

جامعة: المنيا
كلية: التربية الرياضية
قسم: الترويح الرياضي

توصيف برنامج دراسي (عام 2020 / 2024م)

أ- معلومات أساسية:

- 1- اسم البرنامج: الترويح الرياضي
2- طبيعة البرنامج: (أحادي)
القسم المسئول عن البرنامج: الترويح الرياضي تاريخ إقرار البرنامج: 2020/9/1م (مشارك) (ثنائي)

ب- معلومات متخصصة:

1- الأهداف العامة للبرنامج:

- باجتياز برنامج الترويح الرياضي بنجاح يكون الخريج قادراً على أن :
- 1/1 يذكر المفاهيم والمعلومات والمعارف الخاصة بالترويح وأوقات الفراغ.
 - 2/1 يستنبط أهمية استثمار وقت الفراغ والترويح للإنسان والمجتمع .
 - 3/1 يستذكر أوجه الأنشطة الترويحية الرياضية والثقافية والاجتماعية والفنية وأنشطة الخلاء .
 - 3/1 يوظف برامج الترويح في حل المشكلات التي تواجه العاملين في المؤسسات الرياضية والتعليمية والسياحية.
 - 4/1 يذكر المعايير العلمية للبرنامج الترويحي الناجح وأسلوب تنظيمه.
 - 5/1 يشرح أهمية المعسكرات ودورها في تنمية شخصية الفرد من جميع الجوانب البدنية والنفسية والاجتماعية والتربوية بوصفها نشاطاً ترويحياً.
 - 6/1 يعدد الأسس العلمية لتخطيط البرامج الترويحية لمختلف المؤسسات المجتمعية كالاندية ومراكز الشباب والقرى والمنتجعات السياحية.

7/1 يدرك دور المؤسسات الرياضية والترويحية (للأسوياء والفئات الخاصة) بوصفها مؤسسات تربوية في المجتمع.

8/1 يستنتج أهمية التدريب أثناء الخدمة في تطوير الكفايات المهنية والأدائية لأخصائي الترويحي الرياضي.

13/1 يصمم برامج ترويحية رياضية لذوي الاحتياجات الخاصة.

14/1 ينفذ بعض الوحدات الترويحية علي إحدي المراحل العمرية المختلفة (أطفال -مرهقين - شباب - كبار السن).

15/1 يقيم أهداف البرامج الترويحية

16/1 يطور برامج الترويح الرياضي من خلال الاطلاع علي كل ماهو جديد في مجال الترويح.

المخرجات التعليمية المستهدفة من البرنامج:

1/2المعلومات والمفاهيم:

بعد الانتهاء من البرنامج يجب أن يكون الخريج قادراً علي أن :

1/2أ يسرد الأصول التاريخية والفلسفية للترويح وأوقات الفراغ.

1/2ب يذكر المفاهيم الفلسفية والتربوية والاجتماعية للترويح بمجالاته المختلفة .

1/2ج يشرح المعارف والمعلومات النظرية العامة المرتبطة بالترويح الرياضي في المؤسسات الترويحية كالاندية ومراكز الشباب .

1/2د يصنف التأثيرات الإيجابية للترويح علي جوانب النمو المختلفة (البدنية والنفسية والاجتماعية) وفقاً للمراحل السنية.

1/2هـ يستخدم وسائل التقويم المناسبة لتحقيق أهداف البرامج الترويحية الرياضية.

1/2و يعدد خطوات تنظيم المعسكرات.

1/2ز يذكر المبادئ العامة لإدارة الأنشطة الترويحية الرياضية.

2/2 القدرات الذهنية:

بعد الانتهاء من البرنامج يجب أن يكون الخريج قادراً علي أن :

2/2أ يصيغ أهداف البرامج الترويحية وفقاً للاحتياجات الفعلية للمؤسسات والمستفيدين.

- 2/2ب يستنتج المهارات التي يتطلبها العمل في مجال الترويح مع كلاً من (الأطفال ، الشباب ، كبار السن ، وذوي الاحتياجات الخاصة) في المؤسسات المختلفة .
- 2/2ج يستخلص المعارف والمعلومات الخاصة بالجوانب النفسية والاجتماعية والبدنية والصحية لذوي الاحتياجات الخاصة ، تمهيداً لتحديد البرامج الترويحية المناسبة.
- 2/2د يطور البرامج الترويحية بالمؤسسات الرياضية وفقاً لطبيعة واحتياجات المستفيدين.
- 2/2هـ يقارن بين المفاهيم والمصطلحات الرياضية والترويحية من منظور فلسفي للتربية لوقت الفراغ.
- 2/2و يستنبط العلاقة بين متطلبات الأنشطة الرياضية والترويحية والمتغيرات النفسية والاجتماعية والثقافية.

