



الخطة البحثية

قسم التدريب الرياضي

بكلية التربية الرياضية - جامعة المنيا

التدريب الرياضي

SPORTS TRAINING

بموجب توصية

مجلس القسم في جلسته رقم (02) بتاريخ 02 / 09 / 2024 م



إعداد الخطة البحثية

الدرجة العلمية	الإسم
أستاذ دكتور متفرغ	محمد لطفى السيد حسنين

فريق المراجعة

الدرجة العلمية	الإسم
مدرس	شريف عبد الباقي محمد



قائمة المحتويات

م	المحتوى	الصفحة
01	إعداد الخطة وفريق المراجعة	02
02	قائمة المحتويات	03
03	إستهلال	04
القسم الأول .. معايير حاكمة		
04	المبادئ - الركائز - المردود - الأهداف	05
القسم الثاني .. الدعم والإرشاد		
05	قواعد التسجيل والإشراف والمناقشة	06
06	مواصفات كتابة الرسائل العلمية " ماجستير - دكتوراه "	07
القسم الثالث .. الإجراء البحثي		
07	المدة الزمنية - نطاق التنفيذ - آلية التطبيق	09
القسم الرابع .. محاور ومجالات الخطة البحثية		
08	الإنجاز الرياضى - علوم الرياضة - تقنيات الأداء الرياضى	10
القسم الخامس .. برنامج التدريب الرياضى للمرحلة الجامعية العليا		
09	معلومات أساسية للبرنامج والأهداف العامة	11
10	المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج	11
11	وصف مختصر لمحتوى المقررات الدراسية	13
12	البيان التفصيلي للمقررات الدراسية " دبلوم - ماجستير - دكتوراه "	13
القسم السادس .. مرجعية الدراسات البحثية بقسم التدريب الرياضى		
13	رسائل علمية	18
14	بحوث إنتاج على	19



إستمهلال ..

في إطار السعى الجاد والدؤوب نحو الريادة في مختلف مناشط القسم ، وإنطلاقاً من أهمية دور الجانب العلمى والبحثى والدراسى في تعزيز هذا السعى بالعديد من المناحي والتي يأتي من أهمها وجود خطة بحثية مرجعية تستقى منه المعلومات المتكاملة عن شئون الدراسات العليا ونظام الأداء العلمى والبحثى والدراسى لكل من ينتسب لقسم التدريب الرياضى .. تأتي هذا الخطة التي تنطلق من واقع ما ينص عليه قانون تنظيم الجامعات واللوائح التنفيذية والقرارات الصادرة بهذا الشأن حيث روعى في إعدادها وصياغتها أن يتون من الشمول بحيث يمكن تغطية كافة الجوانب العلمية والبحثية والدراسية .. فقد صممت لتواكب إحتياجات ومتطلبات سوق العمل المهني والتدريبي بيد أن ذلك لا يعنى التمسك بحرفيته حيث إنه في حال عدم تحقيق أهداف لم تشتملها الخطة فيمكن إضافة المناسب وطبيعة هذه الإحتياجات والمتطلبات .

إتبع في إعداد هذا الخطة منهجية إنبثقت من رسالة وأهداف الكلية والجامعة حيث إستوحت مضمونها من نقاط تتعلق بإعداد خريجين قادرين على المنافسة في المجال العلمى والعملى فضلاً عن التميز في التدريس والبحث العلمى مع الإلتزام بنشر المعلومات العلمية والبحثية للإستفادة والإستزادة وضعت هذه الخطة البحثية والعلمية لتطبق خلال الأعوام الدراسية من 2020 – 2025 م وقامت على عدة أقسام " المعايير الحاكمة – الدعم والإرشاد – الإجراء البحثى – محاور ومجالات الخطة البحثية – برنامج التدريب الرياضى للمرحلة الجامعية العليا – مرجعية الدراسات الختية بقسم التدريب الرياضى "

رئيس قسم التدريب الرياضي

الأستاذ الدكتور
محمد لطفي السيد





القسم الأول . معايير حاکمة

" المبادئ والركائز والمردود والهدف "

- تتمحور هذه الخطة البحثية والعلمية حول المبادئ التالية :
 - التوافق الإستراتيجى بتعزيز و تطوير وربط الأداء البحثى بالتوجه العام للكلية والجامعة .
 - الإلتزام بالضوابط والمعايير العلمية والبحثية وفق التخصص الدقيق .
 - العلاقة التكاملية بربط البحث والعلم بسوق العمل المهنى والعلمى .
- تستند هذه الخطة البحثية والعلمية على الركائز التالية :
 - الكفاءات التخصصية والتي يتعين إختيارها لتوجيه وإرشاد الباحثين والإشراف عليهم .
 - العدل والمصداقية بإرساء قواعد التسجيل والإشراف والمناقشة من خلال إجراءات واضحة .
 - توفير البيئة المناسبة لصقل وتأهيل الكوادر العلمية للتغلب على المشكلات التدريبية والتنافسية .
 - التبصير بالمؤسسات والهيئات المعنية والأقسام العلمية المناظرة كمنطقة بحثى وعلمى .
- تعمل هذه الخطة العلمية والبحثية على تحقيق ما يلى :
 - التعاون المثمر والعمل المشترك مع الهيئات المعنية لتلبية لإحتياجات سوق العمل علمياً .
 - تزويد طلاب القسم بأصول المعرفة العلمية المتخصصة عن البرنامج العلمى ومقرراته الدراسية ومتطلباته للحصول على الدرجة العلمية .
 - تنمية قدرات الطلاب للعمل فى المؤسسات الرياضية المعنية ذات الشأن والصلة ،
 - تقديم المشورة العلمية والخدمات التطبيقية للعاملين فى مجال التدريب الرياضى بما يتناسب مع متطلبات سوق العمل .
- تهدف هذه الخطة العلمية والبحثية إلى ما يلى :
 - تحقيق رؤية ورسالة القسم علمياً وبحثياً ..
 - توجيه الباحثين إلى إجراء دراسات ذات حلول علمى فى مجال التدريب والتنافس الرياضى .
 - توظيف التكنولوجيا التعليمية لخدمة القضايا البدنية والرياضية .



