



الدليل التنظيمي لقسم المنافلات والرياضات الفردية

رئيس القسم
أ.د / بسام شمس الدين



دليل

قسم الممارسات والرياضات الفردية



فريق إعداد الدليل

الاسم	الدرجة العلمية
ا.د/ بسمات محمد علي شمس الدين	أستاذ
د/ عمر هاشم عبد العزيز	مدرس
د/ طارق عبد الحليم	مدرس

فريق المراجعة

الاسم	الدرجة العلمية
أ.م.د/ بدري عيد حماد	أستاذ مساعد
أ.م.د/ طه احمد بدوي	أستاذ مساعد



قائمة المحتويات

م	المحتوي	الصفحة
١	فريق إعداد الدليل	٢
٢	فريق المراجعة	٢
٣	مقدمة عن الدليل	٤
٤	اهداف الدليل	٤
٥	رؤية ورسالة القسم	٤
٦	أهداف القسم	٤
٧	الهيكل التنظيمي للقسم	٦
٨	الدرجات العلمية التي يمنحها القسم	٧
٩	الأهداف العامة للبرنامج	٩
١٠	المقررات الدراسية للبرنامج	١٢
١١	متطلبات الالتحاق بالبرنامج	١٤
١٢	قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج	١٤
١٣	جهات التدريب الميداني للبرنامج	١٤
١٤	طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج	١٥
١٥	نبذه عن المقررات	١٦
١٦	خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج	١٩
١٧	الإرشاد الأكاديمي	٢١
١٨	الخطة البحثية	٢٣
١٩	برنامج الدبلوم	٣٠
٢٠	برنامج الماجستير	٣١
٢١	برنامج الدكتوراه	٣٢
٢٢	آلية الشكاوى	٣٣
٢٣	أعضاء هيئة التدريس	٣٤
٢٤	وسائل التواصل	٣٤



مقدمه:

يقدم هذا الدليل معلومات عن قسم المنازلات والرياضة الفردية كأحد أقسام كلية التربية الرياضية جامعة المنيا ويعد هذا القسم من الأقسام الأساسية والرئيسية بالكلية حيث يعني بإعداد الطالب ليكون قادرا على القيام بمهامه في المؤسسات الرياضية المختلفة والمتمثلة في النوادي الرياضية الحكومية والخاصة ومراكز الشباب والمدارس وذلك وفقا لمعايير التدريب الحديثة والاحترافية وذلك وفق معايير الجودة والتي تضمن تقديم مستوى تدريبي يتناسب مع متطلبات سوق العمل.

أهداف الدليل:

- تقديم معلومات عن قسم المنازلات والرياضات الفردية.
- تعريف الطلاب بالمقررات التدريبية الخاصة بالبرنامج.
- تعريف الطلاب بنظام الالتحاق بالبرامج ومتطلبات الحصول على درجة البكالوريوس.
- تعريف الطلاب بعضها في التدريس بالقسم.

رؤية القسم:

يسعى القسم إلى أن يصبح إحدى الأقسام التعليمية المتخصصة المتميزة داخل الكلية بما يسمح بالارتقاء بالكلية ككل على كافة المستويات محليا وإقليميا في كل من قدرتها المؤسسية وفعاليتها التعليمية وإنتاجها لخريجين على مستوى كفاءة بما يخدم سوق العمل ويعمل على تطوير المستوى الرياضي بما خدمة المجتمع.

رسالة القسم:

يسعى القسم إلى إعداد خريج متميز في مجال تدريب المنازلات والرياضات الفردية يمتلك المعلومات والخبرات والقدرة التطبيقية الكافية التي يوفرها له برنامج القسم لإعداد لاعبين ومدربين في قطاعي الرياضة للجميع والبطولة والمساعدة في إجراء البحوث العلمية لتحسين مستوى الأداء الرياضي وتقديم برامج متنوعة للهيئات الرياضية للتعليم واللياقة الصحية وصقل المتطلبات المرتبطة بالناحية العملية للمنازلات ورياضات الفردية.

أهداف القسم:

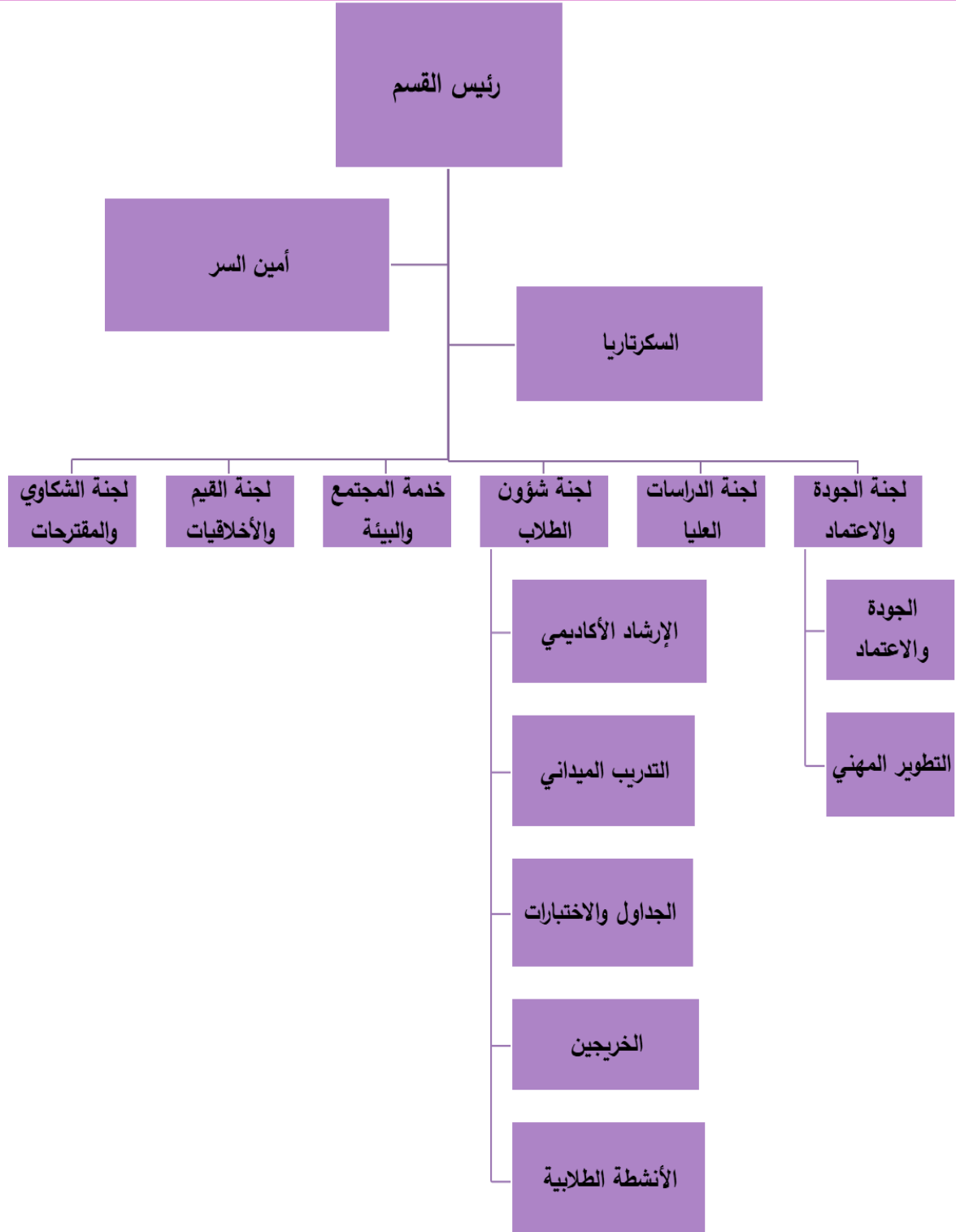
- أهداف القسم تم وضعها لتحقيق إنجازات تعكس تفاعل القسم مع الطلاب والخريجين وأعضاء هيئة التدريس وتوائمتها مع احتياجات المجتمع.
- إعداد مدرب للرياضة النزال من خلال تنميته مهنيا وأكاديميا وأخلاق ليكون قادرا على المنافسة والتميز.



