

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

توصيف برنامج دراسي

(عام ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م)

أ- معلومات أساسية:

١- اسم البرنامج: المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

٢- طبيعة البرنامج: (أحادي) (ثنائي) (مشترك)

القسم المسئول عن البرنامج: المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية تاريخ إقرار البرنامج: ٥ / ١٠ / ٢٠٢٠

ب- معلومات متخصصة:

١- الأهداف العامة للبرنامج:

١/١ يطبق المعارف والمعلومات المتعلقة بتعليم الانشطة الرياضية.

٢/١ يتقن أداء مهارات الانشطة الرياضية.

٣/١ يصمم البرامج والوحدات التعليمية للفئات المستهدفة.

٤/١ يطبق البرامج والوحدات التعليمية في بيئات تعلم مختلفة.

٥/١ يوظف التكنولوجيا الحديثة في تعليم الانشطة الرياضية للفئات المستهدفة بمختلف المراحل التعليمية.

٦/١ يتبع المنهجية العلمية السليمة لحل المشكلات المتعلقة بالرياضة المدرسية.

٧/١ يطبق آداب وأخلاقيات المهنة بتعميق الانتماء للوطن.

٨/١ يكسب المعلومات والمعارف الرياضية للفئات المستهدفة بمراحل التعليم المختلفة.

٩/١ يهيئ بيئة تعليمية صحية وآمنة تضمن فاعلية التعلم.

١٠ /١ يطور برنامج الرياضة المدرسية بوسائل تقييم متنوعة تضمن تحقيق أهدافه.

١١/١ يفعل دور التربية الرياضية في إرساء فلسفة المجتمع لدى الفئات المستهدفة.

١٢/١ يوظف مهارات الاتصال الفعال في بيئة التعلم بما يتضمن تحقيق الهدف.

١٣/١ يستخدم التفكير الإبداعي في التطوير والارتقاء بالمهنة

٢- المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

١/٢ المعلومات والمفاهيم:

- ١/٢ أ- يوضح المعارف الأساسية المتعلقة بتاريخ فلسفة التربية الرياضية.
١/٢ ب- يستنتج العلاقة بين التربية الرياضية والعلوم الصحية.
١/٢ ج- يحدد مبادئ وأسس تعلم المهارات الحركية.
١/٢ د- يشرح المعلومات والمعارف المرتبطة بالأنشطة الرياضية المختلفة.
١/٢ هـ- يتعرف على طرق البحث في مجال تعلم الأنشطة الرياضية باستخدام أساليب البحث العلمي الحديث.
١/٢ و- يلم بالمعلومات والمعارف المرتبطة بتصميم وتطوير وتقويم مناهج التربية الرياضية.
١/٢ ز- يحدد طرق وأساليب التدريس والمستحدثات التقنية الملائمة لتعلم الأنشطة الرياضية.
١/٢ ح- يتعرف على المبادئ الأساسية لإدارة الأنشطة الرياضية بالمؤسسات التعليمية.

٢/٢ القدرات الذهنية:

- ٢/٢ أ- يمايز بين الأساليب التعليمية والتقويمية المناسبة لتعلم الأنشطة الرياضية.
٢/٢ ب- يحلل المهارات الرياضية وفقا للأسس العلمية السليمة.
٢/٢ ج- يستنتج العلاقة بين التربية الرياضية والعلوم الأخرى.
٢/٢ د- يخطط للممارسات الصحية السليمة من خلال ممارسة الأنشطة الرياضية.
٢/٢ هـ- يصف المعلومات والمعارف المرتبطة بتعليم الأنشطة الرياضية في ضوء الفروق الفردية للمتعلمين.
٢/٢ و- يربط بين الأهداف التعليمية ومخرجاتها أثناء تعلم الأنشطة الرياضية.
٢/٢ ز- يخطط لتنظيم الأنشطة الرياضية في الممارسات التعليمية.

٣/٢ المهارات:

١/٣/٢ مهارات مهنية وعملية:

- ١/٣/٢ أ- يؤدي المهارات الرياضية بكفاءة خلال تعليم الأنشطة الرياضية.
١/٣/٢ ب- يصمم البرامج التعليمية للأنشطة الرياضية في ضوء الاحتياجات المتعلمين.
١/٣/٢ ج- يطبق الإجراءات الصحية والوقائية لضمان سلامة المتعلمين في البيئة التعليمية.

- د/١/٣/٢- يشارك في التخطيط والقيادة المدرسية لتحقيق أهداف المؤسسة التعليمية.
- هـ/١/٣/٢- يوظف طرق وأساليب التدريس الحديثة والتقنية في تعليم الأنشطة الرياضية.
- و/١/٣/٢- ينظم المنافسات الرياضية والأنشطة الكشفية التي تنمي شخصية المتعلم.
- ز/١/٣/٢- يطبق أساليب التقويم الحديثة للتحقق من مخرجات التعلم.
- ح/١/٣/٢- يصمم أنشطة رياضية تناسب الفئات الخاصة.

