين بمجالات القسم المختلفة وفقا لمعايير الجودة .

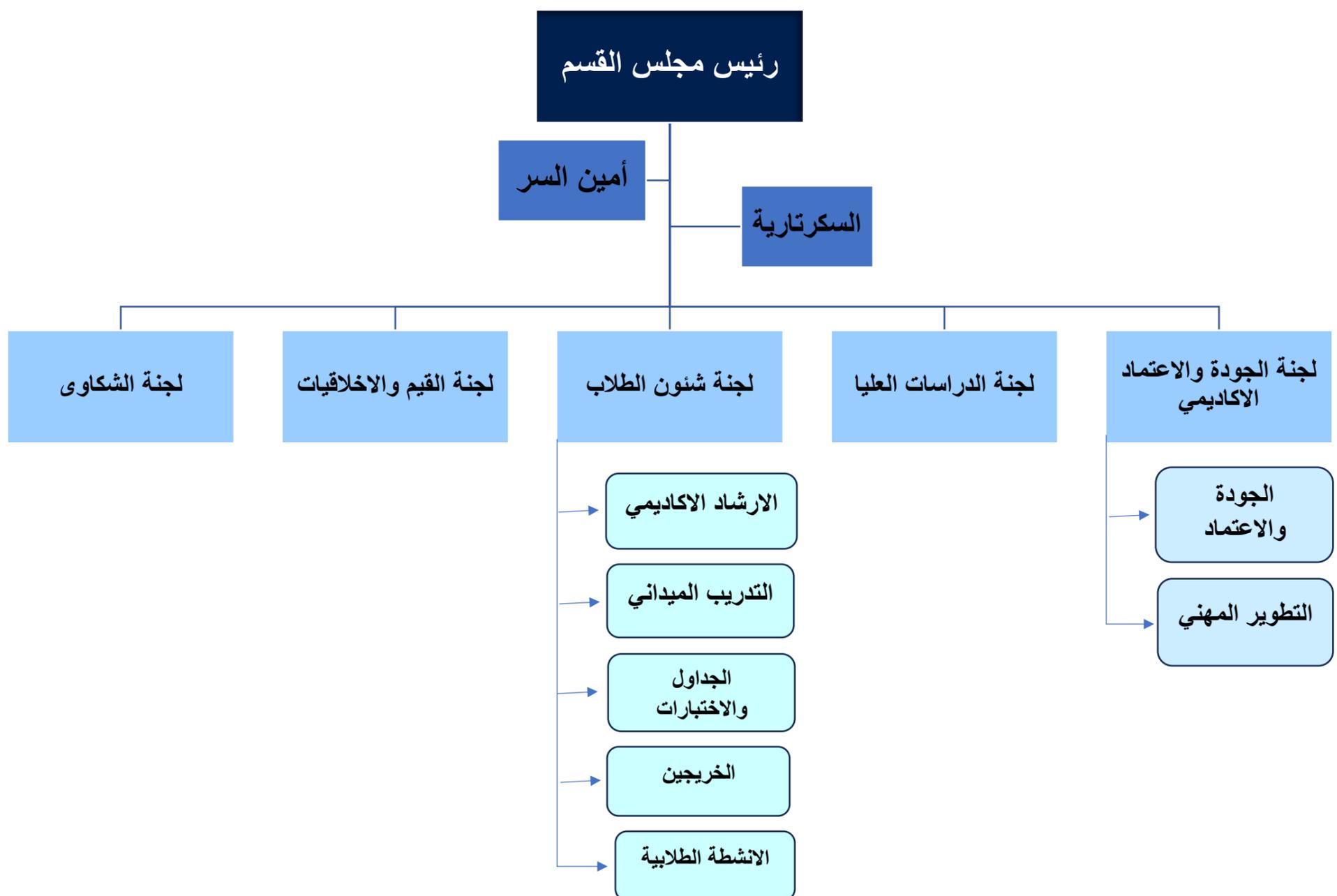
- تطوير قدرات ومهارات أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم في مختلف مجالات وتخصصات قسم علوم الصحة الرياضية المختلفة

- تطوير المهارات البحثية أكاديمية وعملية من خلال البحوث العلمية للمساعدة في التعامل مع المشكلات الصحية المرتبطة بمجالات قسم علوم الصحة الرياضية

- الاشتراك مع المؤسسات المختلفة كالأندية والأندية الصحية والفرق الرياضية لتحقيق الاستفادة المتبادلة .