- تنمية وتطوير العملية التعليمية بما يواكب تطورات سوق العمل وبما يتوافق مع المعايير الدولية والأكاديمية.
- تطوير نظم التقويم وتقييم نوات التعلم.
- تحديث أساليب التقييم والامتحانات بالقسم.
- اكساب الطلاب الخبرات التدريبية والميدانية من خلال برامج التدريب الميداني بالأندية ومراكز الشباب.
- تعزيز القدرات الفنية والبدنية للطلاب من خلال تقديم برامج تدريبية شاملة تحسن مهاراتهم القتالية وتساعدهم في الوصول إلى مستويات احترافية.
- تعزيز قيم الاحترام، أروح الرياضية. الصدق والانضباط لدى الطلاب مما يسهم في تشكيل شخصياتهم بصورة إيجابية تخدم المجتمع.
- توفير بيئة تعليمية وشجع الطلاب على اتخاذ قرارات سريعة مدروسة في لحظات التحدي مما يطور مهاراتهم في التفكير الاستراتيجي أثناء المنافسات.
- تعزيز كفاءات أعضاء هيئة التدريس وتطوير القدرات البحثية لديهم.
- تقديم الخدمات العلمية والتطبيقي للعاملين في مجال المنازلات والرياضيات الفردية.
- اقتراح ووضع الخطة البحثية للباحثين بالقسم لإجراء البحوث والدراسات العملية.
- بناء شراكات فعالة بين المؤسسات الرياضية المختلفة الأندية ومراكز الشباب وذلك من خلال ربط خطط القسم البحثية وحاجات ومتطلبات سوق العمل.
- استحداث برامج خاصة ونوعية (بكالوريوس - دراسات العليا) بالتعاون مع الأقسام العلمية بالكلديات المختلفة لتلبية احتياجات المجتمع وسوق العمل.
- التقويم الشامل للقسم طبقا للمعايير القياسية المرجعية المعتمدة في مجال نظام الجودة.
- كسب ثقة المجتمع عن طريق تقديم خدمة مجتمعية متميزة.



الهيكل التنظيمي للقسم:





الدرجات العلمية التي يمنحها القسم:

١. بكالوريوس التربية الرياضية من قسم المنازلات والرياضات الفردية.
٢. دبلوم الدراسات العليا التربية البدنية والرياضة من قسم المنازلات والرياضات الفردية.
٣. الماجستير في التربية البدنية والرياضة من قسم المنازلات والرياضات الفردية.
٤. دكتوراة الفلسفة في التربية البدنية والرياضة من المنازلات والرياضات الفردية.



أولاً: برنامج المنافلات والرياضات الفردية
مرحلة البكالوريوس



معلومات عن البرنامج:

- اسم البرنامج: المنازلات والرياضات الفردية
- طبيعة البرنامج: احادي
- القسم المسؤول عن البرنامج: المنازلات والرياضات الفردية
- عدد المقررات الدراسية الخاصة بالبرنامج:
- عدد المقررات الدراسية للمشاركة مع البرامج الأخرى:
- نظام الدراسة في البرامج: فصلي بنظام فصلين دراسيين
- عدد سنوات الدراسة: ٤ سنوات

الأهداف العامة للبرنامج:

- ١/١ يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ٢/١ يوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.
- ٣/١ يصمم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة بالمنازلات والرياضات الفردية.
- ٤/١ يوضح دور المنازلات والرياضات الفردية التربوي والنفسي والاجتماعي.
- ٥/١ يطبق مهارات المنازلات والرياضات الفردية.
- ٦/١ يطبق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
- ٧/١ يوظف طرق التدريب المستحدثة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ٨/١ يطبق نظم التقويم والتقييم لعملية التعلم ونواتج التعلم.
- ٩/١ يتقن أساليب التعليم والتدريب لمهارات المنازلات والرياضات الفردية لذوي الاحتياجات الخاصة..
- ١٠/١ يهيئ بيئة تعليمية صحية وآمنة تضمن فاعلية التعلم للمنازلات والرياضات الفردية.

المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

١/٢ المعلومات والمفاهيم:

- أ/١/٢ أ/١/٢ يكتسب المعلومات والمعارف المتعلقة بالمنازلات والرياضات الفردية.
- ب/١/٢ ب/١/٢ يعرف المبادئ الأساسية لإدارة العملية التدريبية والمسابقات الرياضية المتخصصة في المنازلات والرياضات الفردية.
- ج/١/٢ ج/١/٢ يذكر مبادئ وأسس التخطيط الرياضي لتدريب المنازلات والرياضات الفردية للمراحل السنوية المختلفة.