القسم الثاني. الدعم والإرشاد

قواعد- مواصفات

يتبع القسم آلية محددة ومعلنة لمتابعة التقدم البحثي لطلاب البرنامج للوقوف على الصعوبات العلمية أو التعثر الدراسي من شأنه تأخر التفعيل البحثي المنشود مع وضع المقترحات للحلول موضع التنفيذ بتقديم الدعم اللازم لمواصلة الإنجاز والتقدم والمحافظة على التفوق وذلك بواسطة أساتذة وخبراء مؤهلين كمرشدين أكاديميين وفق نماذج ومعايير موجهة تضمن المتابعة بدقة متناهية حيث يوفر القسم دليل إرشاد أكاديمي يتضمن كافة الإرشادات ومختلف الآليات والنماذج المتعلقة بضوابط الإجراءات في هذا الشأن والخصوص " يرجى الرجوع إلى دليل الإرشاد الأكاديمي للإطلاع " .

قواعد التسجيل والإشراف والمناقشة :

- يقدم طالب الدبلوم مشروع بحث ويتم تسجيله مع بداية القيد ويحتسب له " 6 " ستة ساعات معتمدة ويقوم رئيس القسم بتوزيع مشروع البحث على أعضاء هيئة التدريس بالقسم وعقب الإنهاء منه يتم عرضه على لجنة مكونة من ثلاثة أعضاء هيئة التدريس بالقسم المختص ، ويقوم كل محكم بإعطاء درجة من " 100 " ويتم حساب المتوسط ويضاف إلى المعدل التراكمي له وفقاً لنظام احتساب الدرجات المعمول به في باقى المقررات وفي حالة عدم تقديم المشروع يعطى للطلاب فرصة واحدة فقط .
- يتم تسجيل موضوع البحث في ضوء الخطة البحثية للقسم بعد اجتياز نصف المقررات الدراسية للماجستير مع الحصول على معدل تراكمي أكبر من " 02 " وبالنسبة لإختبار اللغة " TOEFL " يتم تطبيق القواعد المعمول بها في الجامعة ، وتكون مناقشة الرسالة علناً بعد مضي عام على الأقل من تاريخ إتمام أ. د/ نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث لتسجيل الموضوع ويجوز مد فترة التسجيل بناء على إقتراح المشرف وموافقة القسم ومجلس الكلية لمدة عام قابلة للتجديد مرة واحدة بعد سداد الرسوم المقررة .
- يشترط في الدارس لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضية أن يتابع الدراسة والبحث لمدة " 04 " فصول دراسية على الأقل ، كما يجب ألا تزيد مدة الدراسة عن " 06 " فصول دراسية لإجتياز جميع المقررات .
- مدة الدراسة لنيل درجة دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية والرياضية لا تقل عن ثلاث سنوات من تاريخ القيد ويمكن مدها بناء على إقتراح المشرف بعد إقرارها من قبل القسم والكلية .



- يتم تسجيل موضوع البحث بعد اجتياز نصف المقررات الدراسية للدكتوراه والحصول على معدل تراكمي أكبر من " 02 " وبالنسبة لإختبار اللغة " TOEFL " يتم تطبيق القواعد المعمول بها فى الجامعة ، وتكون مناقشة الرسالة علناً بعد مضى عامين على الأقل من تاريخ إعتقاد أ. د/ نائب رئيس لشئون الدراسات العليا والبحوث الجامعة للتسجيل ، ويجوز مد فترة التسجيل بناء على إقتراح المشرف وموافقة القسم ومجلس الكلية لمدة ستة أشهر قابلة للتجديد مرة واحدة بعد سداد الرسوم المقررة ، مدة الدراسة لا تزيد عن " 06 " فصول دراسية لإجتياز جميع المقررات .
 - بعد إنتهاء الطالب من إعداد الرسالة وتوقيعها من المشرف الرئيسى يقوم بتسليم نسخة من الرسالة إلى رئيس مجلس القسم المختص مرفقا بها طلب من المشرف الرئيسى بتشكيل لجنة الحكم والمناقشة على الرسالة .
 - للجنة الحكم أن توصى فى تقريرها الجماعى بإحدى التوصيات التالية :
 - ا- قبول الرسالة كما هي والتوصية بالمنح .
 - ب- قبول الرسالة والتوصية بالمنح بعد إجراء بعض التعديلات .
 - ج- تأجيل المنح لإجراء التعديلات وبعدها أقصى شهرين .
 - د- تأجيل المنح مع إعادة عرض الرسالة على المحكم بعد إجراء التعديلات وبعدها أقصى ثلاثة أشهر
 - عقب مناقشة الرسالة علناً وبعد إجراء التعديلات التي أقرتها لجنة الحكم والمناقشة وقيام الباحث بالتعديلات اللازمة وتوقيعها من لجنة الحكم والمناقشة يقوم الباحث بتقديم طلب إلى مجلس القسم المختص فى الشهر التالى للشهر الذى تمت المناقشة فيه تمهيداً للعرض على مجلس الكلية والجامعة
- مواصفات كتابة الرسائل العلمية " ماجستير- دكتوراه " :**

- 1- صفحة الغلاف والعنوان :
- يكتب العنوان على الغلاف الخارجى للرسالة وكذلك الصفحة الأولى من الغلاف الداخلى وتكتب ترجمة باللغة العربية للعنوان وباقي البيانات الخاصة بالغلاف للرسائل الأجنبية .
- كتابة جميع بيانات الرسالة باللون الذهبى ويوضع شعار الجامعة أعلى الغلاف الخارجى ويكون بنفس اللون .
- يجب أن يشتمل الغلاف على عنوان الرسالة - إسم الطالب - الدرجة العلمية - القسم التابع له - إسم الكلية - الجامعة - السنة هجرى وميلادى .



