لياقه بدانية

عدد النسخ	سنة النشر	اســـم المــؤلــف	عنوان الكتاب	الرقم الخاص
٥		اوین باردر	برنامج الجرى لزيادة اللياقة	1
١.	۲۸	محمد ابراهيم شحاتة	دليل اللياقة البدنية	۲
٦	7.1.	د/ رفقة ابراهيم حماد	اللياقة البدنية للصحة والرياضة	٣
£	1944	کمال عبد الحمید- محمد صبحی حسانین	اللياقة البدنية ومكوناتها	٤
٣	7.15	محمد ابراهيم شحاتة	تأثير وفوائد اللياقة البدنية علي وظائف الاعضاء	٥
٩	1998	حنفی مختار – لیلی زهران	لياقتك البدنية بعد الاربعين	٦,
1	١٩٨٦	وديع حسين طه	الاعداد البدنى للنساء	٧
٣	79	د/مصطفي السايح	الاختبار الاوروبي للياقة البدانيه	٨
٣		عبد المنعم عبد الفتاح- عبد اللطيف الشامي	اللياقة البدنية	٩
۲		موسی فهمی ابراهیم	اللياقة البدنية والتدريب الرياضى	١.
٥	1916	محمد عاطف الابحر- محمد سعد عبدالله	اللياقة البدنية عناصرها حتنميتها قبلها	11
ŧ		تشارلز ابيوكر	اسس التربية البدنية	1 7
۲	1981	احمد مصطفي السويفي- اسامة كامل راتب	لياقتك البدنية والمحافظة على وزنك	۱۳
۲	7	محمد نصر الدين راضون - احمد المتولى	اللياقة البدنية للجميع	1 £
۲	7	فراج عبد الحميد توفيق	أهميه التمرينات البدنيه في تحضير وتقويه الطاقه الجسميه	10

1910	محمد صبحي حسانين	نموذج الكفايه البدنيه	17
١٩٧٨	خليل فوزي أبراهيم	التمرينات البدنية	1 7
1991	محمد مصطفي حامد	الرياضة والمدينة والمواطن	١٨
1999	حنفی محمود مختار	اللياقه البدنيه والحامل	19
1997	محمد ابراهيم شحاتة- د/ صباح السيد	برامج اللياقة البدنية والرياضة للجميع	۲.
7.15	عزت كاشف	دليل في المهرجانات والعروض الرياضية	71
۲۳	د/ابو العلا احمد عبد الفتاح- احمد نصر الدين	فسيولوجيا اللياقة البدنية	77
-Y · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	د/ ابراهيم أحمد سلام	المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة البدنيه	7 4
Y . 1 £	د/ بسطویس احمد	اسس تنميه القوة العضليه في مجال الفعاليات والالعاب الرياضية	7 £
	19 V A 19 9 1 19 9 9 19 9 7 19 9 9	خلیل فوزي أبراهیم ۱۹۷۸ محمد مصطفي حامد ۱۹۹۹ حنفی محمود مختار ۱۹۹۹ محمد ابراهیم شحاتة- ۱۹۹۳ د/ صباح السید عزت کاشف ۲۰۱۶ الفتاح- احمد نصر الدین د/ ابراهیم أحمد سلام ۲۰۰۰-	التمرينات البدنية خليل فوزي أبراهيم ١٩٧٨ الرياضة والمدينة والمواطن محمد مصطفي حامد ١٩٩١ اللياقه البدنيه والحامل حنفي محمود مختار ١٩٩٩ برامج اللياقة البدنية والرياضة د/ صباح السيد للجميع دار صباح السيد عزت كاشف ١٩٩٠ للرياضية البدنية والعروض عزت كاشف ١٩٠٠ الرياضية البدنية اللياقة البدنية د/ ابراهيم أحمد عبد ١٩٠٠ المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة د/ ابراهيم أحمد سلام البدنيه البدنيه البدنيه القوة العضليه في مجال د/ بسطويس احمد ١٩٩٩