



الخطه البحثيه

خطه البحوث للماجستير والدكتوراه بقسم علوم الحركه (2019-2024):

تهدف الخطه البحثيه للدراسات العليا بقسم علوم الحركه الرياضيه إلى تحقيق رساله الكلية كمؤسسة تعليمية من خلال مجموعه من البرامج والمقررات التي تمنح درجة الدبلوم والماجستير والدكتوراه وربط الأبحاث العلمية بأهداف المجتمع وسوق العمل.

تنقسم الخطه البحثيه إلى خمسة محاور:

١- علوم الحركه والميكانيكا الحيويه والتحليل الحركي
٢- التعلم الحركي والنمو والتطور الحركي والتربية الحركية
٣- الإصابات الرياضيه
٤- التدريب الرياضي وتقييم الاداء
٥- مجال الصناعة والإنتاج



العلوم التي تخدم مجالات البحث العلمي في علوم الحركة الرياضية

العلوم التي تخدم مجالات البحث العلمي في علوم الحركة الرياضية:

علم الحركة - التربية الحركية - الميكانيكا الحيوية- التعلم الحركي - التحليل الحركي
النمو والتطور الحركي - الإحصاء التطبيقي - الحاسب الآلي -الاصابات في المجال الرياضي.

أولا الخطة البحثية لمحور علوم الحركة والميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي :

١. دراسة وحل المشكلات المتعلقة بالمتغيرات المؤثرة في أداء المهارات الرياضية.
٢. تحليل وتفسير العوامل البيوميكانيكية المؤثرة في أداء المهارات الحركية الرياضية.
٣. التحليل الميكانيكي البيولوجي لهدف الحركة الرياضية القائم بأمثل أسلوب.
٤. إيجاد طرق سهلة لبحث الحركة الرياضية (الاختبارات الرياضية) تساعد المدرس والمدرّب في تحديد الأخطاء واكتشافها موضوعياً أثناء أداء الحركة الرياضية.
٥. التحليل الحركي النوعي لذوي الاحتياجات الخاصة.
٦. المقارنة البيوميكانيكية للأداءات الحركية وفقاً للمستويات المختلفة.
٧. دراسة نسب مساهمة المتغيرات البيوميكانيكية في تحسين مستوى الأداء.
٨. بناء النماذج البيوميكانيكية للمهارات الرياضية المختلفة.
٩. التحليل الكمي والكيفي للمهارات الحركية وعلاقته بمستوى الأداء.
١٠. بناء معادلات التنبؤ لمتغيرات الأداء المرتبطة بتقويم المهارات الرياضية المختلفة تصميم النماذج الإحصائية للمهارات الرياضية المختلفة.
١١. وضع الأنظمة الخبيرة وفقاً للأسس البيوميكانيكية لتحسين أداء المهارات الرياضية المختلفة.
١٢. التحليل الحراري كأساس لتقييم الاداءات الحركية المختلفة.



ثانيا: الخطة البحثية لمحور التعلم الحركي والتربية الحركية والنمو الحركي:

١. دراسة مشكلات التعلم الحركي فى المجال الرياضى.
٢. دراسة المؤشرات التمييزية لمراحل التعلم الحركى.
٣. اكتشاف وتطوير طرق تعلم المهارات الحركية.
٤. وضع محتوى البرامج التعليمية وفقا للأسس والمبادئ البيوميكانيكية.
٥. تأثير استخدام طرق وأساليب التعلم المختلفة في تطوير وتحسين المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية المهارات الرياضية المختلفة.
٦. تصميم وبناء برامج التربية الحركية وفقا للأسس البيوميكانيكية.
٧. دراسة المشكلات المتعلقة بالتربية الحركية للفئات المختلفة من الأفراد.
٨. وضع بطارية اختبار لتقويم المهارات الأساسية وفقا للأسس والمبادئ البيوميكانيكية.
٩. تأثير استخدام أنواع مختلفة من التغذية المرتدة علي فاعلية المهارات الرياضية المختلفة.
١٠. تأثير استخدام نظم التحكم الحركي المختلفة علي فاعلية المهارات الرياضية.
١١. تأثير استخدام نظريات التعلم المختلفة علي فاعلية المهارات الرياضية.
١٢. دراسة مشكلات النمو والتطور الحركى.
١٣. دراسة العلاقة بين النمو والتطور الحركي ومستوى الأداء.
١٤. الدراسات التتبعيه لمستوي تطور المهارات الأساسية.
١٥. دراسة منحنيات النمو لمؤشرات الصفات البدنية للمراحل السنية المختلفة.
١٦. دراسة منحنيات التدهور الحركي لكبار السن.
١٧. دراسة الخصائص الديناميكية العمرية لنمو العمليات السيكو حركية.
١٨. دراسة الادراكات الحس حركية وعلاقتها بمستوي أداء المهارات الرياضية المختلفة.

