

توصيف البرنامج الاكاديمي

معلومات عن البرنامج :

- اسم البرنامج : علوم الصحة الرياضية
- طبيعة البرنامج : أحادي
- القسم المسؤول عن البرنامج : قسم علوم الصحة الرياضية
- عدد المقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج : (16) مقرر.
- عدد المقررات الدراسية المشاركة من البرامج الأخرى : (80) مقرر .
- نظام الدراسة في البرنامج : فصلي بنظام فصلين دراسيين
- عدد سنوات الدراسة : ٤ سنوات

الأهداف العامة للبرنامج :

- 1- تطبيق المعارف والمعلومات المتعلقة بالصحة .
- 2- القدرة على توصيل ونقل المعلومات المتعلقة بصحة المجتمع بطريقة بسيطة تتيح لأفراد المجتمع فرص التطبيق
- 3- القدرة على تصحيح الانحرافات القوامية بالتمارين التصحيحية .
- 4- تطبيق مهارات الاسعافات الأولية للاصابات المختلفة .
- 5- القدرة على تخطيط وتنفيذ البرامج التأهيلية للاصابات المختلفة .
- 6- القدرة على اجراء القياسات الفسيولوجية الميدانية والمعملية .
- 7- تطبيق المعارف والمعلومات في البيئة المدرسية وكذلك داخل المجتمع .
- 8- توظيف التكنولوجيا الحديثة في عمليات القياس والتأهيل البدني والحركي .
- 9- تطوير وابتكار بعض الأدوات البديلة في اجراء عمليات القياس الفسيولوجي والتأهيل البدني باستخدام التفكير الابداعي .
- 10- يفعل ويرسخ دور الرياضة في الوقاية الصحية والعلاجية واكتساب الصحة .

1/2 المعلومات والمفاهيم :

1/2 أ - يوضح المعارف الأساسية المتعلقة بالصحة والتربية الصحية والتغذية الصحية السليمة

1/2 ب - يلم بالمعارف والمعلومات المرتبطة ببعض المشكلات الصحية التي يمكن ان يتعرض لها افراد المجتمع

1/2 ج - يحدد طرق وأساليب التدريس والمستحدثات التقنية في عمليات القياس والتأهيل البدني

1/2 د - يشرح المعلومات والمعارف الوقائية من الاصابة بالانحرافات القوامية وبعض الأمراض المنتشرة

1/2 هـ - يستنتج العلاقة بين التربية الرياضية والعلوم الصحية .

1/2 و - يحدد مبادئ وأسس تخطيط البرامج التأهيلية للاصابات والانحرافات القوامية والوقاية الصحية

1/2 ز - يتعرف على طرق البحث في مجال التأهيل البدني والحركي النواحي الفسيولوجية والتغذية الصحية باستخدام اساليب

البحث العلمي .

2/2 القدرات الذهنية :

2/2 أ - يميز بين أساليب التعليم والتقويم المناسبة لتعليم المهارات التخصصية

2/2 ب - يستنتج العلاقة بين التربية الرياضية والعلوم الاخرى

2/2 ج - يحلل الأداء وفقا للاسس العلمية السليمة

2/2 د - يخطط لممارسات الصحية السليمة

2/2 هـ - يصف المعلومات والمعارف المرتبطة بالمحتويات الدراسية وفقا للفروق الفردية

2/2 و - يربط بين الأهداف التعليمية ومخرجاتها

3/2 المهارات :

1/3/2 مهارات مهنية وعلمية :

1/3/2 أ - يصمم برامج التأهيل المختلفة في ضوء احتياجات أفراد المجتمع

1/3/2 ب- يؤدي كافة المهارات التخصصية بكفاءة

1/3/2 ج- يطبق الاجراءات الوقائية والصحية لضمان سلامة أفراد المجتمع في بيئة العمل

2/3/2 د- يوظف أساليب التأهيل والقياس الحديثة في التطبيقات العملية

2/3/2 هـ - يطبق أساليب التقويم الحديثة للتحقق من مخرجات التعلم

2/3/2 مهارات عامة :

2/3/2 أ- يجيد مهارات البحث العلمي المختلفة بأساليبها الحديثة

2/3/2 ب- يشارك بفاعلية في عضوية الهيئات والجمعيات المرتبطة بتخصصه

2/3/2 ج- يدير فريق العمل بكفاءة في البيئة العملية

2/3/2 د- يتقن التعامل مع التقنيات الحديثة المرتبطة بتخصصه

2/3/2 هـ- يوظف اللغة الاجنبية في البيئة العملية

أولا : المرحلة الدراسية الأولى :

الفصل الدراسي : الأول

الفرقة الدراسية : الأولى

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	التشريح الوظيفي 1	111 ع ص

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الأولى

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	14	التشريح الوظيفي 2	203 ع ص

ثانيا : المرحلة الدراسية الثانية :

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الثانية

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	فسيولوجيا الرياضة 1	402 ع ص

ثانيا : المرحلة الدراسية الثالثة :