- 2- صفحة الموافقة Approval sheet وتشمل : إسم الطالب - عنوان الرسالة - إسم الدرجة العلمية - أسماء ووظائف أعضاء لجنة الحكم والمناقشة .
- 3- الكلمات المفتاحية Key words : يجب أن توضع أسفل المستخلص Abstract الكلمات المفتاحية الخاصة بموضوع الرسالة إذا لزم الأمر .
- 4- شكل الإخراج : الورقة يجب أن تكون ذات أبعاد 17سم عرض × 24.5 سم ارتفاع " B5 " ووزنها 80 جرام بيضاء اللون بدون فواصل ملونة .
- 5- الكتابة :
 - يجب أن تكون الكتابة داخل الرسالة على الوجهين مع ترك هامش بعرض 3 سم من جهة التجليد شمال في الرسائل الإنجليزية ويمين في الرسائل العربية ، 1.5سم من أسفل 3سم من أعلى .
 - عدد السطور في كل صفحة حوالي 30 سطر .
 - يجب أن تكون الحروف ذات حجم متوسط " 12 " Arabic Simplified في الفقرات أما بالنسبة للعنوان يكون " 14 " غامق Monotype koufi .
 - ترقيم جميع صفحات الرسالة بما فيها الجداول والأشكال والملخصات ما عدا صفحات فواصل الأبواب والفصول .
- 6- التجليد : تجلد الرسالة بعد إجازتها من لجنة تحكيم الرسالة بغلاف سميك ويطبع من أعلى شعار الجامعة باللون الذهبي جهة الكعب ويكتب على الغلاف من أعلى إلى أسفل إسم الرسالة - إسم الباحث - الدرجة العلمية - أسماء لجنة الإشراف - السنة ، ويكون لون الغلاف الخارجى أزرق غامق بالنسبة لرسائل الماجستير ، أسود بالنسبة لرسائل الدكتوراه .



القسم الثالث . الإجراء البحثي

تقع مسؤولية تنفيذ الخطة البحثية على عاتق قسم التدريب الرياضي بالكلية إدارياً وأعضاء الهيئة التدريسية ومعاونهم علمياً وبحثياً على النحو التالي :

- مدة الخطة العلمية والبحثية زمنياً :
يمتد زمن تفعيل وتنفيذ الخطة البحثية لقسم التدريب الرياضي بكلية التربية الرياضية – جامعة المنيا لمدة خمس سنوات إتساقاً مع مستحدثات العصر وإحتياجات سوق العمل المهني "تدريبياً – تنافسياً" .
- نطاق تنفيذ الخطة العلمية والبحثية " الهيئات المعنية " :
يتحدد نطاق تنفيذ الخطة العلمية والبحثية في إطار من الشراكة الفاعلة بين قسم التدريب الرياضي والمؤسسات والهيئات ذات الصلة على المستويين الفئوي والمؤسسي " الأقسام العلمية المتناظرة الأندية الرياضية ومراكز الشباب ، مراكز التأهيل الحركي بالعيادات الطبية ، الأندية الصحية والخاصة ومراكز اللياقة القوامية تدريب فرق الكلية والجامعة ، تدريب فرق المدارس الرياضية الحكومية والخاصة ، القطاع الرياضي بالكليات العسكرية والشركات مناطق الألعاب الرياضية التابعة للإتحادات الرياضية ، نقابة المهن الرياضية الفنادق والقرى والمنتجعات السياحية ، المؤسسات الإيوائية ، دور المسنين مع إستحداث نطاقات أخرى طبقاً لإحتياجات سوق العمل .
- آلية تنفيذ الخطة العلمية والبحثية زمنياً :
 - إستطلاع رأى المهتمين والمعنيين بشئون التدريب والمدرّب الرياضي .
 - وضع الخطة البحثية للقسم وفقاً لخطة الكلية والجامعة وإستناداً إلى نتائج الإستطلاع المستخلصة من متطلبات سوق العمل المهني رياضياً .
 - عرض الخطة البحثية والعلمية للقسم على لجنة الدراسات العليا ومجلس الكلية لإعتمادها .
 - إعلان الخطة البحثية والعلمية على موقع الكلية الإلكتروني .



القسم الرابع . محاور ومجالات الخطة البحثية

الإنجاز الرياضى – علوم الرياضة – تقنيات الأداء الرياضى

تنبع مجالات الخطة البحثية لقسم التدريب الرياضى من مسعى كلية علوم الرياضة واللائحة الداخلية للكلية حيث تشتمل على محاور " الإنجاز الرياضى – علوم الرياضة – الذكاء الإصطناعى فى الرياضة " ...

المحور الأول .. الإنجاز الرياضى ، ويشتمل على المجالات التالية :

- برامج التدريب الرياضى .
- تخطيط الأحمال .
- الإعداد البدنى .
- الإعداد الفنى " مهارى وخطى " .
- الإعداد النفسى والذهنى .
- القياس والتقويم .
- تطبيقات ميدانية فى التدريب .
- تحليل الأداء والنتيجة ،
- الجهاز التدريبى والتنافسى .

المحور الثانى .. علوم الرياضة ، ويشتمل على المجالات التالية :

- فسيولوجيا الأداء الرياضى .
- ذوى القدرات والهمم .
- الإسهام الحركى الرياضى .
- فلسفة التدريب والتأريخ الرياضى .
- الأمن والسلامة .
- المعدات والمنشآت .
- الهوية والإحتراف الرياضى .
- الإلتقاء والتوجيه ،
- تدريب الخواص والفئات .