٢/٣/٢ مهارات عامة:

- أ/٢/٣/٢- يوظف مهارات الاتصال بفاعلية أثناء تدريسه للأنشطة الرياضية.
- ب/٢/٣/٢- يجيد مهارات البحث العلمي بالطرق والأساليب الحديثة.
- ج/٢/٣/٢- يشارك بفاعلية في عضوية الهيئات والاتحادات الرياضية.
- د/٢/٣/٢- يدير فرق العمل بكفاءة في البيئة التعليمية.
- هـ/٢/٣/٢- يوظف إحدى اللغات الأجنبية في البيئة التعليمية.
- و/٢/٣/٢- يتقن التعامل مع التقنيات التعليمية الحديثة.
- ز/٢/٣/٢- يعد المخاطبات والتقارير السليمة وفق القواعد المنظمة.

٣- المعايير الأكاديمية للبرنامج:

تم تبني المعايير القومية الأكاديمية المرجعية - قطاع كليات التربية الرياضية يناير ٢٠٠٩م

مقررات البرامج الدراسية

أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

١-٥ الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الأول

١- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الساعات في الأسبوع		عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
	مجموع الساعات	نظري			
٢	-	٢	١٤	مقدمة في الإدارة الرياضية	١٠١ د.ر
٢	-	٢	١٤	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	١٠٢ م.ت
٣	٢	١	٢٨	اللعاب والألعاب الصغيرة	١٠٣ ت.ر
٣	٢	١	٢٨	ألعاب القوى (١) *	١٠٤ أ.ق
٣	٢	١	٢٨	رياضات مائية (١)	١٠٥ ر.م
٣	٢	١	٢٨	التمرينات (١)	١٠٦ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة قدم (١)	١٠٧ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	مصارعة (١)	١٠٨ م.ف

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٣	٢	١	٢٨	ملاكمة	١٠٩ م. ف
٣	٢	١	٢٨	العاب تمهيدية	١١٠ ر. ج
٢	-	٢	١٤	التشريح الوظيفي (١)	١١١ ع. ص

٢-٥ الفرقة الدراسية الاولى الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٢	-	٢	١٤	طرق تدريس التربية الرياضية (١)	٢٠١ م. ت
٢	-	٢	١٤	مدخل إلى الترويح وأوقات الفراغ	٢٠٢ ت. ر
٣	٢	١	٢٨	التشريح الوظيفي (٢)	٢٠٣ ع. ص
٢	-	٢	١٤	مدخل علوم الحركة الرياضية	٢٠٤ ت. ح
٢	-	٢	١٤	لغة إنجليزية *	٢٠٥ ل. غ
٣	٢	١	٢٨	الجمباز (١) **	٢٠٦ ت. ج
٣	٢	١	٢٨	الإيقاع الحركي	٢٠٧ ت. ج
٣	٢	١	٢٨	كرة طائرة (١)	٢٠٨ ر. ج
٣	٢	١	٢٨	كرة يد (١)	٢٠٩ ر. ج
٣	٢	١	٢٨	كاراتيه (١)	٢١٠ م. ف
٣	٢	١	٢٨	سلاح	٢١١ م. ف

٣-٥ الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الاول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٢	-	٢	١٤	مناهج التربية البدنية (١)	٣٠١ م. ت
٢	-	٢	١٤	البرامج الترويحية (١)	٣٠٢ ت. ر
٢	-	٢	١٤	مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي	٣٠٣ ت. ح
٣	٢	١	٢٨	الجمباز (٢) *	٣٠٤ ت. ج
٣	٢	١	٢٨	التعبير الحركي (١)	٣٠٥ ت. ج

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٣	٢	١	٢٨	كرة سلة (١)	٣٠٦ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة طائرة (٢)	٣٠٧ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	تنس أرضي	٣٠٨ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	رفع أثقال (١)	٣٠٩ م.ف
٣	٢	١	٢٨	جودو	٣١٠ م.ف

٤-٥ الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٢	-	٢	١٤	العلاقات العامة في المجال الرياضي (١)	٤٠١ د.ر
٢	-	٢	١٤	فسيولوجيا الرياضة (١)	٤٠٢ ع.ن
٢	-	٢	١٤	مدخل علم النفس الرياضي	٤٠٣ ع.ن
٢	-	٢	١٤	علم التدريب الرياضي	٤٠٤ ت.ح
٣	٢	١	٢٨	ألعاب القوى (٢) *	٤٠٥ أ.ق
٣	٢	١	٢٨	رياضيات مائية (٢)	٤٠٦ ر.م
٣	٢	١	٢٨	التمرينات (٢)	٤٠٧ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة قدم (٢)	٤٠٨ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	هوكي	٤٠٩ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	مصارعه (٢)	٤١٠ م.ف