الفصل الدراسي : الأول

الفرقة الدراسية : الثالثة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	فسيولوجيا الرياضة 2	502 ع ص

ثالثا : المرحلة الدراسية الثالثة

الفصل الدراسي : الثاني

الفرقة الدراسية : الثالثة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	تربية القوام	602 ع ص

رابعا : المرحلة الدراسية الرابعة :

الفصل الدراسي : الأول

الفرقة الدراسية : الرابعة

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	الصحة الرياضية	701 ع.ص
2	-	2	14	فسيولوجيا التدريب الرياضي	702 ع.ص
3	2	1	14	الإصابات والإسعافات الأولية للرياضيين	703 ع.ص
2	-	2	14	التربية الصحية الرياضية المدرسية	705 ع.ص
3	2	1	14	تطبيقات فى القياسات الفسيولوجية للرياضيين	706 ع.ص
6	6	-	14	تدريب ميداني في مجال علوم الصحة (1)	707 ع.ص

اجباري

عدد الساعات في الاسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	التغذية الرياضية	801 ع.ص
3	2	1	14	تطبيقات التأهيل الرياضي	803 ع.ص
2	-	2	14	فسيولوجيا وتأهيل ذوى الاحتياجات الخاصة	804 ع.ص
2	-	2	14	بيولوجيا الرياضة	805 ع.ص
3	2	1	14	تطبيقات فى التدليك الرياضي	806 ع.ص
2	-	2	14	التشريح الوظيفي (3)	807 ع.ص
6	6	-	14	تدريب ميداني فى مجال علوم الصحة (2)	808 ع.ص

متطلبات الالتحاق بالبرنامج :

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية أو ما يعادلها من الشهادات الأجنبية وفقا لمكتب تنسيق القبول للجامعات المصرية.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص علوم الصحة الرياضية أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى

إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحاً في جميع المقررات، أو كان راسباً في مقررين على الأكثر ، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

جهات التدريب الميداني للبرنامج

- الأندية الصحية وصلات اللياقة البدنية الخاصة
- الفرق الرياضية المشتركة بالدوريات المختلفة التابعة للاتحادات الرياضية
- المدارس الحكومية بمراحلها وأنواعها المختلفة ابتدائي - اعدادي - ثانوي عام وفني

طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج :

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
1- أعمال السنة	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعمالية العامة التي اكتسبها الطلاب
2- الاختبارات الشفوية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية
3- الاختبارات العملية	• تقييم المعارف • المهارات الذهنية • المهارات المهنية والعملية • المهارات العامة
4- الاختبارات النظرية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب

نبذة عن المقررات الدراسية بمرحلة البكالوريوس

اسم المقرر : التشريح الوظيفي 1 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات الخاصة بأهمية دراسة علم التشريح في مجال التربية الرياضية كما يهدف إلى التعرف على المصطلحات الخاصة بعلم التشريح بالإضافة إلى معرفة التركيب التشريحي لعضلات وعظام الطرف العلوي من الجسم بالإضافة لأنواع وتركيب المفاصل .

اسم المقرر : التشريح الوظيفي 2 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات الخاصة بالتركيب التشريحي لعضلات وعظام الطرف السفلي من الجسم بالإضافة لأنواع وتركيب المفاصل ، ومنشأً واندغام العضلات بالإضافة للعمل العضلي الخاص بكل عضلة من عضلات الجسم مع التعرف على التمرينات الخاصة بتنمية كل مجموعة عضلية .

اسم المقرر : فسيولوجيا الرياضة 1 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم وأهمية فسيولوجيا الرياضة والمبادئ الفسيولوجية للتدريب الرياضي بالإضافة لتركيب ووظيفة أجهزة الجسم الحيوية المختلفة كالجهاز الدوري والتنفسي والعضلي والعصبي والهرموني بالإضافة للتعرف على التغيرات والتكيفات الفسيولوجية التي تحدث لتلك الأجهزة نتيجة لممارسة التدريب البدني .

اسم المقرر : فسيولوجيا الرياضة 2 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة العناصر الغذائية المختلفة وهضمها وامتصاصها بالجسم ودور كل منها في العمليات الحيوية بالجسم ونظم انتاج الطاقة بالجسم وكيفية توظيفها حسب نوع النشاط الرياضي الممارس بالإضافة للتعرف على تأثير كل من الجو الحار والبارد على الجسم أثناء ممارسة المجهود البدني وكيفية التعامل مع كل منهما بالإضافة لموضوع التعب والاستشفاء كعمليات فسيولوجية تحدث مع ممارسة المجهود .

اسم المقرر : تربية القوام :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم كل من قوام الجسم وأهمية اعتدال القوام ومخاطر وأسباب الانحرافات القوامية كما يهدف للتعرف على مختلف الانحرافات القوامية التي تحدث بأجزاء الجسم المختلفة وما تحدثه من تغيرات سلبية بالجسم وطرق الوقاية منها واستخدام التمرينات البدنية في تصحيح الانحرافات القوامية بالإضافة لانماط الجسم وأهميتها وعلاقتها بالانشطة البدنية .