- استحداث برامج خاصة على مستوى كل من مرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا وذلك من خلال التعاون من أقسام الكلية لتحقيق وتلبية متطلبات سوق العمل .

الهيكل التنظيمي للقسم :





الدرجات العلمية التي يمنحها القسم :

- بكالوريوس التربية الرياضية من قسم علوم الصحة الرياضية
- دبلوم التأهيل الحركي للإصابات الرياضية من قسم علوم الصحة الرياضية
- دبلوم فسيولوجيا الرياضة من قسم علوم الصحة الرياضية
- الماجستير في التربية البدنية والرياضية من قسم علوم الصحة الرياضية
- دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية والرياضية من قسم علوم الصحة الرياضية



أولاً : برنامج علوم الصحة الرياضية
مرحلة البكالوريوس

معلومات عن البرنامج :

- اسم البرنامج : علوم الصحة الرياضية
- طبيعة البرنامج : أحادي
- القسم المسؤول عن البرنامج : قسم علوم الصحة الرياضية
- عدد المقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج : (16) مقرر.
- عدد المقررات الدراسية المشاركة من البرامج الأخرى: (80) مقرر .
- نظام الدراسة في البرنامج : فصلي بنظام فصلين دراسيين
- عدد سنوات الدراسة : ٤ سنوات

الأهداف العامة للبرنامج :

- 1- تطبيق المعارف والمعلومات المتعلقة بالصحة .
- 2- القدرة على توصيل ونقل المعلومات المتعلقة بصحة المجتمع بطريقة بسيطة تتيح لأفراد المجتمع فرص التطبيق
- 3- القدرة على تصحيح الانحرافات القوامية بالتمارين التصحيحية .
- 4- تطبيق مهارات الاسعافات الأولية للاصابات المختلفة .
- 5- القدرة على تخطيط وتنفيذ البرامج التأهيلية للاصابات المختلفة .
- 6- القدرة على اجراء القياسات الفسيولوجية الميدانية والمعملية .
- 7- تطبيق المعارف والمعلومات في البيئة المدرسية وكذلك داخل المجتمع .
- 8- توظيف التكنولوجيا الحديثة في عمليات القياس والتأهيل البدني والحركي .
- 9- تطوير وابتكار بعض الأدوات البديلة في اجراء عمليات القياس الفسيولوجي والتأهيل البدني باستخدام التفكير الابداعي .
- 10- يفعل ويرسخ دور الرياضة في الوقاية الصحية والعلاجية واكتساب الصحة .

المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :

1/2 المعلومات والمفاهيم :

1/2 أ - يوضح المعارف الأساسية المتعلقة بالصحة والتربية الصحية والتغذية الصحية السليمة

1/2 ب - يلم بالمعارف والمعلومات المرتبطة ببعض المشكلات الصحية التي يمكن ان يتعرض لها افراد المجتمع

1/2 ج - يحدد طرق وأساليب التدريس والمستحدثات التقنية في عمليات القياس والتأهيل البدني

1/2 د- يشرح المعلومات والمعارف الوقائية من الاصابة بالانحرافات القوامية وبعض الأمراض المنتشرة

1/2 هـ - يستنتج العلاقة بين التربية الرياضية والعلوم الصحية .

1/2 و- يحدد مبادئ وأسس تخطيط البرامج التأهيلية للاصابات والانحرافات القوامية والوقاية الصحية

1/2 ز- يتعرف على طرق البحث في مجال التأهيل البدني والحركي النواحي الفسيولوجية والتغذية الصحية باستخدام اساليب البحث العلمي .