د/١/٢ يلم بالمعلومات والمعارف المرتبطة بإعداد وتصميم وتقويم برامج التدريب للمنازلات والرياضات الفردية.

هـ/١/٢ يفاضل بين المواهب الرياضية وتوظيفها لرياضات المنازلات والرياضات الفردية التي تتناسب مع سمات وقدرات اللاعب الخاصة.

و/١/٢ يختار طريقة التدريب المناسبة وفقاً لقواعد ومبادئ التدريب الرياضي فيما يتعلق بالمنازلات والرياضات الفردية.

ز/١/٢ يعرف اللوائح والقواعد والقوانين الخاصة بالرياضة التخصصية وما يتعلق بتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.

ح/١/٢ يلم بالمصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات المنازلات والرياضات الفردية المختلفة.

ط/١/٢ يعرف المعارف والمعلومات الخاصة بالإصابات الرياضية، وطرق إسعافها، ووسائل استعادة الشفاء، والتغذية الرياضية في مجال المنازلات والرياضات الفردية.

ي/١/٢ يشرح طرق استخدام الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية- صالات تدريب) وفقاً للرياضة التخصصية.

٢/٢ القدرات الذهنية:

أ/٢/٢ يحدد أساليب التعليم المناسبة لتدريب للمنازلات والرياضات الفردية.

ب/٢/٢ يحلل مهارات المنازلات والرياضات الفردية في ضوء الأسس العلمية السليمة.

ج/٢/٢ يميز بين الأساليب التدريبية والتقويمية المناسبة لعملية تدريب المنازلات والرياضات الفردية.

د/٢/٢ يستنتج العلاقة بين عملية التدريب الرياضي والعلوم المرتبطة الأخرى.

هـ/٢/٢ يوظف أساليب التقويم خلال مراحل وفترات التدريب.

و/٢/٢ يحلل نتائج اللاعبين في المنافسات باستخدام طرق متنوعة.

ز/٢/٢ يبتكر حلول جديدة لمواجهة المشكلات ذات العلاقة في المنازلات والرياضات الفردية.

ح/٢/٢ يخطط البرامج التدريبية وفقاً لطبيعة النزال.

ط/٢/٢ يعرف المواقف الخطئية المختلفة خلال المنافسات الرياضية لرياضات النزال.



٣/٢ المهارات:

١/٣/٢ مهارات مهنية وعملية:

- ١/٣/٢ أ ينفذ المهارات التخصصية بإتقان وبراعة وبكفاءة.
- ١/٣/٢ ب يطبق مواد القانون خلال المنافسات الرياضية المختلفة لرياضة التخصص.
- ١/٣/٢ ج يطبق طرق وأساليب التعليم والتدريب المناسبة لمهارات الرياضة التخصصية.
- ١/٣/٢ د يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة، وتكنولوجيا التدريب للمنازلات والرياضات الفردية.
- ١/٣/٢ هـ يوظف التكنولوجيا الحديثة في تحكيم المنافسات الرياضية لرياضة التخصص.
- ١/٣/٢ و ينفذ البرامج التدريبية في رياضات المنازلات والرياضات الفردية.
- ١/٣/٢ ز يطبق أساليب التقويم الحديثة للتحقق من مخرجات التعلم والتدريب.
- ١/٣/٢ ح يوظف نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها في تطوير مجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ١/٣/٢ ط يطبق إجراءات الأمن والسلامة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.
- ١/٢/٣ ي يطبق مبادئ الإسعافات الأولية في التعامل مع الإصابات الرياضية.
- ١/٢/٣ ك يصمم خطط التدريب وفقاً لرياضة التخصص.
- ١/٢/٣ ل يصمم برامج التغذية للاعبين وفقاً للرياضة التخصصية.
- ١/٢/٣ م يطبق مبادئ الإدارة الرياضية في تنظيم المنافسات الرياضية.
- ١/٢/٣ ن يوظف مبادئ علم النفس الرياضي في إعداد اللاعبين للبطولات.

٢/٣/٢ مهارات عامة:

- ٢/٣/٢ أ يتقن استخدام التكنولوجيا الحديثة في البحث عن المعلومات.
- ٢/٣/٢ ب يوظف إحدى اللغات الأجنبية في البيئة التدريبية والتحكيمية لرياضة التخصص.
- ٢/٣/٢ ج يدير فرق العمل بكفاءة في البيئة التدريبية والمنافسات.
- ٢/٣/٢ د يتعامل مع الضغوط المهنية.
- ٢/٣/٢ هـ يستخدم مهارات الاتصال الفعال في عملية التعليم والتدريب.

المقررات الدراسية للبرنامج:

مقررات البرامج الدراسية: أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
م. ١٠٨ ف	مصارعة (١)	٢٨	١	٢	٣
م. ١٠٩ ف	ملاكمة	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
م. ٢١٠ ف	كاراتيه (١)	٢٨	١	٢	٣
م. ٢١١ ف	سلاح	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
م. ٣٠٩ ف	رفع أثقال (١)	٢٨	١	٢	٣
م. ٣١٠ ف	جودو	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
م. ٤١٠ ف	مصارعة (٢)	٢٨	١	٢	٣



الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
٩٠٥.م.ف	تايكوندو	٢٨	١	٢	٣
١٠٠.م.ف	كاراتيه (٢)	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
٦٠٨.م.ف	رفع أثقال (٢)	٢٨	١	٢	٣
٦٠٩.م.ف	كونغفو	٢٨	١	٢	٣

الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الأول أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
٧٠١.م.ف	الإعداد البدني في رياضة التخصّص	٢٨	١	٢	٣
٧٠٦.م.ف	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصّص	١٤	٢	-	٢
٧٠٧.م.ف	الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصّص	٢٨	١	٢	٣
٧٠٨.م.ف	طرق التدريب في رياضة التخصّص	٢٨	١	٢	٣
٧٠٩.م.ف	تطبيقات عملية في رياضة التخصّص (١)	٣٦	٢	٤	٦
٧١٠.م.ف	تدريب ميداني في رياضة التخصّص (١)	٢٨	-	٤	٤

الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
٨٠٢.م.ف	تحكيم رياضة التخصّص	٢٨	١	٢	٣
٨٠٤.م.ف	تخطيط برامج التدريب في التخصّص	١٤	٢	-	٢
٨٠٥.م.ف	تقويم برامج التدريب في التخصّص	١٤	٢	-	٢
٨٠٦.م.ف	الانتقاء في رياضة التخصّص	١٤	٢	-	٢
٨٠٨.م.ف	تطبيقات عملية في رياضة التخصّص (٢)	٣٦	٢	٤	٦
٨٠٩.م.ف	تدريب ميداني في رياضة التخصّص (٢)	٢٨	-	٤	٤
٨١١.م.ف	رياضة تخصصية اختيارية (٢)	٢٨	١	٢	٣



متطلبات الالتحاق بالبرنامج:

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموعة يؤهله للالتحاق بالكلية أو ما يعادها من الشهادات الأجنبية وفقا لمكتب تنسيق قبول الجامعات المصرية.
- اجتياز اختبارات المهارات الرياضية المتخصصة.
- اجتياز الفحص الطبي للتأكد من عدم وجود مشاكل صحية قد تعوق الأداء الرياضي.
- اجتياز المقابلة الشخصية لتقييم مدى ملائمة الطلاب المتقدم والتعرف على أهدافهم المهنية.
- أن يكون متفرغ للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطلاب ما تشترط الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج:

- الالتزام بالحضور، يجب على الطلاب الالتزام بنسبة حضور في المحاضرات النظرية والعملية حيث قضية يتطلب نسبة لا تقل عن ٧٥% لضمان الاستفادة الكبيرة من البرنامج.
- اجتياز الاختبارات العملية للنظرية.. يتعين على الطلاب اجتياز الاختبارات العملية المتعلقة في الأنشطة والبرامج العملية المختلفة بالإضافة إلى الاختبارات النظرية في المواد الدراسية المتعلقة بالأنشطة المتضمنة للبرنامج.
- مدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في المنازلات والرياضات الفردية.
 - أربع سنوات
 - ثمانية فصول دراسية
 - كل عام دراسي ينقسم إلى فصلين دراسيين مدة كل فصل ١٥ أسبوعاً
- ينتقل الطالب من الفرقة الأولى الرابعة إذا كان ناجحاً في جميع المقررات الدراسية أو إذا رسب في مقربين على الأكثر على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرق التي نقل إليها.
- الالتزام بالسلوك والأخلاقيات فمن الضروري أن يتحلى الطلاب بالأخلاق الحميدة والسلوك الحسن والالتزام بالاحترام المتبادل مع زملائهم وأعضاء هيئة التدريس حيث يمكن أن تؤدي المخالفات السلوكية إلى عقوبات قد تصل إلى الفصل.
- إكمال التدريب العملي والميدان المطلوب بنجاح حيث يعتبر هذا جزءاً أساسياً من البرنامج الخاص المنازلات والرياضيات الفردية وقد يتم التدريب داخل الكلية أو في مؤسسات رياضية خارجية مثل الأندية الرياضية أو المدارس.



جهات التدريب الميداني للبرنامج:

بعض الجهات التي تساهم في منح الطلاب خبرات عملية وتطبيقي تأهلهم للعمل في مجال التدريب الرياضي والتدريس والتأهيل البدني وتمنح في فهمها شاملا حول كيفية تطبيق المهارات المكتسبة من بيئات تدريبية متنوعة.

- الأندية الرياضية.
- الاتحادات الرياضية.
- المراكز الرياضية المتخصصة.
- المدارس والجامعات.
- الأكاديميات الرياضية الخاصة.
- مراكز الشباب والرياضة.
- الاتحاد الرياضي للجامعات.
- مراكز التأهيل الرياضي.
- الهيئات العسكرية والشروط.

طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
١- أعمال السنة	■ تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب
٢- الاختبارات الشفوي	■ تقييم المعارف والمهارات الذهنية
٣- الاختبارات العملية	■ تقييم المعارف ■ المهارات الذهنية ■ المهارات المهنية والعملية ■ المهارات العامة
٤- الاختبارات النظرية	■ تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب



نبذة عن المقررات الدراسية بمرحلة البكالوريوس

اسم المقرر: مصارعة (١)

هدف المقرر: اكتساب المعلومات والمعارف النظرية وتطبيق المهارات العملية للمصارعة.

أسم المقرر: سلاح

هدف المقرر: اكتساب المعلومات والمعارف النظرية وتطبيق المهارات العملية لرياضة السلاح.

أسم المقرر: كاراتيه (١)

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالكاراتيه وتنفيذ المتطلبات الحركية والمهارية، واستخدام الأساليب الحديثة في تدريب الكاراتيه.

أسم المقرر: ملاكمة

هدف المقرر: أداء مهارات الملاكمة واكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالملاكمة واتقان المهارات وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة في بيئة التدريب والمنافسة.

أسم المقرر: مصارعة (٢)

هدف المقرر: يطبق المعلومات والمعارف النظرية والتطبيقية عن المصارعة الحرة واسهامات الحضارة الفرعونية في تطورها وبعض مواد القانون الدولي.

أسم المقرر: جودو

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالجودو وتنفيذ المتطلبات الحركية والمهارية، واستخدام الأساليب الحديثة في تدريب الجودو.

أسم المقرر: رفع الانتقال (١)

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة برياضة رفع الانتقال وتنفيذ مهارة الكلين والنظر باليدين وبعض مواد القانون الدولي.

أسم المقرر: كونغو فو

هدف المقرر: اكساب الطلاب المعارف والمعلومات وتطبيق المهارات العملية الخاصة برياضة الكونغو فو، وفهم دورها التربوي والنفسي والاجتماعي.



أسم المقرر: رفع الاثقال (٢)

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة برياضة رفع الاثقال وتقسيمات الرياضة وبعض مواد القانون الدولي وتنفيذ مهارة الخطف باليدين.

أسم المقرر: تايكونديو

هدف المقرر: أداء مهارات التايكوندو واكتساب المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالتايكوندو وانتان المهارات وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة في بيئة التدريب والمنافسة.

أسم المقرر: كاراتيه (٢)

هدف المقرر: تطبيق المهارات والمعارف والمعلومات المرتبطة برياضة الكاراتيه وفهم دورها التربوي والنفسي والاجتماعي وأهميتها في بناء المجتمع.

أسم المقرر: الإعداد البدني في رياضة التخصّص

هدف المقرر: يطبق المعارف والمعلومات النظرية والعملية الخاصة بمجال الإعداد البدني في رياضة التخصّص واشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.