ثالثا الخطة البحثية لمحور التدريب وتقييم الاداء:

١. بناء وتصميم محتوى البرامج التدريبية على أسس بيوميكانيكية.
٢. تأثير التدريبات الرياضية المختلفة في تطوير وتحسين المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية المهارات الرياضية المختلفة.



٣. اكتشاف وتطوير طرق تدريب المهارات الحركية.
٤. تقنين الأحمال التدريبية باستخدام المبادئ والأسس البيوميكانيكية.
٥. استحداث اختبارات موضوعية لقياس وتقييم الأداءات الحركية المهارية في مختلف الأنشطة الرياضية.

رابعاً: الخطة البحثية لمحور الإصابات الرياضية:

١. دراسة ميكانيكية حدوث الإصابات الرياضية وتحديد طرق الوقاية منه.
٢. وضع تدريبات التأهيل بعد حدوث الإصابات علي أسس بيوميكانيكية.
٣. تأثير الإجهاد الرياضي علي المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية أداء المهارات الرياضية المختلفة.

خامساً: الخطة البحثية لمحور الصناعة والإنتاج:

١. دراسة الحركات والأوضاع المهنية من كافة نواحيها الميكانيكية والبيولوجية.
٢. تعديل شكل أدوات وآلات الإنتاج ومكان العمل بما يتفق مع التركيب الجسماني للعامل.
٣. وضع التمرينات التعويضية لمختلف الأوضاع المهنية وفقاً للمبادئ البيوميكانيكية.

**الاماكن المستهدفة
لتطبيق البحوث**

الاماكن المستهدفة للتطبيق:

١. كليات التربية الرياضية.
٢. الأندية والاتحادات الرياضية.
٣. المدارس والمدارس الرياضية.
٤. مدارس الموهبين.



من هم المستفيدون

١. وزارة الشباب.
٢. وزارة الرياضة.
٣. مراكز الشباب.
٤. دور المسنين.
٥. الأندية الصحية.
٦. المصانع و أماكن الإنتاج المختلفة.

من هم المستفيدين:

١. طلاب الكليات.
٢. قطاع المدارس.
٣. الناشئين والمستويات العليا.
٤. أطفال ما قبل المدرسة البراعم.
٥. ذوي الاحتياجات الخاصة.
٦. المرأة.
٧. كبار السن.

من هم المنفذون للخطة البحثية

*المنفذون للخطة البحثية:

١. طلاب الدبلوم.
٢. طلاب الماجستير.



٣. طلاب الدكتوراه.

٤. الراغبون للترقي لدرجة أستاذ مساعد.

٥. الراغبون للترقي لدرجة أستاذ.

*ويمكن تطبيقها في جميع الرياضات الفردية والجماعية والأنشطة الرياضي *

إعتبارات هامة:

١. الشراكة بين الكلية والكليات المناظرة والكليات العلمية التخصصية المرتبطة بمجال البحث بجمهورية مصر العربية وخارجها.

٢. الاشتراك مع الأقسام العلمية في إجراء البحوث العلمية والإشراف عليها.

٣. التشجيع على إجراء البحوث الجماعية مع المؤسسات والهيئات الحكومية والأهلية.

٤. هذه الأبحاث تطبق على جميع الأنشطة الرياضية.

٥. الخطة البحثية للقسم مرنة يمكن التعديل فيها بما هو جديد لخدمة القسم والكلية والمجتمع الخارجي.