2/2 القدرات الذهنية :

2/2 أ - يميز بين أساليب التعليم والتقويم المناسبة لتعليم المهارات التخصصية

2/2 ب - يستنتج العلاقة بين التربية الرياضية والعلوم الاخرى

2/2 ج - يحلل الأداء وفقا لاسس العلمية السليمة

2/2 د - يخطط لممارسات الصحية السليمة

2/2 هـ - يصف المعلومات والمعارف المرتبطة بالمحتويات الدراسية وفقا للفروق الفردية

2/2 و- يربط بين الأهداف التعليمية ومخرجاتها

3/2 المهارات :

1/3/2 مهارات مهنية وعلمية :

1/1/3/2 أ - يصمم برامج التأهيل المختلفة في ضوء احتياجات أفراد المجتمع

1/1/3/2 ب- يؤدي كافة المهارات التخصصية بكفاءة

1/1/3/2 ج- يطبق الاجراءات الوقائية والصحية لضمان سلامة أفراد المجتمع في بيئة العمل

2/2/3/2 د- يوظف أساليب التأهيل والقياس الحديثة في التطبيقات العملية



أساليب التقويم الحديثة للتحقق من

2/3/2 هـ - يطبق

مخرجات التعلم

2/3/2 مهارات عامة :

2/3/2 أ- يجيد مهارات البحث العلمي المختلفة بأساليبها الحديثة

2/3/2 ب- يشارك بفاعلية في عضوية الهيئات والجمعيات المرتبطة بتخصصه

2/3/2 ج- يدير فريق العمل بكفاءة في البيئة العملية

2/3/2 د- يتقن التعامل مع التقنيات الحديثة المرتبطة بتخصصه

2/3/2 هـ- يوظف اللغة الاجنبية في البيئة العملية

المقررات الدراسية للبرنامج :

أولا : المرحلة الدراسية الأولى :

الفصل الدراسي : الأول

الفرقة الدراسية : الأولى

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	—	2	14	التشريح الوظيفي 1	111 ع ص

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الأولى

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	14	التشريح الوظيفي 2	203 ع ص

ثانيا : المرحلة الدراسية الثانية :

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الثانية

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	—	2	14	فسيولوجيا الرياضة 1	402 ع ص

ثانيا : المرحلة الدراسية الثالثة :

الفصل الدراسي : الأول

الفرقة الدراسية : الثالثة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	—	2	14	فسيولوجيا الرياضة 2	502 ع ص

ثالثا : المرحلة الدراسية الثالثة

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الثالثة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	—	2	14	تربية القوام	602 ع ص

رابعا : المرحلة الدراسية الرابعة :

الفصل الدراسي : الأول

الفرقة الدراسية : الرابعة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	—	2	14	الصحة الرياضية	701 ع.ص
2	—	2	14	فسيولوجيا التدريب الرياضي	702 ع.ص
3	2	1	14	الإصابات والإسعافات الأولية للرياضيين	703 ع.ص
2	—	2	14	التربية الصحية الرياضية المدرسية	705 ع.ص
3	2	1	14	تطبيقات فى القياسات الفسيولوجية للرياضيين	706 ع.ص
6	6	—	14	تدريب ميداني في مجال علوم الصحة (1)	707 ع.ص

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الرابعة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	—	2	14	التغذية الرياضية	801 ع.ص
3	2	1	14	تطبيقات التأهيل الرياضي	803 ع.ص
2	—	2	14	فسيولوجيا وتأهيل ذوى الاحتياجات الخاصة	804 ع.ص
2	—	2	14	بيولوجيا الرياضة	805 ع.ص

3	2	1	14	تطبيقات فى التدليك الرياضى	806 ع.ص
2	—	2	14	التشريح الوظيفى (3)	807 ع.ص
6	6	—	14	تدريب ميدانى فى مجال علوم الصحة (2)	808 ع.ص

متطلبات الالتحاق بالبرنامج :

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية أو ما يعادلها من الشهادات الأجنبية وفقا لمكتب تنسيق القبول للجامعات المصرية.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص علوم الصحة الرياضية أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررين على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

جهات التدريب الميداني للبرنامج

- الأندية الصحية وصلات اللياقة البدنية الخاصة
- الفرق الرياضية المشتركة بالدوريات المختلفة التابعة للاتحادات الرياضية
- المدارس الحكومية بمراحلها وأنواعها المختلفة ابتدائي - اعدادي - ثانوي عام وفني

طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج :

الطريقة	ما نقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
1- أعمال السنة	● تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب
2-الاختبارات الشفوية	● تقييم المعارف والمهارات الذهنية
3-الاختبارات العملية	● تقييم المعارف ● المهارات الذهنية ● المهارات المهنية والعملية ● المهارات العامة
4-الاختبارات النظرية	● تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب

نبذة عن المقررات الدراسية بمرحلة البكالوريوس

اسم المقرر : التشريح الوظيفي 1 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات الخاصة بأهمية دراسة علم التشريح في مجال التربية الرياضية كما يهدف إلى التعرف على المصطلحات الخاصة بعلم التشريح بالإضافة إلى معرفة التركيب التشريحي لعضلات وعظام الطرف العلوي من الجسم بالإضافة لأنواع وتركيب المفاصل .

اسم المقرر : التشريح الوظيفي 2 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات الخاصة بالتركيب التشريحي لعضلات وعظام الطرف السفلي من الجسم بالإضافة لأنواع وتركيب المفاصل ، ومنشأ واندغام العضلات بالإضافة للعمل العضلي الخاص بكل عضلة من عضلات الجسم مع التعرف على التمرينات الخاصة بتنمية كل مجموعة عضلية .

اسم المقرر : فسيولوجيا الرياضة 1 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم وأهمية فسيولوجيا الرياضة والمبادئ الفسيولوجية للتدريب الرياضي بالإضافة لتركيب ووظيفة أجهزة الجسم الحيوية المختلفة كالجهاز الدوري والتنفسي والعضلي والعصبي والهرموني بالإضافة للتعرف على التغيرات والتكيفات الفسيولوجية التي تحدث لتلك الأجهزة نتيجة لممارسة التدريب البدني .

اسم المقرر : فسيولوجيا الرياضة 2 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالعناصر الغذائية المختلفة وهضمها وامتصاصها بالجسم ودور كل منها في العمليات الحيوية بالجسم ونظم إنتاج الطاقة بالجسم وكيفية توظيفها حسب نوع النشاط الرياضي الممارس بالإضافة للتعرف على تأثير كل من الجو الحار والبارد على الجسم أثناء ممارسة المجهود البدني وكيفية التعامل مع كل منهما بالإضافة لموضوع التعب والاستشفاء كعمليات فسيولوجية تحدث مع ممارسة المجهود .

اسم المقرر : تربية القوام :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم كل من قوام الجسم وأهمية اعتدال القوام ومخاطر وأسباب الانحرافات القوامية كما يهدف للتعرف على مختلف الانحرافات القوامية التي تحدث بأجزاء الجسم المختلفة وما تحدثه من تغيرات سلبية بالجسم وطرق الوقاية منها واستخدام التمرينات البدنية في تصحيح الانحرافات القوامية بالإضافة لأنماط الجسم وأهميتها وعلاقتها بالأنشطة البدنية .

اسم المقرر : فسيولوجيا التدريب الرياضي :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة فسيولوجيا عناصر اللياقة البدنية (فسيولوجيا القوة والسرعة والتحمل) والقدرات الهوائية واللاهوائية وعمليات التكيف كما يهدف إلى كيفية تخطيط الاحمال التدريبية وتشكيلها باستخدام بعض الدلائل الفسيولوجية بالجسم كمعدل القلب وغيرها .

اسم المقرر : الاصابات والاسعافات الاولية للرياضيين :



يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات

المتعلقة بالاصابات المختلفة التي يمكن أن تحدث للرياضيين بمختلف الملاعب والرياضات وأسباب حدوثها وطرق الوقاية منها وطرق اسعاف كل منها ومواصفات المؤهل البدني ومحتويات شنطة الاسعاف كما تهدف الى التعرف على طرق تخطيط برامج التأهيل البدني والحركي باستخدام مختلف التمرينات للعودة لنفس القدرات ومعدلات الاداء البدني للرياضيين قبل حدوث الاصابات .