أسم المقرر: مبادئ تدريب الناشئين في رياضة التخصّص

هدف المقرر: إلمام الطالب بالأسس العلمية والعملية لتدريب الناشئين لوضع برامج تدريبية تتناسب ومراحلهم السنية.

أسم المقرر: الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصّص

هدف المقرر: فهم وتعليم المهارات والخطط في رياضة التخصّص، ويتعرف على المبادئ الأساسية لإدارة العملية التدريبية من الناحية المهارية والخططية والمسابقات الرياضية المتخصصة.

أسم المقرر: طرق التدريب في رياضة التخصّص

هدف المقرر: اكتساب المعارف النظرية لطرق وأساليب التدريب المختلفة والتدريب الرياضي وتوظيف طرق التدريب المستحدثة في مجال المنازلات والرياضات الفردية.

أسم المقرر: تطبيقات عملية في رياضة التخصّص (١)

هدف المقرر: يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة برياضة التخصّص ويوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.



أسم المقرر: تدريب ميداني في رياضة التخصص (١)

هدف المقرر: يهدف هذا المقرر إلى اكساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميداني برياضة التخصص واستخدام مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المجموعات المستهدفة لتعزيزها وتطويرها والتعامل مع مختلف الثقافات.

أسم المقرر: تحكيم رياضة التخصص

هدف المقرر: يفهم القوانين المرتبطة برياضة التخصص ويوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتحكيم.

أسم المقرر: تخطيط برامج التدريب في التخصص

هدف المقرر: اكتساب المعارف والمعلومات المرتبطة بالتخطيط وتصميم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة بالمنازلات والرياضات الفردية.

أسم المقرر: تقويم برامج التدريب الرياضي

هدف المقرر: يطبق المعارف والمعلومات النظرية بعملية التقويم وتطور نظم التقويم والتقييم لعملية التعلم ونواتج التعلم.

أسم المقرر: الانتقاء في رياضة التخصص

هدف المقرر: يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال انتقاء الناشئين ويوظف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.

أسم المقرر: تطبيقات عملية في رياضة التخصص (٢)

هدف المقرر: يهيئ بيئة تعليمية صحية وآمنة تضمن فاعلية التعلم وتصميم البرامج والوحدات التدريبية الخاصة برياضة التخصص ويطبق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.

أسم المقرر: تدريب ميداني في رياضة التخصص (٢)

هدف المقرر: يهدف هذا المقرر إلى اكساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميداني برياضة التخصص وتوظيف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.



أسم المقرر: رياضة تخصصية اختيارية (٢)

هدف المقرر: يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال التخصص ويطور الوعي الثقافي والأخلاقي بأهمية ممارسة الرياضة التخصصية ويصمم الهياكل التنظيمية للمؤسسات الرياضية المختلفة وكذلك المنافسات على المستوى المحلي والدولي.

خدمات الدعم المقدمة للطلاب بالبرنامج:

أولاً: المكتبة

تحتوي مكتبة البكالوريوس على الكتب التالية التي تخص المنازلات والرياضات الفردية:

➤ عدد (٨٨) كتاب باللغة العربية.

➤ عدد (١٣) كتاب باللغة الأجنبية.

تحتوي مكتبة الدراسات العليا على الرسائل التي تخص المنازلات والرياضات الفردية التالية:

➤ عدد (١٤٧) رسالة ماجستير.

➤ عدد (٦٦) رسالة الدكتوراه.

➤ عدد (-) كتاب.

ثانياً: صالات التدريس

➤ (١) صالة تدريس أثقال.

➤ (١) صالة تدريس جودو.

➤ (١) صالة تدريس مبارزه.

➤ (١) صالة تدريس مصارعة.

➤ (١) صالة تدريس كونغوفو.

➤ (١) صالة تدريس تايكوندو.

➤ (١) صالة تدريس كاراتيه.

ثالثاً: القاعات التدريسية

➤ عدد (١) تدريسية بها سبورة إلكترونية.



مجالات التوظيف للخريج:

- إدارة الأندية والمراكز الرياضية.
- التدريب والتعليم الأكاديمي.
- التدريب البدني واللياقة.
- ما قلت الاستشارات الرياضية.
- تنظيم الفعاليات الرياضية.
- الهيئات الرياضية والمؤسسات الحكومية.
- المدارس العسكرية.

مجالات خدمة المجتمع التي يقدمها القسم:

- المساهمة في توعية المجتمع بفوائد الرياضة على الصحة البدنية والنفسية.
- إطلاق حملات لتعريف المجتمع بأهمية ممارسة الرياضات الفردية للحفاظ على اللياقة والصحة.
- تنظيم دورات لتعليم رياضات المنازل لجميع لأعمار خاصة الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة
- تنظيم فعاليات للأطفال لتعزيز حبهم للرياضة وتشجيعهم على الاستمرار في ممارستها.
- توفير أنشطة وبرامج تدريبية لذوي الاحتياجات الخاصة لدعم دمجهم في المجتمع.
- تنظيم برامج رياضية تساعد كبار السن على الحفاظ على لياقتهم.



الإرشاد الأكاديمي:

يقدم القسم إرشادا أكاديمياً متميزاً للطلاب لمساعدتهم على النجاح الأكاديمي والتطوير المهني من بعض جوانب الإرشاد الأكاديمي التي يقدمها القسم:

- مساعدة الطلاب على اختيار المواد الدراسية التي تدعم تطوير مهاراتهم الرياضية وتزيد من فرصهم في سوق العمل.
- تقديم معلومات حول مجالات العمل المتاحة في المنازلات والرياضات الفردية مثل التدريب الرياضي والإدارة الرياضية والتحليل الرياضي.
- مساعدة الطلاب في الحصول على فرص تدريب في الأندية الرياضية أو مراكز التدريب.
- تقديم التوجيهات حول كيفية تطبيق ما تعلمه في القسم بشكل عملي خلال فترة التدريب.
- تقديم نصائح حول كيفية التعامل مع ضغوط الأكاديمية وتحسين الأداء الدراسي والرياض.
- مساعدة الطلاب الذين يواجهون صعوبات في الدراسة وتوجيههم وحل مشاكل الخاصة بهم.