المحور الثالث .. تقنيات الأداء الرياضى ، ويشتمل على المجالات التالية :

- الهندسة الرياضية .
- نكاه الحاسب البصرى .
- صناعة الرياضة .
- الإعلام والإعلان الرياضى .
- تحليل البيانات الرياضية .
- الذكاء الإصطناعى الرياضى .
- القيود والمردود الأخلاقى .
- المراقبة والتتبع الصحى ،
- إدارة التدريب والتنافس .
- الجذب والتفاعل الجماهيرى .
- القرار والخطأ التحكىمى ،
- الحماية والتنبؤ والإكتشاف .



القسم الخامس .برنامج التدريب الرياضى

للمرحلة الجامعية العليا " دبلوم – ماجستير – دكتوراه الفلسفة "

أ- معلومات أساسية :

- إسم البرنامج : التدريب الرياضى .
- القسم المسؤول عن البرنامج : التدريب الرياضى .
- طبيعة البرنامج : أحادى .
- نظام الدراسة فى البرنامج : فصلى بنظام فصلين دراسيين .
- عدد المقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج " 14 " مقرر .
- عدد المقررات الدراسية المشاركة من البرامج الأخرى : " 65 " مقرر .

ب- معلومات متخصصة :

1- الأهداف العامة للبرنامج :

- 01/1 يوضح المعارف الخاصة بالتدريب والتنافس الرياضى " المصطلحات والمفاهيم – المبادئ والخصائص – الإنتقاء والتخصص – القواعد القانونية " .
- 02/1 يخطط لبرامج التدريب الرياضى " التكيف البدنى – الوقاية – التأهيل الحركى – التغذية – النوم " .
- 03/1 يفاضل بين طرق وأساليب تقنين وتقييم أعمال التدريب الرياضى وفق المراحل العمرية .
- 04/1 يربط مكونات الإعداد البدنى بالمهارات الحركية وقابلية القدرات التوافقية .
- 05/1 يحدد الإحتياج الغذائى وأنظمة ومسارات الطاقة طبقاً لمتطلبات التدريب والتنافس الرياضى .
- 06/1 يستخدم تقنيات الأدوات والأجهزة وتجهيزات التدريب والتنافس الرياضى " التأثير والمردود " .
- 07/1 يصمم خطة التدريب والتنافس " تقسيم الموسم الرياضى من حيث الفترات والمراحل والوحدات " .
- 08/1 يوظف الكوادر التدريبية .. مدرب " رياضى – شخصى – بصرى – نفسى " ومعد بدنى ومحلل تقنى " لمنظومة العمل التدريبي والتنافس .
- 09/1 يدير ويمارس تطبيقات التدريب والتنافس " معسكر رياضى – إسعاف أولى – تهيئة وتهيئة – أمن وسلامة – تحليل وتقويم الأداء " .
- 10/1 يضبط البيئة التدريبية للإرتقاء بعملية التنافس الرياضى .
- 11/1 يحلل قضايا وحل مشكلات الإنجاز الرياضى والعلوم المرتبطة بمجالى التدريب والتنافس .

2- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج :

1/2 المعلومات والمفاهيم :

- أ/1/2 يوضح دور العلوم الأساسية والإنسانية المرتبطة فى التدريب والتنافس وإنتقاء المواهب الرياضية .
- ب/1/2 يبين أهمية مكونات الإعداد البدنى والمهارات الحركية وقابلية القدرات التوافقية .
- ج/1/2 يلم بمحتوى الرياضة التخصصية " بدنى – مهارى – خططى – نفسى – ذهنى – إدارى – قياس " .
- د/1/2 يحدد اسس تخطيط وتنفيذ وإدارة وتقويم الوحدات والدورات التدريبية فى الرياضة التخصصية .
- هـ/1/2 يفاضل بين أدوات وأجهزة التدريب والتقييم والتنافس الرياضى .
- و/1/2 يصف الحركة الرياضية لتعزيز التعلم والأداء التدريبي والتنافس .
- ز/1/2 يختار أساليب تحليل المباريات لتقييم نتائج المنافسات الرياضية .
- ح/1/2 يرتب الإحتياجات التدريبية والتنافسية طبقاً للتزامن التوقيتى لإستخدامها .



2/2 القدرات الذهنية :

- أ/2/2 يستنبط مشكلات الأداء المهني ومعوقات الأمن والسلامة اللازمة لبيئة التدريب والتنافس الرياضى .
- ب/2/2 يختار أسلوب القياس والتقييم الذى يتناسب مع مراحل وفترات التدريب .
- ج/2/2 يقترح الطرق المناسبة لجمع البيانات التى تساعد فى حل المشكلات التدريبية والتنافسية المطروحة
- د/2/2 يحلل مستوى الأداء الرياضى " تدريبياً - تنافسياً " لتقويم الأهداف المنشودة .
- هـ/2/2 يميز بين طرق وأساليب تقنين وتقييم أحمال التدريب الرياضى وفق المراحل العمرية .
- و/2/2 يربط الإحتياج الغذائى بأنظمة ومسارات الطاقة اللازمة للنشاط التخصصى الممارس .
- ز/2/2 يصنف المواهب الرياضية وفقاً لمبدأ الفروق الفردية والمجموعات المتجانسة .
- ح/2/2 يفسر اللوائح والقواعد والقوانين الخاصة بالرياضة التخصصية .