اسم المقرر : الصحة الرياضية :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالاندية الصحية وأهميتها في اكتساب الصحة لكافة أفراد المجتمع واقسام الاندية الصحية ومحتوياتها وكيفية انشاء نادي صحي كما يهدف الى التعرف على المنشطات واضرارها واقسامها وعلاقتها بمختلف الانشطة الرياضية كما يهدف للتعرف على بعض الامراض المزمنة المنتشرة بالمجتمع وكيف يمكن الوقاية منها باتباع ممارسة التمرينات البدنية كمرض السكري ومرض ارتفاع ضغط الدم .

اسم المقرر : التربية الصحية الرياضية المدرسية :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالبيئة الصحية داخل المجتمع المدرسي مثل الاشتراطات الصحية للمباني المدرسية والملاعب والمقاعد وخلافه كما يهدف للوقاية الصحية للتلاميذ والهيئة التدريسية باكتسابهم المعلومات الصحية وطرق الوقاية من الامراض ودور الانشطة الرياضية في العمليات الوقائية وسلامة وصحة التلاميذ .

اسم المقرر : تطبيقات في القياسات الفسيولوجية للرياضيين :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالقياسات والاختبارات التي تستخدم في قياس بعض القدرات والصفات الفسيولوجية بالجسم البشري وكيفية اجراء عمليات القياس والتسجيل واهداف تلك الاختبارات وتطبيقها عمليا باستخدام ادوات ووسائل القياس المختلفة .

اسم المقرر : التغذية الرياضية :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم التغذية وأهميتها والغذاء المتكامل والمتوازن كما يهدف الي التعرف على العناصر الغذائية المختلفة وأهميتها في بناء وصحة الجسم وخاصة للرياضيين ودورها في عمليات انتاج الطاقة بالجسم وكيفية المحافظة على بناء وتكوين ووزن الجسم المثالي وطرق التخلص من السممة باستخدام البرامج الغذائية والرياضية .

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم علم البيولوجي وعلاقته بالرياضة ومفهوم الوراثة والصفات الوراثية والجينوم البشري ودوره في عمليات الانتقاء والتدريب البدني في الانشطة المختلفة وأمثلة لبعض الجينات الوراثية المرتبطة ببعض الصفات البدني كما يهدف للتعرف على مراحل النمو المختلفة والانشطة المناسبة لكل منها والعمليات البيولوجية لانتقاء اللاعبين لممارسة مختلف الانشطة الرياضية وتدريب الناشئين وكيفية التعامل معهم تبعا للطبيعة البيولوجية الخاصة بتلك المرحلة .

اسم المقرر : التشريح الوظيفي 3 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمنشأ واندغام عضلات الجسم المختلفة وطرق تنمية المجموعات العضلية المختلفة بالجسم وتخطط برامج تدريب الاثقال للعضلات كما يهدف للتعرف على التركيب لمفاصل الجسم .

اسم المقرر : تطبيقات في التدليك الرياضي :



المعارف والمعلومات المتعلقة

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب

بمفهوم وأهمية وفوائد التدليك لاكتساب الصحة والاستشفاء البدني وطرق ووسائل وحركات التدليك المختلفة وتأثير كل منها على الجسم والشروط التي يجب توافرها في كل من القائم بالتدليك والشخص المدلك وأنواع الزيوت المستخدمة في التدليك مع تطبيق حركات التدليك

اسم المقرر : تطبيقات في التأهيل الرياضي :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بقواعد تخطيط البرامج التأهيلية وكيفية عمل برنامج تأهيل كل إصابة ووسائل التأهيل المختلفة

اسم المقرر : فسيولوجيا وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالاعاقات المختلفة وأقسامها وأنواع الاعاقات وسمات كل منها وطرق التعامل معها واستخدام برامج التمرينات البدنية للاعاقات وطرق تدريب المعاقين حسب نوع الاعاقة

خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج :

أولا : المكتبة :

تحتوي مكتبة البكالوريوس على الكتب التالية التي تخص علوم الصحة الرياضية :

- عدد (2490) كتاب باللغة العربية.
- عدد (1215) كتاب باللغة الأجنبية.