ثانياً: برنامج المنافسات والرياضات الفردية مرحلة الدراسات العليا



الخطة البحثية



مجالات الخطة:

تتيح مجالات الخطة البحثية لطلاب الدراسات العليا والباحثين من أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة باختيار القضايا والمجالات البحثية التي تحقق أهداف القسم ودوره في نمو مجتمع الكلية والمجتمع الخارجي وهي مجالات متعددة تشمل:

- البرامج التدريبية.
- الدراسات التحليلية.
- المتحدثات من الأجهزة الرياضية.
- تصميم وابتكار أدوات رياضية.

المدة الزمنية لتنفيذ الخطة:

تمتد الخطة البحثية لقسم المنازلات والرياضات الفردية لمدة خمس سنوات على أن تراعي التغيرات التي قد تطرأ على مجالات المنازلات سنوياً وفقاً للمتطلبات العصر.

مجالات الخطة:

تتيح مجالات الخطة البحثية لطلاب الدراسات العليا والباحثين من أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة باختيار القضايا والمجالات البحثية التي تحقق أهداف القسم ودوره في نمو مجتمع الكلية والمجتمع الخارجي وهي مجالات متعددة تشمل:

- البرامج التدريبية.
- الدراسات التحليلية.
- المتحدثات من الأجهزة الرياضية.
- تصميم وابتكار أدوات رياضية.

المدة الزمنية لتنفيذ الخطة:

تمتد الخطة البحثية لقسم المنازلات والرياضات الفردية لمدة خمس سنوات على أن تراعي التغيرات التي قد تطرأ على مجالات المنازلات سنوياً وفقاً للمتطلبات العصر.

موضوعات الخطة البحثية:

■ في مجال التدريب الرياضي:

- تطوير فاعلية الأداء الفني (المهاري والخططي) وتأثيره على نتائج المباريات.
- تدريبات (القوة الوظيفية- النوعية- الرؤية البصرية -..... وما يستجد من تدريبات حديثة) وتأثيرها على مستوى وفاعلية الأداء المهاري والخططي ونتائج المباريات.
- المهارات نفسية وعلاقتها بالأداء المهاري والخططي والمنافسات الرياضية.
- اجراء ابحاث خاصة بإعداد وتدريب الناشئين وفقا لأحدث الاساليب العالمية.
- استخدام التكنولوجيا الحديثة في التدريب الرياضي.
- فسيولوجيا التدريب الرياضي وتطبيقاته الحديثة.
- طرق التدريب الحديثة لذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن.
- اجراء أبحاث استكشافية تخصصية للكشف عن الموهوبين في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة بالأساليب الهجومية الأكثر استخداما وأثره على مستوى تحسين الأداء لها.
- استراتيجية للأداء الخططي على تحسين مستوى النشاط الهجومي والدفاعي للاعبين.
- المستحدثات العالمية في البرامج التدريبية لتطوير القدرات البدنية والمهارية والخططية.
- وضع بروفيل للقدرات البدنية والمهارية والفسيولوجية والخططية والنفسية للاعبين المستويات العالية.
- مشاكل الإعداد الخططي والمهاري للناشئين والمتقدمين.
- مشاكل الإعداد النفسي للناشئين والمتقدمين.
- تدريب الناشئين التدريب الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة.
- تحليل المباريات والمنافسات.
- مجالات بحثية تتعلق بمحددات انتقاء الناشئين لمختلف الرياضات الفردية باستخدام طرق البحث الحديثة والمتطورة (هندسة وراثية).
- وضع بطاريات اختبارات لقياس الأداء البدني والمهاري في الرياضة التخصصية
- اجراء مشروعات بحثية مشتركة مع الاقسام المرتبطة بقسم المنازلات والرياضات الفردية.
- التقنيات الحديثة وأساليب التدريب الرياضي وتطبيقاتها في تطوير الأداء البدني والمهاري والخططي.



➤ تطوير الأداء الفني والمهاري والخططي في الأنشطة الرياضية المختلفة لذوي الاحتياجات الخاصة.

➤ الوسائل التكنولوجية في تدريب الناشئين.

➤ الانتقاء الرياضي والموهبة الرياضية في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.

➤ الإعداد المهني لتطوير مدرب الرياضات الفردية والدفاع عن النفس.

➤ تشكيل حمل تدريبي وفقا لنظم الطاقة على مستوى تحسين الأداء لبعض الاساليب الهجومية بشكل منفرد ومركب للاعبين.

➤ استخدام التكنولوجيا الحديثة في تقنين الاحمال التدريبية.

■ في مجال علم النفس الرياضي:

➤ اتجاهات الإعداد النفسي ودراسة المتغيرات النفسية المرتبطة بالفرق والانجاز للأداء البشرى للجوانب النفسية مع وضع برامج تدريب المهارات النفسية المرتبطة بالأنشطة الرياضية ويتم ذلك من خلال ما يلي وضع برامج التدريب المهارات النفسية والتدريب العقلي للمهارات المختلفة في الأنشطة الرياضية لتحقيق مستوى من التفوق والانجاز.

➤ استخدام التقنيات التكنولوجية الحديثة في المجالات المختلفة لتطوير وتنمية المجالات المتعددة (الانفعالات-الشخصية-الدافعية-القدرات-العقلية).

➤ تقنين وابتكار اختبارات نفسية لانتقاء الموهوبين نفسيا طبقا لمتطلبات رياضات النزال والرياضات الفردية.

➤ إعداد برامج تدريبية متخصصة لعلاج بعض المشاكل السلوكية والإعداد النفسي والرعاية النفسية لذوي الاحتياجات الخاصة.

➤ دراسة وتحليل سيكولوجية وضغوط المنافسات (قبل-وأثناء- وبعد) المباريات والمنافسات في رياضات النزال والرياضات الفردية- تطبيقات عن الأسس النفسية لانتقاء الموهبة الرياضية.

■ في مجال علم الحركة والميكانيكا:

➤ التحليل الحركي الكيفي للمهارات الحركية في رياضة التخصص.

➤ القياس الكهربى للعضلات العاملة في للمهارات الحركية في رياضة التخصص.

➤ تكنولوجيا القياس البيوميكانيكي في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.

➤ ميكانيكية الأداء والهندسة الرياضية في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.



■ في مجال علم الصحة الرياضية:

- مجالات بحثية لتنظيم النشاط الكهربي للعضلات خلال الأداء المهارى لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- وضع برامج تدريبية في ضوء برامج تغذية متنوعة ووفقا للتباين في مختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- مشكلات بحثية تطلب تقنين برامج التدريب الهوائية واللاهوائية على مستوى اللياقة البدنية والأداء المهارى.