3/2 المهارات :

1/3/2 مهارات مهنية وعملية :

- أ/1/3/2 يخطط برامج التدريب الرياضى " التكيف - الوقاية - التأهيل - التغذية " .
- ب/1/3/2 يستخدم تقنيات القياس والأدوات والأجهزة وتجهيزات التدريب والتنافس الرياضى " التأثير والمردود "
- ج/1/3/2 يصمم خطة التدريب والتنافس " تقسيم الموسم الرياضى من حيث الفترات والمراحل والوحدات " .
- د/1/3/2 يعد الكوادر التدريبية .. مدرب " رياضى - شخصى - بصرى - نفسى " ومعد بدنى ومحلل تقنى
- هـ/1/3/2 ينظم تطبيقات التدريب والتنافس " معسكر رياضى - إسعاف أولى - تأهيل ووقاية - تهيئة وتهئية - أمن وسلامة - تحليل وتقويم الأداء " .
- و/1/3/2 ينوع فى استخدام أدوات وأجهزة التقييم والتحليل الرياضى فى التدريب والتنافس .

2/3/2 مهارات عامة :

- أ/2/3/2 يستخدم الموارد المتاحة وتقنيات التدريب والتنافس .
- ب/2/3/2 يشارك بفاعلية فى أنشطة كافة الهيئات والتجمعات المهنية المعنية ذات الصلة والشأن .
- ج/2/3/2 يقود الأجهزة الرياضية بمختلف فئاتها " ناشئين وشباب وكبار " .
- د/2/3/2 يدير أوقات التدريب والتقييم والتنافس الرياضى بكفاءة وفاعلية .
- هـ/2/3/2 يمتلك مهارات التواصل وأساليب الاتصال الفعال والأداء التعاونى والعمل الجماعى .
- و/2/3/2 ينجز التقارير الفنية ويحلل البيانات المتعلقة بالأداء الرياضى الذى يتطلبه سوق العمل المهني .



وصف مختصر لمحتوى المقررات الدراسية :

م	المرحلة	رمز المقرر	المقرر الدراسي	وصف موجز
01	الدبلوم	1301 ت. د. 1302 ت. د. 1303 ت. د. 1304 ت. د.	الأسس العلمية للتدريب الرياضي تخطيط التدريب الرياضي تدريب الناشئين تطبيقات في التدريب الرياضي	ممارسة إشتراطات وأسس الأمن والسلامة التدريبية واستخدام مساعدات التدريب وتحديد مفهوم الحمل التدريبي وتقنيته مع تقسيم الموسم التدريبي والتخطيط لوحدة تدريبية وأيضاً توضيح متغيرات النمو والتعلم والتطور الحركي للثنائي فضلاً عن تنظيم المعسكرات الرياضية
	الدبلوم	1301 ت. د. 1302 ت. د. 1303 ت. د. 1304 ت. د.	تخطيط برامج التدريب الرياضي الاعداد البدني في التدريب الرياضي تطبيقات في الأحمال التدريبية إعداد مدرب الأحمال	تأهيل وصقل مخطط أحمال التدريب وتحديد المسئولية التدريبية والقانونية رياضياً والإستطاعة الفنية في التقييم والتقويم والقدرة على التواصل الفعال مع منظومة الإعلام الرياضي ومواقع التواصل الإجتماعي
02	الماجستير	1401 ت. د. 1402 ت. د. 1403 ت. د. 1404 ت. د. 1405 ت. د. 1406 ت. د. 1407 ت. د. 1408 ت. د. 1409 ت. د. 1410 ت. د. 1411 ت. د. 1412 ت. د.	الاعداد البدني حلقة بحث في التدريب الرياضي القياس والتقويم في التدريب الرياضي تقنيات وتكنولوجيا التدريب الرياضي الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي "1" الاسس العلمية في التدريب الرياضي تطبيقات في التدريب الرياضي تخطيط برامج التدريب الرياضي مشكلات تدريب المستويات العليا الانجاز الرياضي في التدريب والتنافس آداب وسلوكيات مهنة التدريب الرياضي دراسة متقدمة في نظريات التدريب الرياضي	تصنيف المؤهلات الحركية وفق تطور الإنجاز إستناداً إلى المراحل العمرية وتحديد مدى الصعوبات والتحديات المتعلقة بتدريب وتنافس المستويات العليا وتصنيف مشكلاتها والتمييز بين طرق تحقيق الإنجاز الرياضي مع حتمية التفريق بين المكونات البدنية والقدرة على البرهنة على العلاقة المتبادلة بين التحميل والتأثير والربط بين الإعداد البدني العام والخاص وفق النشاط التخصصي والقدرة على تصنيف تقنيات التدريب والتنافس طبقاً للإحتياج المتخصص ومعايير وشروط إستخدامها
	دكتوراه الفلسفة	1501 ث. د. 1502 ث. د. 1503 ث. د. 1504 ث. د. 1505 ث. د. 1506 ث. د. 1507 ث. د. 1508 ث. د.	الإعداد المهني للمدرب الرياضي دراسة متقدمة في تخطيط البرامج التدريبية دراسة متقدمة في أساس التدريب الرياضي الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي الاتجاهات الحديثة في تدريب الناشئين قراءات موجهة في التدريب الرياضي حلقة بحث في التدريب الرياضي تقويم التدريب الرياضي	يحلل فنياً للأداء الفردي ضمن منظومة الأداء الجماعي ويصنف تخطيطياً مواقف الأداء التدريبي والتنافسي مع إمكانية ربط التدريب والتنافس الرياضي بالعلوم المتخصصة الأخرى وتحديد الإحتياج الغذائي المناسب والتأكيد على ضرورة تحديد العلاقة التبادلية بين أجهزة منظومة التدريب والتنافس وأهمية سياسات ولائحة الثواب والعقاب

البيان التفصيلي للمقررات الدراسية :