تحتوي مكتبة الدراسات العليا على الرسائل التي تخص المناهج وطرق التدريس التالية:

- عدد (3120) رسالة ماجستير .
- عدد (945) رسالة دكتوراه.
- عدد (280) كتاباً

ثانيا : القاعات التدريسية :

- عدد (٨) قاعة تدريسية مجهزة بجهاز عرض (بروجيكتور).
- عدد (٢) قاعة تعلم الكتروني بها سبورة الكترونية.

معامل الحاسب الآلي:

- عدد (2) معمل حاسب آلي مجهز بعدد (40) جهاز حاسب متصل بالإنترنت.

مجالات التوظيف للخريج:

- الاندية الصحية وصلات الجيم
- الفرق الرياضية المختلفة
- مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة
- مراكز التأهيل البدني والحركي

مجالات خدمة المجتمع التي يقدمها القسم:



التأهيل البدني للاصابات وتأهيل ذوي

-تقديم الاستشارات في مجال

الاحتياجات الخاصة

- تقديم الاستشارات الغذائية للبدناء والنحفاء
- تقديم العون لكبار السن والمرضى والاشخاص البدناء
- المساهمة في القاء الندوات والمحاضرات الخاصة بمجالات علوم الصحة بنقابة المهن الرياضية فرع المنيا
- المساهمة في الكشف عن الانحرافات القوامية بالمدارس والهيئات المختلفة مع التوعية الدائمة فيما يخص هذا المجال
- المساهمة في مواجهة المشكلات المتعلقة بالصحة في البيئة المحيطة وايجاد حلول لها من خلال البحث العلمي

الارشاد الأكاديمي:

يتبع القسم آلية محددة ومعلنة لمتابعة مستوى التقدم الأكاديمي لطلاب البرنامج وذلك من أجل تشخيص أي مشكلات أكاديمية أو تعثر دراسي يؤثر في مستوى الطلاب، والعمل على إيجاد حلول لمساعدة الطالب على انهاء الدراسة بنجاح، وتقديم الدعم الى الطلاب المتفوقين ورعايتهم لإنجاز مهامهم الأكاديمية والمحافظة على مستواهم الأكاديمي المتميز ، وذلك من خلال أساتذة مؤهلين يعملون كمرشدين أكاديميين وفق نماذج ومعايير تضمن متابعة أداء الطلاب بدقة، ويوفر القسم دليل للإرشاد الأكاديمي يحتوي على كافة الارشادات والآليات والنماذج الخاصة بإجراءات الارشاد الأكاديمي بالقسم.



ثانيا : برامج الدراسات العليا



الخطة البحثية

مجالات الخطة :

تتبع مجالات الخطة البحثية للقسم انطلاقاً من مساهمته حيث تنحصر في المجالات التالية :

- 1- مجال التأهيل البدني والحركي للإصابات الرياضية
- 2- مجال فسيولوجيا التدريب البدني والقياسات الفسيولوجية
- 3- مجال قوام جسم الانسان والتمرينات الوقائية والتصحيحية للقوام
- 4- مجال الصحة الرياضية والتربية الصحية
- 5- مجال التغذية الرياضية

موضوعات الخطة البحثية :

المجال الأول : مجال التأهيل البدني والحركي للإصابات الرياضية

- 1- تصميم البرامج التأهيلية والوقائية للإصابات الرياضية التي تحدث في مختلف الملاعب بالتعاون مع القطاع الطبي
- 2- تطوير أساليب التأهيل والقياس في مجال الإصابات الرياضية
- 3- تأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة
- 4- التأهيل البدني والحركي لكبار السن لمواجهة الإصابات التي يمكن أن تحدث لهم نتيجة التقدم في السن

المجال الثاني : مجال فسيولوجيا التدريب البدني والقياسات الفسيولوجية :

- 1- تصميم برامج تطوير القدرات البدنية على أسس بيولوجية ترتبط بوظائف أجهزة الجسم الحيوية
- 2- تطوير أساليب القياس الفسيولوجي للخصائص الفسيولوجية
- 3- تصميم برامج تطوير القدرات الفسيولوجية لكافة فئات المجتمع