- 2/2ز يبحث عن حلول للمشكلات التي تواجه العاملين في مجال الترويح الرياضي و السياحي
- 2/2ز يتكر برامج ترويحية للفئات العمرية المختلفة.

3/2 المهارات:

1/3/2 المهارات المهنية والعملية:

- بعد الانتهاء من البرنامج يجب أن يكون الخريج قادراً علي أن :
- 1/3/2أ ينفذ الأنشطة الترويحية وفقاً للمعايير العلمية.
- 1/3/2ب يوظف الأنشطة والمهارات الرياضية في البرامج الترويحية وينفذها في ضوء احتياجات الممارسين.
- 1/3/2ج يصمم برامج ترويحية لمعالجة المشكلات التي تواجه العاملين في المؤسسات الرياضية والترويحية والتعليمية والاجتماعية المختلفة كـ (الاندية ومراكز الشباب ، ذوي الاحتياجات الخاصة، السياحة ، المدارس ،الجامعاتإلخ)
- 1/3/2د يقوم البرامج والأنشطة الترويحية تبعاً لنوع المؤسسات المستفيدة.
- 1/3/2هـ يوظف المهارات الكشفية في البرامج الترويحية للفئات المختلفة (طلاب جامعة ، مدارس ، معاقين، عمال).
- 3/2و يصمم برامج للمعسكرات الترويحية للفئات المختلفة0

2/1/3/2 يخطط لأنشطة ترويحية بالمؤسسات الرياضية والترويحية ك(الأندية ، مراكز الشباب ، القرى والمنتجعات السياحية ، المدارس ، الجامعات ، مراكز ذوي الاحتياجات الخاصة ،.....).

2/3/2 مهارات عامة:

- بعد الانتهاء من البرنامج يجب أن يكون الخريج قادراً علي أن :
- أ/2/3/2 يدير الوقت لتحقيق أقصى استفادة منه في تخطيط برامج المعسكرات.
 - ب/2/3/2 يتواصل مع المستفيدين من البرامج الترويحية أو الزملاء بالعمل.
 - ج/2/3/2 يشارك في العمل الجماعي وتقيم علاقات منتجة مع المجتمع الخارجي.
 - د/2/3/2 يستخدم المصادر العلمية في البحث والاطلاع عن كل ما هو جديد في مجال الترويح الرياضي
 - هـ/2/3/2 يوظف وسائل التكنولوجيا الحديثة في جمع البيانات وعرضها.
 - و/2/3/2 يشارك بفاعلية في التجمعات المهنية للتربية البدنية والترويح علي المستوى المحلي والقومي.
 - ز/2/3/2 يمارس مهارات التعلم الذاتي في تعلم المهارات الكشفية .
 - ح/2/3/2 يكتب التقارير والمذكرات وعرضها بإستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.
 - ط/2/3/2 يقود الأفراد لتحقيق أهداف الترويح والتربية الترويحية.
 - ي/2/3/2 يتقن إحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة إليه في مجال الترويح.
 - ك/2/3/2 يتابع التطورات العلمية في مجال التربية الرياضية والترويح.

2- المعايير الأكاديمية للبرنامج:

تم تبني المعايير القومية الاكاديمية المرجعية – قطاع كليات التربية الرياضية يناير 2009م

2- العلامات المرجعية: لا يوجد

3- هيكل مكونات البرنامج

أ- مدة البرنامج: (4) سنوات

ب- هيكل البرنامج:

- عدد الساعات / عدد الوحدات: (103) نظري (116) عملي (221) إجمالي
- (215) الزامي (-) انتقائي (6) اختياري
- مقررات العلوم الأساسية: (27)
- مقررات العلوم الاجتماعية والانسانية: (26)
- مقررات من علوم التخصص: (152)
- مقررات من علوم أخرى (حاسب آلي،...): (2)
- (12,22) %
- (11,76) %
- (68,78) %
- (0,91) %

(7,24)%

(16)

• التدريب الميداني:

ج- مستويات البرنامج (في نظام الساعات المعتمدة): لا ينطبق

مقررات البرامج الدراسية

د- مقررات البرنامج:

أولاً: المرحلة الدراسية الأولى

د-1 الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الاول

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
101 د. ر	مقدمة في الإدارة الرياضية	14	2	-	2
102 م. ت	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	14	2	-	2
103 ت. ر	اللعبة والألعاب الصغيرة	28	1	2	3
104 أ. ق	ألعاب القوى (1) *	28	1	2	3
105 ر. م	رياضات مائية (1)	28	1	2	3
106 ت. ج	التمرينات (1)	28	1	2	3
107 ر. ج	كرة قدم (1)	28	1	2	3
108 م. ف	مصارعة (1)	28	1	2	3
109 م. ف	ملاكمة	28	1	2	3
110 ر. ج	العاب تمهيدية	28	1	2	3
111 ع. ص	التشريح الوظيفي (1)	14	2	-	2

د-2 الفرقة الدراسية الأولى الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
201 م. ت	طرق تدريس التربية الرياضية (1)	14	2	-	2
202 ت. ر	مدخل إلى الترويح وأوقات الفراغ	14	2	-	2
203 ع. ص	التشريح الوظيفي (2)	28	1	2	3
204 ت. ح	مدخل علوم الحركة الرياضية	14	2	-	2
205 ل. غ	لغة إنجليزية *	14	2	-	2
206 ت. ج	الجمباز (1) **	28	1	2	3
207 ت. ج	الإيقاع الحركي	28	1	2	3

3	2	1	28	كرة طائرة (1)	208 ر.ج
3	2	1	28	كرة يد (1)	209 ر.ج
3	2	1	28	كاراتيه (1)	210 م.ف
3	2	1	28	سلاح	211 م.ف

ثانياً: المرحلة الدراسية الثانية

د-3 الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الاول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	مناهج التربية البدنية (1)	301 م.ت
2	-	2	14	البرامج الترويحية (1)	302 ت.ر
2	-	2	14	مدخل النمو الحركي في المجال الرياضي	303 ت.ح
3	2	1	28	الجمباز (2) *	304 ت.ج
3	2	1	28	التعبير الحركي (1)	305 ت.ج
3	2	1	28	كرة سلة (1)	306 ر.ج
3	2	1	28	كرة طائرة (2)	307 ر.ج
3	2	1	28	تنس أرضي	308 ر.ج
3	2	1	28	رفع أثقال (1)	309 م.ف
3	2	1	28	جودو	310 م.ف

د-4 الفرقة الدراسية الثانية الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	العلاقات العامة في المجال الرياضي (1)	401 د.ر
2	-	2	14	فسيولوجيا الرياضة (1)	402 ع.ن
2	-	2	14	مدخل علم النفس الرياضي	403 ع.ن
2	-	2	14	علم التدريب الرياضي	404 ت.ح
3	2	1	28	ألعاب القوى (2) *	405 أ.ق
3	2	1	28	رياضيات مائية (2)	406 ر.م
3	2	1	28	التمرينات (2)	407 ت.ج

3	2	1	28	كرة قدم (2)	408 ر.ج
3	2	1	28	هوكي	409 ر.ج
3	2	1	28	مصارع (2)	410 م.ف

ثالثاً: المرحلة الدراسية الثالثة

د-5 الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الأول

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
2	-	2	14	البحث العلمي والإحصاء في التربية البدنية (1)	501 ع.ن
2	-	2	14	فسيولوجيا الرياضة (2)	502 ع.ص
2	-	2	14	مبادئ الميكانيكا الحيوية الرياضية	503 ت.ح
3	2	1	28	ألعاب القوى (3) *	504 أ.ق
3	2	1	28	التعبير الحركي (2)	505 ت.ج
3	2	1	28	الجمباز (3) **	506 ت.ج
3	2	1	28	كرة يد (2)	507 ر.ج
3	2	1	28	تنس طاولة	508 ر.ج
3	2	1	28	تايكوندو	509 م.ف
3	2	1	28	كاراتيه (2)	510 م.ف
2	2	-	14	تدريب ميداني داخلي (1)	511 م.ت

د-6 الفرقة الدراسية الثالثة الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

عدد الساعات في الأسبوع			عدد الوحدات	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
مجموع الساعات	تطبيقي	نظري			
3	2	1	28	طرق إدارة المنافسات الرياضية (1)	601 د.ر
2	-	2	14	تربية القوام	602 ع.ص
3	2	1	28	الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية	603 ع.ن
3	2	1	28	الإعداد البدني	604 ت.ح
3	2	1	28	رياضيات مائية (3)	605 ر.م
3	2	1	28	كرة سلة (2)	606 ر.ج