مقرر إختياري	مقرر أساسي	مقرر إجباري	النظام الكودي للمقررات
1601 مضافا لرمز القسم	1301 مضافا لرمز القسم	1010 مضافا لرمز القسم	دبلوم
1701 مضافا لرمز القسم	1401 مضافا لرمز القسم	1101 مضافا لرمز القسم	ماجستير
1801 مضافا لرمز القسم	1501 مضافا لرمز القسم	1201 مضافا لرمز القسم	دكتوراه



الدرجة العلمية	المسمى	القسم المانح	رمز القسم
الدبلوم	التدريب الرياضي	التدريب الرياضي	ت . د
	معد الاحمال التدريبية		
	التدريب الرياضي لمتحدى الاعاقة		
الماجستير	التدريب الرياضي		
دكتوراه الفلسفة			

أولاً: درجة الدبلوم في التربية البدنية والرياضة

- دبلوم التدريب الرياضي

دبلوم التدريب الرياضي	م	رمز المقرر	أسم المقرر	المعتمدة الساعات	عدد الساعات				الدرجات	
					نظري	عملي	سنة أعمال	شغوى عملي		تحريرى
مقرر إجبارى	1	1010 ع . ن	الإحصاء والحاسب الألى في مجال التربية الرياضية	3	2	2	30	20	50	100
	2	1011 م . ش	البحث العلمى في مجال التربية الرياضية	2	-	2	30	20	50	100
مقرر أساسى	1	1301 ت . د	الأسس العلمية للتدريب الرياضي	2	-	2	30	20	50	100
	2	1302 ت . د	تخطيط التدريب الرياضي	2	2	2	30	20	50	100
	3	1303 ت . د	تدريب الناشئين	2	-	2	30	20	50	100
	4	1304 ت . د	تطبيقات في التدريب الرياضي	2	1	2	30	20	50	100
	1	1614 ت . ح	التحليل الحركى في المجال الرياضي	3	-	3	30	20	50	100
" يختار الطالب مقررين "	2	1607 ع . ن	الإعداد النفسى للرياضيين	3	-	3	30	20	50	100
	3	1601 ع . ص	مدخل علوم الصحة الرياضية	3	-	3	30	20	50	100
	4	1613 ت . ر	البرامج الترويحية	3	-	3	30	20	50	100
	5	1623 د . ر	الأعلام في المجال الرياضي	3	-	3	30	20	50	100
	6	1606 ع . ص	فسيولوجيا الرياضة	3	-	3	30	20	50	100
	7	1619 م . ت	طرق تدريس التربية الرياضية	3	-	3	30	20	50	100



- دبلوم معد الأحمال

المجموع	الدرجات			عدد الساعات		المعتمدة الساعات	أسم المقرر	رمز المقرر	م	دبلوم معد الأحمال
	تحريرى	عملى	أعمال سنه	عملى	نظرى					
100	50	20	30	2	2	3	الإحصاء والحاسب الآلى فى مجال التربية الرياضية	1010 ع.ن	1	مقرر إجبارى
100	50	20	30	-	2	2	البحث العلمى فى مجال التربية الرياضية	1011 م.ش	2	
100	50	20	30	-	2	2	تخطيط برامج التدريب الرياضى	1301 ت.د	1	مقرر أساسى
100	50	20	30	-	2	2	الاعداد البدنى فى التدريب الرياضى	1302 ت.د	2	
100	50	20	30	2	1	2	تطبيقات فى الأحمال التدريبية	1303 ت.د	3	
100	50	20	30	2	1	2	إعداد مدرب الأحمال	1304 ت.د	4	
100	50	20	30	-	3	3	التحليل الحركى فى المجال الرياضى	1614 ت.ح	1	المقررات الاختيارية : يختار الطالب مقررين
100	50	20	30	-	3	3	الإعداد النفسى للرياضيين	1607 ع.ن	2	
100	50	20	30	-	3	3	مدخل علوم الصحة الرياضية	1601 ع.ص	3	
100	50	20	30	-	3	3	البرامج الترويحية	1613 ت.ر	4	
100	50	20	30	-	3	3	الأعلام فى المجال الرياضى	1623 د.ر	5	
100	50	20	30	-	3	3	فسيولوجيا الرياضة	1606 ع.ص	6	
100	50	20	30	-	3	3	طرق تدريس التربية الرياضية	1619 م.ت	7	



ثانياً: درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة

المجموع	الدرجات			عدد الساعات		المعتمدة الساعات	أسم المقرر	رمز المقرر	م	المقررات الدراسية
	تحريري	عملي	أعمال	عملي	نظري					
100	50	20	30	-	2	2	إحصاء تطبيقي في مجال التربية الرياضية	1101 ع.ن	1	مقرر إجباري : يختار الطالب مقرر واحد دراسي واحد
100	50	20	30	-	2	2	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	1102 م.ش	2	
100	50	20	30	2	2	3	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	1103 م.خ	3	
100	50	20	30	2	2	3	تدريب ميداني	1104 م.ش	4	
100	50	20	30	-	2	2	حلقة بحث في التدريب الرياضي	1401 ت.د	1	مقررات الاختيارية : يختار الطالب ثلاث مقررات دراسية كل فصل دراسي
100	50	20	30	-	2	2	القياس والتقويم في التدريب الرياضي	1402 ت.د	2	
100	50	20	30	-	2	2	تقنيات وتكنولوجيا التدريب الرياضي	1403 ت.د	3	
100	50	20	30	-	2	2	الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي "1"	1404 ت.د	4	
100	50	20	30	-	2	2	الاسس العلمية في التدريب الرياضي	1405 ت.د	5	
100	50	20	30	-	2	2	تطبيقات في التدريب الرياضي	1406 ت.د	6	
100	50	20	30	-	2	2	تخطيط برامج التدريب الرياضي	1407 ت.د	7	
100	50	20	30	-	2	2	مشكلات تدريب المستويات العليا	1408 ت.د	8	
100	50	20	30	-	2	2	الانجاز الرياضي في التدريب والتنافس	1409 ت.د	9	
100	50	20	30	-	2	2	آداب وسلوكيات مهنة التدريب الرياضي	1410 ت.د	10	
100	50	20	30	-	2	2	الاعداد البدني	1411 ت.د	11	
100	50	20	30	-	2	2	دراسة متقدمة في نظريات التدريب الرياضي	1412 ت.د	12	
100	50	20	30	-	3	3	التأهيل الحركي للإصابات الرياضية	1706 ع.ص	1	مقرر دراسي واحد كل فصل دراسي
100	50	20	30	-	3	3	القيادة في المجال الرياضي	1709 در.	2	
100	50	20	30	-	3	3	التحليل الحركي	1710 ع.ح	3	
100	50	20	30	-	3	3	الاعداد النفسى للرياضيين "1"	1704 ع.ن	4	
100	50	20	30	-	3	3	فسيولوجيا التدريب الرياضي	1711 ع.ص	5	
100	50	20	30	2	2	3	البرامج الترويحية	1702 ت.ر	6	
100	50	20	30	-	3	3	طرق التعليم في مجال التدريب	1708 م.ت	7	