- فسيولوجيا التدريب الرياضي وتطبيقاته الحديثة في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.

■ الخطة البحثية بقسم المنازلات والرياضات الفردية على هيئة مشكلات تدريبية:

- مشكلات بحثية لدراسة الانجاز الرياضي لكل من (الناشئ- المستويات العالية) باستخدام استراتيجيات مختلفة.
- المشكلات البدنية والحركية التي تواجه لاعبي (المستويات العليا- الناشئين- ذوي الاحتياجات الخاصة).
- برامج تدريبية للارتقاء بمستوى ذوي الاحتياجات الخاصة.
- برامج تدريبية لمختلف الفئات المجتمعية (اطفال الشوارع- الأحداث- دور ايتام) لتطوير مستوى اللياقة البدنية وتأثيرها على سلوكهم.
- مشكلات بحثية تتناول دراسات مسحية (دراسة الحالة) للفجوة بين قطاع الممارسة وقطاع البطولة لكافة رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة ووضع الخطط الاستراتيجية اتي تساهم في تقليل الفجوة (احتياجات تدريبية- امكانات بشرية- امكانات مادية).
- مشكلات بحثية تتناول العديد من البرامج والاستراتيجيات التدريبية (عناصر البدنية الخاصة) لمختلف الالعاب الفردية للارتقاء بمستوى الأداء المهارى.
- مشكلات بحثية تطالب الاستخدام الامثل للتدريبات (الخاصة-النوعية-الوظيفية- وما يطرأ من تدريبات) لتطوير الأداء المهارى في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- وضع برامج وقائية للإصابات الشائعة لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة ولتجنب حدوث الإصابات.
- استراتيجيات استخدام الحاسب الألى لتطوير الحالة التدريبية لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.



- مجالات بحثية للتحليل البيوميكانيكي للتعرف على الخصائص التكتيكية في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- مجالات بحثية للكشف عن عيوب ومشاكل الأداء الحركي لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- مجالات بحثية للمساهمة في تصنيع وسائل وأدوات وأجهزة في التدريب والقياس في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- مجالات بحثية لاستخدام البيوميكانيك في تصنيع الاجهزة التعويضية للارتقاء بالأداء الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة.
- النمذجة الرياضية كأساس للتنبؤ بالمستويات الفنية بدلالة المتغيرات البيوميكانيكية.
- ديناميكية تحسين وتطوير المؤشرات البيوميكانية لمختلف رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- مجالات بحثية للدراسات البيوميكانيكية كأساس لتوفير قواعد بيانات كأساس مرجعي للقطاع العريض من المدربين في رياضات النزال والرياضات الفردية المختلفة.
- برامج لإعداد وتأهيل المدربين في المنازلات والرياضيات الفردية.
- البرامج التدريبية للقطاعات الأهلية والمراحل السنية المختلفة للمنازلات والرياضيات الفردية.
- طرق التدريب المستحدثة لتطوير الأداء البدني والمهاري والفني للاعبين في المنازلات والرياضيات الفردية.
- استخدام تكنولوجيا أدوات وأجهزة لتدريب الرياضي.
- التحليل الحركي للأداء الفني الخاص بأنشطة المنازلات والرياضيات الفردية.
- المشكلات المرتبطة بريي المستوى العالي في أنشطة المنازلات والرياضيات الفردية.
- انتقاء الناشئين في المنازلات والرياضيات الفردية.
- انتقاء الموهوبين للمستوي العالي في المنازلات والرياضيات الفردية.
- وضع المستويات المعيارية في الاختبارات البدنية والمهارية والخطية والنفسية للاعبين المنازلات والرياضيات الفردية.
- طرق التدريب كبار السن.
- طرق تدريب ذوي الاحتياجات الخاصة من لاعبي المنازلات والرياضيات الفردية.
- تصميم وتعديل وابتكار وسائل تدريبية وأدوات وأجهزة مساعدة تستخدم في تنمية وتطوير وتحسين والارتقاء بالمستوى التدريبي للاعبين المنازلات والرياضيات الفردية.



- تطبيقات من العلوم الأخرى الميكانيكا الحيوية وعلم التشريح وعلم النفس وعلم الاجتماع وعلم الحركة وعلم فسيولوجي.
- استراتيجية التدريبية معاصرة في المنافسات والرياضيات الفردية.
- الأجهزة العلمية الحديثة والطرق الجديدة في إجراء القياسات الفسيولوجية.
- علم الوراثة والجينات دورها في الصناعة البطل الرياضي.
- الاختبارات الفسيولوجية ودورها في الأنشطة الرياضية.
- دراسات غذائية للفئات الخاصة.
- مشكلات الإنجاز الرياضي للمستويات الرياضية العالية والمرتبطة بكل من اللاعبين - المدربين - البرامج.
- تحليل المباريات والمنافسة.

أولاً: برنامج الدبلوم

المقررات الاجبارية لمرحلة الدبلوم

م	رمز المقرر	اسم المقرر	المساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٠١٠ ع . ن	الإحصاء والحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٠١١ م . ش	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

المقررات الاختيارية لمرحلة الدبلوم (قسم الممارسات والرياضات الفردية)

م	رمز المقرر	اسم المقرر	المساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	تحريري	المجموع
١	١٣٠٥ م . ف	برنامج التدريب الرياضي في المنازلات والرياضات الفردية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٣٠٦ م . ف	الإعداد البدني والمهاري في المنازلات والرياضات الفردية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٣٠٧ م . ف	مبادئ تدريب الناشئين	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٤	١٣٠٨ م . ف	تطبيقات في المنازلات والرياضات الفردية	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

ثانياً: برنامج الماجستير

المقررات الإجبارية لمرحلة الماجستير : يختار الطالب مقرر دراسي واحد في كل فصل دراسي .