اسم المقرر : فسيولوجيا التدريب الرياضي :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة فسيولوجيا عناصر اللياقة البدنية (فسيولوجيا القوة والسرعة والتحمل) والقدرات الهوائية واللاهوائية وعمليات التكيف كما يهدف الى كيفية تخطيط الاحمال التدريبية وتشكيلها باستخدام بعض الدلائل الفسيولوجية بالجسم كمعدل القلب وغيرها .

اسم المقرر : الاصابات والاسعافات الاولية للرياضيين :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالاصابات المختلفة التي يمكن أن تحدث للرياضيين بمختلف الملاعب والرياضات وأسباب حدوثها وطرق الوقاية منها وطرق اسعاف كل منها ومواصفات المؤهل البدني ومحتويات شنطة الاسعاف كما تهدف الى التعرف على طرق تخطيط برامج التأهيل البدني والحركي باستخدام مختلف التمرينات للعودة لنفس القدرات ومعدلات الاداء البدني للرياضيين قبل حدوث الاصابات .

اسم المقرر : الصحة الرياضية :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالاندية الصحية وأهميتها في اكتساب الصحة لكافة أفراد المجتمع واقسام الاندية الصحية ومحتوياتها وكيفية انشاء نادي صحي كما يهدف الى التعرف على المنشطات واضرارها واقسامها وعلاقتها بمختلف الانشطة الرياضية كما يهدف للتعرف على بعض الامراض المزمنة المنتشرة بالمجتمع وكيف يمكن الوقاية منها باتباع ممارسة التمرينات البدنية كمرض السكري ومرض ارتفاع ضغط الدم .

اسم المقرر : التربية الصحية الرياضية المدرسية :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالبيئة الصحية داخل المجتمع المدرسي مثل الاشتراطات الصحية للمباني المدرسية والملاعب والمقاعد وخلافه كما يهدف للوقاية الصحية للتلاميذ والهيئة التدريسية باكسابهم المعلومات الصحية وطرق الوقاية من الامراض ودور الانشطة الرياضية في العمليات الوقائية وسلامة وصحة التلاميذ .

اسم المقرر : تطبيقات في القياسات الفسيولوجية للرياضيين :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالقياسات والاختبارات التي تستخدم في قياس بعض القدرات والصفات الفسيولوجية بالجسم البشري وكيفية إجراء عمليات القياس والتسجيل واهداف تلك الاختبارات وتطبيقها عمليا باستخدام ادوات ووسائل القياس المختلفة .

اسم المقرر : التغذية الرياضية :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم التغذية وأهميتها والغذاء المتكامل والمتوازن كما يهدف الي التعرف على العناصر الغذائية المختلفة وأهميتها في بناء وصحة الجسم وخاصة للرياضيين ودورها في عمليات انتاج الطاقة بالجسم وكيفية المحافظة على بناء وتكوين ووزن الجسم المثالي وطرق التخلص من السمنة باستخدام البرامج الغذائية والرياضية .

اسم المقرر : بيولوجيا الرياضة :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم علم البيولوجي وعلاقته بالرياضة ومفهوم الوراثة والصفات الوراثية والجينوم البشري ودوره في عمليات الانتقاء والتدريب البدني في الانشطة المختلفة وأمثلة لبعض الجينات الوراثية المرتبطة ببعض الصفات البدني كما يهدف للتعرف على مراحل النمو المختلفة والانشطة المناسبة لكل منها والعمليات البيولوجية للانتقاء للاعبين لممارسة مختلف الانشطة الرياضية وتدريب الناشئين وكيفية التعامل معهم تبعا للطبيعة البيولوجية الخاصة بتلك المرحلة .

اسم المقرر : التشريح الوظيفي 3 :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمنشأ واندغام عضلات الجسم المختلفة وطرق تنمية المجموعات العضلية المختلفة بالجسم وتخطط برامج تدريب الانتقال للعضلات كما يهدف للتعرف على التركيب لمفاصل الجسم .

اسم المقرر : تطبيقات في التدليك الرياضي :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بمفهوم وأهمية وفوائد التدليك لاكتساب الصحة والاستشفاء البدني وطرق ووسائل وحركات التدليك المختلفة وتأثير كل منها على الجسم والشروط التي يجب توافرها في كل من القائم بالتدليك والشخص المدلك وأنواع الزيوت المستخدمة في التدليك مع تطبيق حركات التدليك .

اسم المقرر : تطبيقات في التأهيل الرياضي :

يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بقواعد تخطيط البرامج التأهيلية وكيفية عمل برنامج تأهيل كل اصابة ووسائل التأهيل المختلفة

اسم المقرر : فسيولوجيا وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة : يهدف هذا المقرر إلى اكتساب المعارف والمعلومات المتعلقة بالاعاقات المختلفة وأقسامها وأنواع الاعاقات وسمات كل منها وطرق التعامل معها واستخدام برامج التمرينات البدنية للاعاقات وطرق تدريب المعاقين حسب نوع الاعاقة