الخلاصة:

- أبحاث لتطوير الاداء عن طريق التحليل الحركي للمهارات المختلفة للوصول للاداء الامثل .
- أبحاث تحليل حركي لانواع مختلفة من الرياضات الفردية والجماعية لتصميم ادوات مساعدة وتقنين القياسات .
- أبحاث تدرس العوامل الميكانيكية وعلاقتها بالاصابات الرياضية للاعبين وغير اللاعبين
- أبحاث تخص الواقع الافتراضي وهذه النوعية من الابحاث تلقي الضوء علي التطور التكنولوجي والابداع العلمي من خلال الابعاد الثلاثية وتقنية ال ٤ ك .
- أبحاث تهتم بتصميم الاطراف الصناعية في ضوء المؤشرات البيوميكانيكية من خلال النمذجة.
- تناول دور الميكانيكا الحيوية كموجه لتقنين الاحمال التدريبية.



- علاقة المؤشرات البيوميكانيكية بالتنبؤ والصفات البدنية.
- أبحاث تتعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة من الوجهة البيوميكانيكية .
- أبحاث الاسس الحركيه وتطوير الاداء بنوعيه للرياضيين وغير الرياضيين.
- أبحاث تطور النمو الحركي لدي الاطفال والنشاط الحركي.
- أبحاث مرحله الشيخوخه وكبار السن ونوعيه الاداء الحركي
- أبحاث عن الاطفال ذوي التأخر الحركي والحركات الاساسيه.
- وضع التمرينات التعويضية لمختلف الأوضاع المهنية وفقا للمبادئ البيوميكانيكية .

الخطه الدراسيه للدراسات العليا

(١) المقررات الأساسية لمرحلة الدبلوم

دبلوم علوم الحركة الرياضية (قسم علوم الحركة الرياضية)

م	رمز المقرر	اسم المقرر	المساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	تحريري المجموع
١	ح.ع ١٣٠١	مداخل البحث في علوم الحركة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	ح.ع ١٣٠٢	اساسيات الميكانيكا الحيوية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	ح.ع ١٣٠٣	التحليل الحركي	٢	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٤	ح.ع ١٣٠٤	التطور الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠



(٢) المقررات الاختيارية : يختار الطالب مقررين من ضمن مقررات دبلوم

م	رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	تحريري
١	١٦٠٢ ع ص	القياسات البدنية والفسيولوجية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١٦٠٣ ع ن	القياسات النفسية في مجال التربية الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١٦٠٤ ت ر	المعسكرات والرحلات	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١٦٠٥ ت د	علم التدريب الرياضي	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٥	١٦١٨ د ر	تنظيم الانشطة الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	١٦١٩ م ت	طرق تدريس التربية الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠

ثانياً : مرحلة الماجستير

المقررات الإجبارية لمرحلة الماجستير : يختار الطالب مقرر دراسي واحد في كل فصل دراسي .

م	رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	تحريري
١	١١٠١ ع . ن	إحصاء تطبيقي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١١٠٢ م . ش	البحث العلمي في مجال التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١١٠٣ م . خ	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١١٠٤ م . ش	تدريب ميداني	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠



ماجستير في علوم الحركة الرياضية
أ - المقررات الأساسية : يختار الطالب ثلاثة مقررات في كل فصل دراسي من الفصول الأربعة

م	رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال	شفوي	المجموع
١	ح.ع١٤٧٣	الميكانيكا الحيوية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	ح.ع١٤٧٤	حلقة بحث في علوم الحركة	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٣	ح.ع١٤٧٥	نظريات الحركة الرياضية (١)	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٤	ح.ع١٤٧٦	القياس والتقويم في علم الحركة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٥	ح.ع١٤٧٧	تطبيقات في التحليل الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	ح.ع١٤٧٨	تطبيقات الحاسب الآلي في علوم الحركة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٧	ح.ع١٤٧٩	ميكانيكا الإصابات الرياضية والتأهيل	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٨	ح.ع١٤٨٠	الميكانيكا الافتراضية في علوم الحركة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٩	ح.ع١٤٨١	الأسس العلمية للتعلم الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
١٠	ح.ع١٤٨٢	الخصائص البيوميكانيكية للجهاز الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
١١	ح.ع١٤٨٣	تقنيات التحليل الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
١٢	ح.ع١٤٨٤	ميكانيكا الرياضة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠



ثالثاً: مرحلة الدكتوراة

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	اعمال سنه	عملي شفوي	تحرير ي
١	١٢٠١ع٠ن	إحصاء متقدمة في التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١٢٠٢م٠خ	الحاسب الآلي في مجال التربية الرياضية ٢	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١٢٠٣م٠ش	فلسفة التربية الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١٢٠٤م٠ش	تدريب ميداني	٣	٢	٢	٣٠	٢٠	٥٠



المقررات الأساسية لمرحلة الدكتوراه لقسم علوم الحركة الرياضية يختار الطالب مقررين في كل فصل من الفصول الدراسية الأربعة .