م	رمز المقرر	اسم المقرر	المساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	المجموع
١	١١٠١ ع . ن	إحصاء تطبيقي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١١٠٢ م . ش	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١١٠٣ م . خ	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١١٠٤ م . ش	تدريب ميداني	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠

المقررات الأساسية لمرحلة الماجستير

ماجستير في المنازلات والرياضات الفردية المقررات الأساسية: يختار الطالب ثلاثة مقررات في كل فصل دراسي

م	رمز المقرر	اسم المقرر	المساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	المجموع
١	١٤١٣ م . ف	الأسس العلمية للتدريب الرياضي في رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١٤١٤ م . ف	مبادئ تدريب الناشئين رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١٤١٥ م . ف	الإعداد البدني لتدريب رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١٤١٦ م . ف	القياس في تدريب رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٥	١٤١٧ م . ف	الإعداد المهاري في رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	١٤١٨ م . ف	الانتقاء في رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٧	١٤١٩ م . ف	التخطيط في التدريب الرياضي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٨	١٤٢٠ م . ف	تطبيقات في تدريب رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٩	١٤٢١ م . ف	تكنولوجيا التدريب الرياضي ١	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
١٠	١٤٢٢ م . ف	حلقة بحث	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠
١١	١٤٢٣ م . ف	إعداد مدرب الاحمال	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
١٢	١٤٢٤ م . ف	مشكلات قطاع البطولة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠

ثالثاً: برنامج الدكتوراه

المقررات الإلزامية لمرحلة الدكتوراه:

أ- المقررات الإلزامية لمرحلة الدكتوراه يختار الطالب مقرر دراسي واحد في كل فصل دراسي

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات			
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	مجموع	نظري
١	١٢٠١ ع.ن	إحصاء متقدم في التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٢٠٢ م.خ	الحاسب الآلي في مجال ت. ر (٢)	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٢٠٣ م.ش	فلسفة التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٤	١٢٠٤ م.ش	تدريب ميداني	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

المقررات الأساسية لمرحلة الدكتوراه:

المقررات الأساسية لمرحلة دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية والرياضة لقسم المنازلات والرياضات الفردية يختار الطالب مقررين دراسيين كل فصل دراسي من الفصول الدراسية الأربعة .

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتدة	عدد الساعات		الدرجات			المجموع
				نظري	عملي	أعمال	شفوي	مجموع	
١	١٥٠٩ م. ف.	مشكلات تدريب رياضة المستويات العليا	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٢	١٥١٠ م. ف.	تخطيط البرامج التدريبية رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٣	١٥١١ م. ف.	حلقة بحث في التدريب	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٤	١٥١٢ م. ف.	القياس والتقويم في رياضة التخصص	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٥	١٥١٣ م. ف.	تكنولوجيا التدريب الرياضي ٢	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٦	١٥١٤ م. ف.	تخطيط برامج تدريب الناشئين	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٧	١٥١٥ م. ف.	الإعداد الخططي في تدريب رياضة التخصص	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠
٨	١٥١٦ م. ف.	الاتجاهات الحديثة في التدريب الرياضي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠	١٠٠

آلية الشكوى بالقسم:

- يتوفر بالقسم آلية الشكاوى تشكل قناة تواصل فعالة ومناسبة للطلاب للتعبير عن أي مشاكل أو تحديات يواجهونها.
- هذه الآلية تهدف إلى حل المشكلات بسرعة وشفافية لضمان بيئة تعليمية إيجابية داعمة.
- يتعهد القسم بسرية المعلومات المقدمة في الشكوى لضمان حماية خصوصية الطلاب.
- آلية الشكوى تهدف إلى توفير بيئة صحية تساهم في تحسين العملية التعليمية ورفع مستوى الرضا بين الطلاب والموظفين في قسم المنازلات والرياضات الفردية.



أعضاء هيئة التدريس بالقسم

الاسم	الدرجة العلمية	البريد الإلكتروني	رقم الهاتف
أ.د/ محسن علي أبو النور	أستاذ متفرغ		٠١٠٩٠٨٨٨٠١٢
أ.د/ عبد الحليم فتحي عبد الحليم	أستاذ متفرغ	Dr.abdelhaleem@mu.edu.eg	٠١٠٦١٦٤٨٦٨١
أ.د/ أشرف مسعد إبراهيم	أستاذ متفرغ		٠١٠٠٩٨٧٣٩١٩
أ.د/ بسمات محمد علي شمس الدين	أستاذ	dr.basamat@mu.edu.eg	٠١٠٦٣٢٤٥١١٩
أ.د/ عامر لطفي أحمد	أستاذ	dr.amerlotfy@mu.edu.eg	٠١٠٦١٨٢٧٩٧٧
أ.م.د/ بدري عيد حماد	أستاذ مساعد	badryeidh@mu.edu.eg	٠١٠٠٨٣٤٢١٤٢
أ.م.د/ حماده خلف صحصاح	أستاذ مساعد	Dr.Hamada.sahsah@mu.edu.eg	٠١٢٢٥٠٧٥٣٠٠
أ.م.د/ طه أحمد محمد بدوي	أستاذ مساعد	tahabadawy@mu.edu.eg	٠١٢٢٩٣٣٠١٨١
أ.م.د/ حسني عبد الحي بدوي	أستاذ مساعد	dr.hosny@mu.edu.eg	٠١٠٠٦٥٦٥٣٦٢
د/ عصام محمود محمد عبد الفتاح	مدرس	abdelfatahessam@mu.edu.eg	٠١٠٠٠٩٢٩٢٦٠
د/ عمر هاشم عبد العزيز هلال	مدرس	dr.omarhashim@mu.edu.eg	٠١٠١٣٢٤٣٩٩٩
د/ طارق عبد الحليم فتحي	مدرس	Tarek.abdelhalim@mu.edu.eg	٠١٠١٣٥٧١٢٣٤
م.م/ محمد هاني حسن	مدرس مساعد		٠١١٤٠٤٤٦٠٩٧
م.م/ محمود أنور وجدي	مدرس مساعد	mahmoud.anwar@mu.edu.eg	٠١٠١٠٣٩٤٧٦٦
م.م/ سلمي إبراهيم ربيع شحاته	مدرس مساعد		٠١٠٠١٩٦٨١٨٥
م.م/ علي رجب محمد كمال	مدرس مساعد	ali.ragab@mu.edu.eg	٠١٠٩٨٤٩٥٠٥١
م/ احمد سيد ربيع شحاته	معيد		٠١١٥٤٤٧٣٨٠٩
م/ مصطفى ابراهيم ربيع شحاته	معيد		٠١١٢٩٦٤١٣١٣

وسائل التواصل

البريد الإلكتروني	dcis@pedu.s-mu.edu.eg
تلفون الكلية	