ثانياً: المرحلة الدراسية

٥-٥ الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٢	-	٢	١٤	البحث العلمي والإحصاء في التربية البدنية (١)	٥٠١ ع.ن
٢	-	٢	١٤	فسيولوجيا الرياضة (٢)	٥٠٢ ع.ص
٢	-	٢	١٤	مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية	٥٠٣ ت.ح
٣	٢	١	٢٨	ألعاب القوى (٣) *	٥٠٤ أ.ق

٣	٢	١	٢٨	التعبير الحركي (٢)	٥٠٥ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	الجمباز (٣) **	٥٠٦ ت.ج
٣	٢	١	٢٨	كرة يد (٢)	٥٠٧ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	تنس طاولة	٥٠٨ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	تايكوندو	٥٠٩ م.ف
٣	٢	١	٢٨	كاراتيه (٢)	٥١٠ م.ف
٢	٢	-	١٤	تدريب ميداني داخلي (١)	٥١١ م.ت

٦-٥ الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٣	٢	١	٢٨	طرق إدارة المنافسات الرياضية (١)	٦٠١ د.ر
٢	-	٢	١٤	تربية القوام	٦٠٢ ع.ص
٣	٢	١	٢٨	الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية	٦٠٣ ع.ن
٣	٢	١	٢٨	الإعداد البدني	٦٠٤ ت.ح
٣	٢	١	٢٨	رياضيات مائية (٣)	٦٠٥ ر.م
٣	٢	١	٢٨	كرة سله (٢)	٦٠٦ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	اسكواش	٦٠٧ ر.ج
٣	٢	١	٢٨	رفع أثقال (٢)	٦٠٨ م.ف
٣	٢	١	٢٨	كونغو فو	٦٠٩ م.ف
٢	٢	-	١٤	تدريب ميداني داخلي (٢)	٦١٠ م.ت

٧-٥ الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الاول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
٢	-	٢	١٤	طرق تدريس التربية الرياضية (٢)	٧٠١ م.ت
٢	-	٢	١٤	الاسس التربوية للتربية الرياضية	٧٠٢ م.ت
٢	-	٢	١٤	التربية الحركية	٧٠٣ م.ت

٢	-	٢	١٤	علم الاجتماع الرياضي	٧٠٤ ع. ن
٢	-	٢	١٤	التربية الصحية المدرسية	٧٠٥ ع. ص
٢	-	٢	١٤	اقتصاديات التعليم الرياضي	٧٠٦ م. ت
٣	٢	١	٢٨	التربية الرياضية لذوي الاحتياجات الخاصة	٧٠٧ م. ت
٦	٦	-	١٤	التدريب الميداني (١)	٧٠٨ م. ت
٣	٢	١	٢٨	رياضة تخصصية اختيارية (١)	٧١١ م. ٧١١ ر.ج

٥-٥ الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني
أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع	عدد الساعات في الأسبوع		عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
	مجموع الساعات	تطبيقي			
٤	٢	٢	٢٨	المعسكرات وانشطة الخلاء	٨٠١ ت.ر
٢	-	٢	١٤	مناهج التربية الرياضية (٢)	٨٠٢ م.ت
٢	-	٢	١٤	نظم ومشكلات التعليم في التربية الرياضية	٨٠٣ م.ت
٤	٢	٢	٢٨	تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية	٨٠٤ م.ت
٢	-	٢	١٤	صعوبات التعليم في التربية الرياضية	٨٠٥ م.ت
٢	-	٢	١٤	الاعداد المهني لمعلم التربية الرياضية	٨٠٦ م.ت
٦	٦	-	١٤	التدريب الميداني (٢)	٨٠٨ م.ت
٣	٢	١	٢٨	رياضة تخصصية اختيارية (٢)	٨١١ أ.ق ٨١١ ت.ج ٨١١ م.ف

٦- متطلبات البرنامج

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

٧- قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررين على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

٩- طرق وقواعد تقييم المتحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
١- أعمال السنة.	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب.
٢- الاختبارات الشفوية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
٣- الاختبارات العملية	• تقييم المعارف • المهارات الذهنية • المهارات المهنية والعملية • المهارات العامة
٤- الاختبارات النظرية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب.

١٠- طرق تقويم البرنامج:

القائم بالتقويم	الوسيلة	العينة
١. طلاب الفرقة النهائية	• استبانة تقييم الطالب للبرنامج. • استمارة مقابلة جماعية.	٣٠%
٢. الخريجون	• استبانة تقييم الخريجين للبرنامج.	١٠ طلاب من آخر ثلاث سنوات
٣. أصحاب الأعمال	• استبانة تقييم الطالب للبرنامج. • استمارة مقابلة جماعية.	١٠% من اجمالي المدارس العامة والخاصة
٤. مقيم خارجي أو ممتحن خارجي	• تقرير مراجعة محكمين خارجيين.	-
٥. أعضاء هيئة التدريس.	• استبانة تقييم. • استمارة مقابلة جماعية.	٣٠%



المسؤول عن البرنامج: أ.د هشام محمد عبد الحليم

التوقيع:

التاريخ: / /