م	رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	عملي شفوي	المجموع
١	ح.ع.١٥٤٩	قراءات متقدمة في نظريات الحركة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	ح.ع.١٥٥٠	حلقة بحث (٢) في علوم الحركة الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	ح.ع.١٥٥١	قراءات متقدمة في التحليل الحركي	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٤	ح.ع.١٥٥٢	تفسير البيانات باستخدام الحاسب الآلي	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٥	ح.ع.١٥٥٣	تطبيقات متقدمة في الميكانيكا الحيوية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	ح.ع.١٥٥٤	التطوير البيوميكانيكي لبيانات الاداء الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٧	ح.ع. ١٥٥٥	مداخل للدراسة البيوميكانيكية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٨	ح.ع.١٥٥٦	اتجاهات حديثة في العلم الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠



المقررات الاختيارية لمرحلة الدكتوراه لقسم علوم الحركة الرياضية يختار الطالب مقرر واحد في كل فصل من الفصول الدراسية الأربعة.

م	رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	شفوي	المجموع
١	١٨٠٦ م. ت	دراسة متقدمة في مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١٨٠١ ت. د	تخطيط برامج التدريب	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١٨١٣ ت. ر	البرامج الترويحية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١٨٠٧ د. ر	تنظيم وإدارة المسابقات الدولية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٥	١٨٠٥ ع. ن	دراسة متقدمة في الشخصية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	١٨١٢ ع. ص	التأهيل الحركي للإصابات الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٧	١٨١٥ ت. ر	المعسكرات وأنشطة الخلاع	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠



المقررات الأساسية لمرحلة الدكتوراه لقسم علوم الحركة الرياضية يختار الطالب مقررين في كل فصل من الفصول الدراسية الأربعة .

م	رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظرية	تطبيق	أعمال سنة	عملي شفوي	المجموع
١	١٥٤٩.ع.ح	قراءات متقدمة في نظريات الحركة	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١٥٥٠.ع.ح	حلقة بحث (٢) في علوم الحركة الرياضية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١٥٥١.ع.ح	قراءات متقدمة في التحليل الحركي	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١٥٥٢.ع.ح	تفسير البيانات باستخدام الحاسب الآلي	٢	١	٢	٣٠	٢٠	٥٠
٥	١٥٥٣.ع.ح	تطبيقات متقدمة في الميكانيكا الحيوية	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	١٥٥٤.ع.ح	التطوير البيوميكانيكي لبيانات الاداء الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٧	١٥٥٥.ع.ح	مداخل لدراسة البيوميكانيكا	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠
٨	١٥٥٦.ع.ح	اتجاهات حديثة في العلم الحركي	٢	٢	-	٣٠	٢٠	٥٠



المقررات الاختيارية لمرحلة الدكتوراه لقسم علوم الحركة الرياضية يختار الطالب مقرر واحد في كل فصل من الفصول الدراسية الأربعة.

م	رمز المقرر	أسم المقرر	الساعات المعتمدة	عدد الساعات		الدرجات		
				نظري	عملي	أعمال سنة	شفوي	المجموع
١	١٨٠٦ م. ت	دراسة متقدمة في مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٢	١٨٠١ ت. د	تخطيط برامج التدريب	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٣	١٨١٣ ت. ر	البرامج الترويحية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٤	١٨٠٧ د. ر	تنظيم وإدارة المسابقات الدولية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٥	١٨٠٥ ع. ن	دراسة متقدمة في الشخصية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٦	١٨١٢ ع. ص	التأهيل الحركي للإصابات الرياضية	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠
٧	١٨١٥ ت. ر	المعسكرات وأنشطة الخلاء	٣	٣	-	٣٠	٢٠	٥٠