المجال الثالث : مجال قوام جسم الانسان والتمرينات الوقائية والتصحيحية للقوام :

- 1- تصميم برامج التمرينات التصحيحية والوقائية للانحرافات القوامية بالجسم البشري
- 2- تطوير أساليب قياس الانحرافات القوامية
- 3- اجراءات مسح لنسب انتشار الانحرافات القوامية بكافة الهيئات والمؤسسات بالمجتمع

المجال الرابع : مجال الصحة الرياضية والتربية الصحية :

- 1- تصميم برامج التمرينات لمواجهة المشكلات الصحية المختلفة بالمجتمع بالتعاون مع القطاع الطبي
- 2- تصميم برامج الارشادات الصحية والوقائية لكافة أفراد المجتمع

المجال الخامس : مجال التغذية الرياضية :

- 1- تطوير قدرات اللاعبين البدنية والبيولوجية بتصميم البرامج الغذائية المناسبة لنوع النشاط الرياضي

أولا : برنامج الدبلوم
المقررات الاجبارية لمرحلة الدبلوم

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات			الدرجات		
				نظري	عملي	اعمال سنة	عملي شفوي	تحريري	المجموع
1	1010 ع. ن	الإحصاء والحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	2	2	—	30	20	50	100
2	1011 م.ش	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	2	2	—	30	20	50	100

المقررات الأساسية لدبلوم فسيولوجيا الرياضة :

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات			الدرجات		
				نظري	عملي	اعمال سنة	عملي شفوي	تحريري	المجموع
1	1321 ع. ص	بيولوجيا الرياضة	2	2	-	30	20	50	100
2	1322 ع. ص	طرق إنتاج الطاقة في المجال الرياضي	2	2	-	30	20	50	100
3	1323 ع. ص	القياسات الفسيولوجية	2	2	—	30	20	50	100
4	1324 ع. ص	الكيمياء الحيوية في الرياضة	2	2	-	30	20	50	100

المقررات الاساسية لدبلوم التأهيل الحركي للإصابات الرياضية :

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات			الدرجات		
				نظري	عملي	اعمال سنة	عملي شفوي	تحريري	المجموع
1	1325 ع. ص	التشريح الوظيفي	2	2	—	30	20	50	100
2	1326 ع. ص	مقدمة في الإصابات الرياضية	2	2	-	30	20	50	100
3	1327 ع. ص	العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية	2	2	-	30	20	50	100
4	1328 ع. ص	تطبيقات تخصصية للإصابات الرياضية	2	2	—	30	20	50	100

ثانيا برنامج الماجستير
المقررات الاجبارية لمرحلة الماجستير

م	الدرجات	عدد
---	---------	-----



المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنة	الساعات		الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	م
				عملي	نظري				
100	50	20	30	-	2	2	إحصاء تطبيقي في مجال التربية الرياضية	1101 ع . ن	1
100	50	20	30	-	2	2	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	1102 م . ش	2
100	50	20	30	—	2	2	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	1103 م . خ	3
100	50	20	30	—	2	2	تدريب ميداني	1104 م . ش	4

المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنة	عدد الساعات		الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	م
				عملي	نظري				
100	50	20	30	-	2	2	مقدمة في فسيولوجيا الرياضة	1461 ع. ص	1
100	50	20	30	-	2	2	الصحة الرياضية	1462 ع. ص	2
100	50	20	30	-	2	2	حلقة بحث في علوم الصحة	1463 ع. ص	3
100	50	20	30	-	2	2	دراسة متقدمة في الإصابات الرياضية	1464 ع. ص	4
100	50	20	30	-	2	2	المنشطات المحرمة دولياً	1465 ع. ص	5
100	50	20	30	-	2	2	ميكانيكية الأداء في الجهاز الحركي	1466 ع. ص	6
100	50	20	30	-	2	2	القياس والتقويم في علوم الصحة	1467 ع. ص	7
100	50	20	30	-	2	2	تربية القوام	1468 ع. ص	8
100	50	20	30	-	2	2	التربية الصحية	1469 ع. ص	9
100	50	20	30	-	2	2	الصحة العامة وصحة البيئة	1470 ع. ص	10
100	50	20	30	-	2	2	التغذية للرياضيين	1471 ع. ص	11
100	70	20	30	-	2	2	تطبيقات الكيمياء الحيوية	1472 ع. ص	12