3	2	1	28	اسكواش	607 ر.ج
3	2	1	28	رفع أثقال (2)	608 م. ف
3	2	1	28	كونغو فو	609 م. ف
2	2	-	14	تدريب ميداني داخلي (2)	610 م. ت

د-7 الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الاول

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
701 ت.ر.	تطبيقات ترويحية	28	2	4	6
702 ت.ر.	المؤسسات والمنشآت الترويحية	14	2	-	2
703 ت.ر.	اتجاهات حديثة في الترويح وأوقات الفراغ	14	2	-	2
704 ع.ن.	علم الاجتماع الرياضي	14	2	-	2
705 ت.ر.	الريادة في مجال الترويح	14	2	-	2
706 د.ر.	العلاقات العامة في المجال الرياضي (2)	14	2	-	2
707 ت.ر.	البرامج الترويحية (2)	14	2	-	2
708 م.ت.	التدريب الميداني في مجال الترويح (1)	14	-	6	6
711 ر.م. 711 ر.ج	رياضة تخصصية اختيارية (1)	28	1	2	3

5-5 الفرقة الدراسية الرابعة الفصل الدراسي الثاني

أ- إجباري

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الوحدات	عدد الساعات في الأسبوع		
			نظري	تطبيقي	مجموع الساعات
801 ت.ر.	المعسكرات وأنشطة الخلاء	28	2	2	4
802 ت.ر.	التربية الترويحية	14	2	-	2
803 ت.ر.	الترويح وأوقات الفراغ لذوى الاحتياجات الخاصة	28	1	2	3
805 ت.ر.	التدريب الميداني (2)	14	-	6	6
806 ت.ر.	الترويح الرياضي السياحي	14	2	-	2
809 ت.ر.	الإصابات والإسعافات الأولية في مجال الترويح	28	1	2	3
810 ت.ر.	الإعلام في المجال الترويحي	14	2	-	2
811 أ.ق.	رياضة تخصصية اختيارية (2)	28	1	2	3

					811 ت ج
					811 م ف

6- متطلبات البرنامج

- الحصول على شهادة إتمام الثانوية العامة بمجموع يؤهله للالتحاق بالكلية وفقا لتنسيق العام.
- اجتياز اختبارات القدرات الخاصة بالكلية والكشف الطبي.
- أن يكون متفرغا للدراسة بالكلية.
- أن يجتاز الطالب ما تشترطه الكلية من معايير وقواعد للالتحاق بالبرنامج.
- أن يسدد الرسوم الدراسية.

7- قواعد الاستمرار واستكمال البرنامج

الدراسة بكلية التربية الرياضية نظرية وعملية، ومدة الدراسة للحصول على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية تخصص (ترويح رياضي) أربع سنوات دراسية، موزعة على ثمانية فصول دراسية، وتسير الدراسة وفقا لنظام الفصل الدراسي، وينقسم العام الدراسي إلى فصلين دراسيين مدة كل منهما خمسة عشر أسبوعا، منها أربعة عشر أسبوعا للدراسة، وأُسبوع للامتحانات، وينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الرابعة، إذا كان ناجحا في جميع المقررات، أو كان راسبا في مقررین على الأكثر، على أن يؤدي الامتحان فيما رسب فيه في الفرقة التي نقل إليها.

9- طرق وقواعد تقييم الملحقين بالبرنامج:

الطريقة	ما تقيسه من المخرجات التعليمية المستهدفة
1- أعمال السنة.	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية والعملية والعامة التي اكتسبها الطلاب.
2- الاختبارات الشفوية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية.
3- الاختبارات العملية	• تقييم المعارف • المهارات الذهنية • المهارات المهنية والعملية • المهارات العامة
4- الاختبارات النظرية	• تقييم المعارف والمهارات الذهنية التي اكتسبها الطلاب.

10- طرق تقويم البرنامج:

العينة	الوسيلة	القائم بالتقويم
50	• استبانة تقييم الطالب للبرنامج.	1. طلاب الفرقة النهائية
25	• استبانة تقييم الخريجين للبرنامج.	2. الخريجون
10	• المقابلة الشخصية	3. أصحاب الأعمال
1	• تقرير مراجعة محكمين خارجيين.	4. مقيم خارجي أو ممتحن خارجي
25	• استبانة تقييم.	5. أعضاء هيئة التدريس.

المسؤول عن البرنامج:

التوقيع:

التاريخ: / /