



جدول محاضرات الفرقة الأولى الفصل الدراسي الأول - العام الجامعي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥

اليوم	التوقيت	المحاضرة	مقدمة في الإدارة الرياضية		مدخل وتاريخ التربية الرياضية		التشريح الوظيفي (١)		الألعاب الصغيرة		العاب قوى (١)		العاب تمهيدية		التمرينات (١)		كرة القدم (١)		مصارعة (١)		ملاكمة		رياضات مائية (١)
			السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		السن (ب)		
			بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	
الاحد	من ٨ الى ١٠	الأولى	1, 2, 3, 4												5	15							
	من ١٠ الى ١٢	الثانية		5, 6, 7, 8											1	16							
	من ١٢ الى ٢	الثالثة				9, 10, 11, 12									2	13							
	من ٢ الى ٤	الرابعة													3	14							
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الاثنين	من ٨ الى ١٠	الأولى	5, 6, 7, 8												4	19							
	من ١٠ الى ١٢	الثانية		9, 10, 11, 12											6	20							
	من ١٢ الى ٢	الثالثة				1, 2, 3, 4									7	17							
	من ٢ الى ٤	الرابعة													8	18							
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الثلاثاء	من ٨ الى ١٠	الأولى	9, 10, 11, 12																				
	من ١٠ الى ١٢	الثانية		13, 14, 15, 16																			
	من ١٢ الى ٢	الثالثة				17, 18, 19, 20									9, 10	1							
	من ٢ الى ٤	الرابعة													11, 12	2							
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الأربعاء	من ٨ الى ١٠	الأولى	1, 2, 3, 4																				
	من ١٠ الى ١٢	الثانية		13, 14, 15, 16																			
	من ١٢ الى ٢	الثالثة				17, 18, 19, 20																	
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الخميس	من ٨ الى ١٠	الأولى																					
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																					
	من ١٢ الى ٢	الثالثة				17, 18, 19, 20																	
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					

نظري العملي ساعة واحدة فقط

رئيس الجامعة

عميد الكلية

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ.د/ عصام الدين صادق فرحات

أ.د/ عمرو سليمان محمد

أ.د/ عمرو سليمان محمد



جدول محاضرات الفرقة الثانية الفصل الدراسي الاول - العام الجامعي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥

اليوم	التوقيت	المحاضرة المكان	مناهج التربية البدنية (١)		البرامج الترويجية (١)		مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي		التعبير الحركي (١)		كرة سلة (١)		كرة الطائرة (٢)		تنس ارضي		رفع اقال (١)		جودو		جهاز (٢)	
			(قاعة ١)		(قاعة ٢)		(قاعة ٣)		(الصلوات)		(الملعب)		(الملعب)		(الملعب)		(الصلوات)		(الصلوات)		(الصلوات)	
			بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين
الاحد	من ٨ الى ١٠	الأولى	1, 2, 3																			
	من ١٠ الى ١٢	الثانية	4, 5, 6																			
	من ١٢ الى ٢	الثالثة	7, 8, 9																			
	من ٢ الى ٤	الرابعة	10, 11, 12																			
	من ٤ الى ٥	الخامسة																				
الاثنين	من ٨ الى ١٠	الأولى	13, 14, 15																			
	من ١٠ الى ١٢	الثانية	16, 17, 18																			
	من ١٢ الى ٢	الثالثة	19, 20																			
	من ٢ الى ٤	الرابعة																				
	من ٤ الى ٥	الخامسة																				
الثلاثاء	من ٨ الى ١٠	الأولى																				
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																				
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																				
	من ٢ الى ٤	الرابعة																				
	من ٤ الى ٥	الخامسة																				
الأربعاء	من ٨ الى ١٠	الأولى																				
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																				
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																				
	من ٢ الى ٤	الرابعة																				
	من ٤ الى ٥	الخامسة																				
الخميس	من ٨ الى ١٠	الأولى																				
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																				
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																				
	من ٢ الى ٤	الرابعة																				
	من ٤ الى ٥	الخامسة																				

نظري العملي ساعة واحدة فقط

رئيس الجامعة

عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ عصام الدين صادق فرحات

أ.د/ عمرو سليمان محمد

أ.د/ عمرو سليمان محمد



جدول محاضرات الفرقة الثالثة الفصل الدراسي الاول - العام الجامعي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥

اليوم	التوقيت	المحاضرة المكان	البحث العملي والإحصاء في التربية البيئية (١)		فسيولوجيا الرياضة (٢)		مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية (قاعة ٣)		العاب القوى (٣)		الاعداد البدني (ملاعب الاداره)		الجمباز (٣)		كرة يد (٢)		تنس طاولة (الملاعب)		تاكوندو (الصالات)		كاراتية (٢)		تدريب ميداني داخلي (١)
			بنات		بنين		بنات		بنين		بنات		بنين		بنات		بنين		بنات		بنين		
			بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	
الاحد	من ٨ الى ١٠	الأولى																					
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																					
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																					
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الاثنين	من ٨ الى ١٠	الأولى																					
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																					
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																					
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الثلاثاء	من ٨ الى ١٠	الأولى																					
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																					
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																					
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الأربعاء	من ٨ الى ١٠	الأولى																					
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																					
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																					
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					
الخميس	من ٨ الى ١٠	الأولى																					
	من ١٠ الى ١٢	الثانية																					
	من ١٢ الى ٢	الثالثة																					
	من ٢ الى ٤	الرابعة																					
	من ٤ الى ٥	الخامسة																					

نظري العملي ساعة واحدة فقط

رئيس الجامعة

عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ عصام الدين صادق فرحات

أ.د/ عمرو سليمان محمد

أ.د/ عمرو سليمان محمد