ثالثاً برنامج الدكتوراة المقررات الاجبارية لمرحلة الدكتوراة

المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنة	عدد الساعات		الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	م
				عملي	نظري				
100	50	20	30	-	2	2	إحصاء متقدم	1201 ع . ن	1
100	50	20	30	—	2	2	الحاسب الآلي في مجال ت. ر (2)	1202 م . خ	2
100	50	20	30	-	2	2	فلسفة التربية الرياضية	1203 م . ش	3
100	50	20	30	—	2	3	تدريب ميداني	1204 م . ش	4

المقررات الاساسية لمرحلة الدكتوراة

المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنة	عدد الساعات	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	م
---------	--------	--------------	--------------	----------------	---------------------	------------	---------------	---



المجموع	تحريري	عملي شفوي	اعمال سنة	الساعات		الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر	
				عملي	نظري				
100	50	20	30	-	2	2	بيولوجيا الرياضة	1541ع.ص	1
100	50	20	30	-	2	2	دراسة متقدمة في الصحة الرياضية	1542ع.ص	2
100	50	20	30	—	2	2	القياس والتقويم في علوم الصحة	1543ع.ص	3
100	50	20	30	—	2	2	حلقة بحث في علوم الصحة	1544ع.ص	4
100	50	20	30	-	2	2	دراسة متقدمة في التغذية للرياضيين	1545ع.ص	5
100	50	20	30	—	2	2	دراسة متقدمة في إصابات الملاعب	1546ع.ص	6
100	50	20	30	-	2	2	دراسة متقدمة في التربية الصحية	1547ع.ص	7
100	50	20	30	-	2	2	التأهيل الحركي في الوسط المائي	1548ع.ص	8

آلية الشكاوى بالقسم :

يتوفر بالقسم آلية للشكاوى معتمدة ومعلنة تضمن تحقيق النزاهة والشفافية، وتضمن متابعة القسم للأطراف المعنية من طلاب وأعضاء هيئة تدريس وأولياء الأمور، ويتم البت في الشكاوى من خلال لجنة مشكلة من أساتذة القسم تتمتع بالسمعة الطيبة والنزاهة حفاظا على سرية الشكاوى وحماية الشاكي، كما تتضمن كافة الإجراءات الخاصة باستلام الشكاوى ومتابعتها حتى الانتهاء منها، وأيضا قياس الرضا عن هذه الآلية بشكل دوري لضمان التحسين والتطوير المستمر.

أعضاء هيئة التدريس بالقسم

صورة شخصية	البريد الالكتروني	الدرجة العلمية	الاسم
		أستاذ متفرغ	أ.د/فاروق السيد عبد الوهاب
		أستاذ متفرغ	أ.د/بهي الدين ابراهيم سلامة
		أستاذ متفرغ	أ.د/ناصر مصطفى السويفي
		أستاذ متفرغ	أ.د/محسن إبراهيم أحمد
		أستاذ	أ.د/عصام عبد الحميد حسن
		أستاذ	أ.د/وليد حسين حسن
		أستاذ	أ.د/سهام فاروق اسماعيل
	Zidaswr10@mu.edu.eg	أستاذ	أ.د/محمد محمد علي
		أستاذ	أ.د/عبد الرحمن منصور عبد الجابر
		أستاذ مساعد	أ.م.د/رضا محمد ابراهيم
		أستاذ مساعد	أ.م.د/أحمد يس محمد
		مدرس	د/أحمد صلاح محمد سيد
		مدرس	د/محمد صلاح محمد صالح
		مدرس	د/مصطفى ناصر مصطفى
		مدرس	د/فاتن زيدان عباس
		مدرس مساعد	م.م/سالي علي عبد الله
		مدرس مساعد	م.م/أمل مؤمن عباس