



جدول محاضرات الفرقة الثانية الفصل الدراسي الاول - العام الجامعي 2025 / 2026

اليوم	التوقيت	المحاضرة	مناهج التربية البدنية (1)		البرامج الترويحية (1)		مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي		التعبير الحركي (1)		كرة سلة (1)		كرة الطائرة (2)		تنس رشي		رفع اثقال (1)		جودو		جمباز (2)	
			(قاعة 1)		(قاعة 2)		(قاعة 3)		(الصالات)		(الملعب)		(الملعب)		(الملعب)		(الصالات)		(الصالات)		(الصالات)	
الاحد	من 10 الى 8	الأولى	1 ، 2 ، 3	4 ، 5 ، 6	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	بنين	بنات	
	من 12 الى 10	الثانية	4 ، 5 ، 6	7 ، 8 ، 9																		
	من 2 الى 12	الثالثة	7 ، 8 ، 9	10 ، 11 ، 12																		
	من 4 الى 2	الرابعة	10 ، 11 ، 12	1 ، 2 ، 3																		
	من 4 الى 5	الخامسة							نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	
الاثنين	من 10 الى 8	الأولى	13 ، 14 ، 15	16 ، 17 ، 18																		
	من 12 الى 10	الثانية	16 ، 17 ، 18	19 ، 20																		
	من 2 الى 12	الثالثة	19 ، 20	13 ، 14 ، 15																		
	من 4 الى 2	الرابعة																				
	من 4 الى 5	الخامسة							نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	
الثلاثاء	من 10 الى 8	الأولى								1 ، 2												
	من 12 الى 10	الثانية								3 ، 4												
	من 2 الى 12	الثالثة																				
	من 4 الى 2	الرابعة																				
	من 4 الى 5	الخامسة							نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	
أربعاء	من 10 الى 8	الأولى								5	13	6	7	8	9	10						
	من 12 الى 10	الثانية								6	14	7	8	5	10	11						
	من 2 الى 12	الثالثة								7	15	8	5	6	11	12						
	من 4 الى 2	الرابعة								8	16	5	6	7	12	9						
	من 4 الى 5	الخامسة							نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	
خميس	من 10 الى 8	الأولى								9	17	10	11	12	1	2						
	من 12 الى 10	الثانية								10	18	11	12	9	3	4						
	من 2 الى 12	الثالثة								11	19	12	9	10	4	3						
	من 4 الى 2	الرابعة								12	20	9	10	11	4	1						
	من 4 الى 5	الخامسة							نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	نظري العملي	

نظري العملي ساعة واحدة فقط

نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب

عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ مصطفى محمود مصطفى

أ.د/ عمرو سليمان محمد

أ.د/ عمرو سليمان محمد