ثالثاً: درجة دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية والرياضة

المجموع	تحريرى	عملى شفوي	أعمال سنة	عدد الساعات		المعتمدة الساعات	أسم المقرر	رمز المقرر	م	المقررات الدراسية
				نظري	عملى					
100	50	20	30	-	02	02	إحصاء متقدم في التربية الرياضية	1201 ع. ن	1	مقررات اجبارى : يختار الطالب مقرر دراسى واحد
100	50	20	30	02	02	03	الحاسب الآلى في مجال ت. ر " 02 "	1202 م. خ	2	
100	50	20	30	-	02	02	فلسفة التربية الرياضية	1203 م. ش	3	
100	50	20	30	02	02	03	تدريب ميدانى	1204 م. ش	4	
100	50	20	30	-	01	02	الإعداد المهنى للمدرب الرياضى	1501 ث. د	1	المقررات الاختيارية : يختار الطالب مقرر دراسى فصل دراسى
100	50	20	30	-	02	02	دراسة متقدمة في تخطيط البرامج التدريبية	1502 ث. د	2	
100	50	20	30	-	02	02	دراسة متقدمة في أساس التدريب الرياضى	1503 ث. د	3	
100	50	20	30	-	02	02	الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضى	1504 ث. د	4	
100	50	20	30	-	02	02	الاتجاهات الحديثة في تدريب الناشئين	1505 ث. د	5	
100	50	20	30	-	02	02	قراءات موجهة في التدريب الرياضى	1506 ث. د	6	
100	50	20	30	2	01	02	حلقة بحث في التدريب الرياضى	1507 ث. د	7	
100	50	20	30	-	02	02	تقويم التدريب الرياضى	1508 ث. د	8	
100	50	20	30	-	03	03	دراسة متقدمة في مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية	1806 م. ت	1	مقررات الاختيارية : يختار الطالب مقررات واحد كل فصل دراسى
100	50	20	30	-	03	03	تنظيم وادارات المسابقات الدولية	1807 د. ر	2	
100	50	20	30	-	03	03	علم نفس النمو	1808 ع. ن	3	
100	50	20	30	02	02	03	فسيولوجيا التدريب الرياضى	1809 ع. ص	4	
100	50	20	30	-	03	03	التغذية للرياضيين	1810 ع. ص	5	
100	50	20	30	-	03	03	الميكانيكا الحيوية	1803 ع. ح	6	
100	50	20	30	-	03	03	المعسكرات وانشطة الخلاء	1815 ت. ر	7	



القسم السادس . مرجعية الدراسات البحثية بقسم التدريب الرياضي

للمرحلة الجامعية العليا " الرسائل العلمية - بحوث الإنتاج العلي "

في ضوء التوجهات البحثية للكلية وإستناداً إلى محاور ومجالات الخطة البحثية لقسم

التدريب الرياضي ..كان المجال الرئيسى للبحوث العلمية بالقسم على النحو التالى :

- الرسائل العلمية ..

مستسل	الباحث	السنة	العنوان	هيئة الإشراف	الدرجة العلمية	المنح
01	شيماء عمر زيان كمرار	2019	فاعلية تدريبات التايبو باستخدام جهاز سلم القفز على الإنجاز البدنى والفسولوجى والرقمى للاعبات الوثب الطويل	محسن إبراهيم أحمد	دكتوراه	تم المنح
02	رنده حسن صالح حسن " معيدة بالقسم "	2022	تأثير التدريب الوظيفى بحبال القوة على القدرة العضلية وعلاقتها بالدفاع فى الكرة الطائرة	محمد لطفى السيد حسنين هناء رشوان عبد الله الحسين سيد زكريا	ماجستير	تم المنح
03	زيناهم محمود " من الخارج "	2022	فاعلية برنامج تدريبي بدمج تدريبات الفرتكل جامب - السابكو على تطوير بعض القدرات البدنية وأداء الأداء والدوران والإنجاز الرقمى لسباحى 400 متر حرة	وجدى مصطفى الفاتح سيد	ماجستير	تم المنح
04	هدى رمضان حسن سيد " من الخارج "	2023	تأثير تدريبات الإيقاع الحركى على أداء ضرب الكرة بالرأس للاعبات كرة القدم	محمد لطفى السيد حسنين الحسين سيد زكريا	ماجستير	تم المنح
05	نورة حمدى نجاح " من الخارج "	2023	تأثير تدريبات سرعة الإستجابة الحركية على الدفاع المنخفض فى الكرة الطائرة	محمد لطفى السيد حسنين هناء رشوان عبد الله	ماجستير	تم المنح
06	شعيان حجازى محمد " معيد بالقسم "	2024	تأثير تدريبات الرؤية المحيطية على المهاجمة فى كرة القدم	محمد لطفى السيد حسنين شريف عبد الباقي محمد	ماجستير	تم المنح
07	جهاد سعودى راضى " من الخارج "	2025	تأثير التدريب البدنى الموجه على درجة الألم والمدى الحركى بالركبة لمرضى الروماتويد المفصلى للسيدات	محمد لطفى السيد حسنين أحمد حامد إسماعيل " طب المنيا "	ماجستير	لم يتم المنح
08	بشار عادل على محمد " من الخارج "	---	تأثير التدريب بمقاومات اللكم المتعددة على القدرة العضلية لذراع الملاكم	محمد لطفى السيد حسنين شريف عبد الباقي محمد	ماجستير	لم يتم المنح
09	عبد الرحمن شادى محمد " من الخارج "	---	تأثير تدريبات مركز الجسم على سرعة الإستجابة الحركية لناشئى كرة السرعة	محمد لطفى السيد حسنين الحسين سيد زكريا	ماجستير	لم يتم المنح
10	كريم ربيع فولى محمد	---	تأثير تدريبات مركز وسط الجسم على المستوى الرقمى للاعبى القوة الدنية فى الرفعة الميتة	محمد لطفى السيد حسنين شريف عبد الباقي محمد	ماجستير	لم يتم المنح
11	حسين صالح سعد زغلول " من الخارج "	---	تأثير تدريبات المدرج الرملى على القدرة العضلية للرجلين وضرب الكرة بالرأس فى كرة القدم	محمد لطفى السيد حسنين هناء رشوان عبد الله	ماجستير	لم يتم المنح
12	راشد سمراش راشد " من الخارج "	---	تأثير التدريب باستخدام أداة Hopz على القدرة العضلية للرجلين لناشئى كرة القدم		ماجستير	لم يتم المنح



- بحوث الإنتاج العلمي ..

سنة النشر	العمل البحثي	جهة النشر	العنوان	الباحث	مسلسل
2020-05	فردى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير تدريبات حبال القوة " Battle Ropes " على مستوى الأداء البدنى والرقمى للاعبى رمى الرمح	هناؤ رشوان عبد الله عبد الله - أستاذ مساعد	01
2020-11	جماعى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير إنقاص الوزن السريع على مستقبل الريانودين " وعلاقته بالتعب العضلى لدى لاعبى "RYR" الرياضات الفردية		02
2021-05	جماعى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير برنامج بدنى - نفسى لخفض الإكتئاب لدى البدناء بعد إجراء جراحات السمنة		03
2021-10	فردى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير تدريبات مقاومة الجسم الكلية باستخدام التعلق " على بعض المتغيرات البدنية TRX بإداة " والمستوى الرقمى للاعبى دفع الجلة بالمؤسسة العسكرية بمحافظة المنيا		04
2022-06	زوجى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية	The Influence of concurrent exercise Modality Order on postexercise hypotension in prehypertensive men		05
2023-01	جماعى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير تدريبات سلم الرشاقة على السرعة الحركية للقدمين للأنتسات غير الممارسات للأنشطة الرياضية		06
2024-03	زوجى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير ممارسة التمرينات الهوائية على مستوى النوموفوبيا وبعض مكونات اللياقة الصحية لدى الطلاب فى المرحلة الجامعية		07
2019-12	جماعى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان	تأثير تدريبات Insanity عالية الشدة على بعض المتغيرات البدنية والمهارية والفسولوجية للاعبى الكرة الطائرة	الحسين سيد زكريا محمد - أستاذ مساعد	08
2020-06	فردى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان	فاعلية برنامج تدريبي للقدرات التوافقية على سرعة الإقتراب والطيران والإنجاز الرقمى للوثب الطويل لمتسابقى متلازمة داون		09
2021-04	فردى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	ميكانيكية البدء المنخفض بين أسلوبين فى ألعاب القوى " دراسة مقارنة		10
2021-12	فردى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير إختلاف ميل المرتفعات والمنخفضات على بعض المتغيرات الكينيماتيكية لعدائى 100 متر		11
2022-12	فردى	مجلة بنى سويف لعلوم التربية البدنية والرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	التحليل الزمنى لسباق 100 م / ح سيدات فى نهائى بطولة ألمانيا بمدينة ديساو الألمانية كمؤشر لوضع تمرينات نوعية مستحدثة		12
2023-08	زوجى	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	الإنجراف القلبي الوعائى وعلاقته ببعض المتغيرات الفسيولوجية والبيوميكانيكية لمتسابقى السباقات المتوسطة		13



- " تابع " بحوث الإنتاج العلمي ..

سنة النشر	العمل البحثي	جهة النشر	العنوان	الباحث	مستسل
2023-01	زوجي	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير التدريب الوظيفي بمقوى الأصابع على دقة التمرير من أعلى في الكرة الطائرة	شريف عبد الباقي محمد مامون - أستاذ مساعد "لم يتم اعتماد الترتيب حتى تاريخه"	01
2023-06	زوجي	مجلة العلوم التطبيقية الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة مطروح	تأثير التدريب بالمشي اليقظ على إنتباه كبار السن		02
2023-12	جماعي	مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا	تأثير تدريبات سرعة الإستجابة الحركية على المهاجمة في كرة القدم		03
					04
					05
					06
					07

معد الخطة العلمية والبحثية

الأستاذ الدكتور
محمد لطفي السيد حسين

قائم بأعباء رئاسة

قسم التدريب الرياضي

