

دليل اختبارات القدرات لكلية التربية الرياضية

تنبيه هام

يتم استخراج وأداء اختبارات القدرات هذا العام عن طريق مكتب التنسيق الرئيسى بالقاهرة وفروعة طبقاً للبيان المعلن وهو :

- ١ - اختبارات كليات التربية الرياضية .
- ٢ - اختبارات كلية التربية الموسيقية بالزمالك جامعة حلوان (المكتب الرئيسى فقط) .
- ٣ - اختبارات كلية التربية الفنية جامعة حلوان (بالمكتب الرئيسى فقط) .
- ٤ - اختبارات كليات التربية النوعية (شعبة فنية - شعبة موسيقية) .
- ٥ - اختبارات كليات الفنون التطبيقية بجامعات : حلوان - دمياط - بنها .
- ٦ - اختبارات شعبة (فنية وموسيقية) بكليات التربية بجامعات (المنيا - قناة السويس - السويس) .
- ٧ - اختبارات الفنون الجميلة (فنون - عمارة) بكليات الفنون الجميلة بجامعات (حلوان - إسكندرية - المنيا - جنوب الوادى) .
- ٨ - اختبارات كليات السياحة والفنادق .

ملحوظة : تتم الامتحانات وأداء الاختبارات بمقر الكليات مع ضرورة الالتزام بالحروف الأبجدية المحددة والمعلنة لكل يوم وذلك بعد انتهاء امتحانات الثانوية العامة مباشرة وقبل إعلان نتائجها وفقاً للمواعيد التى يحددها مكتب التنسيق.

• وفى جميع الأحوال يتعين على الطالب أن يتقدم بأصل رقم الجلوس وصورة منه وصورة شخصية لكل نوع من أنواع هذه القدرات .

تعليمات هامة

- ١ - يتقدم الطالب لفرع المكتب الذى يتبعه جغرافياً ومعه أصل رقم الجلوس فى الثانوية العامة وصورة منه (ولا يقبل عوضاً عنه أى مستند آخر) وعدد ٢ صورة شخصية مقاس ٤ × ٦ لاستخراج بطاقة الاختبار بعد لصق الصورة وختمها وختم رقم الجلوس الأصيل بخاتم القدرات .
ويتكرر ذلك عند طلب أى نوع آخر من أنواع القدرات .
- ٢ - لا يصرف للطالب سوى بطاقة اختبارات قدرات واحدة فقط لكل نوع من القدرات سواء بالمكتب الرئيسى أو أحد فروعه فى المواعيد التى يحددها المكتب ولا يصرف بدل فاقد عنها .
- ٣ - على الطالب (الطالبة) أن يتوجه ومعه بطاقة اختبار القدرات إلى مقر لجنة الاختبار فى الموعد والمكان المحدد وإلا سقط حقه فى التقدم للكلية .
- ٤ - يجوز للطالب أن يؤدى جميع اختبارات القدرات لكل من كليات التربية الرياضية وكليات الفنون التطبيقية بالجيزة ودمياط وبناها والتربية الموسيقية والتربية الفنية جامعة حلوان وكليات التربية النوعية (شعبة التربية الموسيقية وشعبة التربية الفنية) وشعبتى التربية الفنية والموسيقية بكليات التربية بجامعة (المنيا - قناة السويس - السويس) وكليات الفنون الجميلة (فنون وعمارة) بجامعة (إسكندرية - حلوان - المنيا - جنوب الوادى) وكليات السباحة والفنادق بالجامعات المختلفة وأن تصرف بطاقة اختبارات واحدة لكل نوع من هذه القدرات .
- ٥ - على الطالب (الطالبة) أن يحتفظ ببطاقة اختبار القدرات ويسلمها إلى لجنة الاختبار .
- ٦ - على الطلاب الذين اجتازوا هذه الاختبارات أو الذين لم تعلن نتائجهم لهذه الاختبارات حتى موعد تسجيل رغباتهم على موقع التنسيق الإلكتروني بتسجيل مسمى الكلية فى حالة رغبتهم فى الالتحاق بها .
- ٧ - على الطلاب الحاصلين على بطولات رياضية ويرغبون فى الالتحاق بكليات التربية الرياضية استثناءً من شرط المجموع (عليهم الالتزام بأداء اختبارات القدرات الرياضية مع طلاب الثانوية العامة حيث لا يعقد اختبار قدرات مرة أخرى) .
- ٨ - يحذر على الطالب أداء امتحان القدرات فى أى كلية بدون بطاقة القدرات التى تصرف من مكتب التنسيق ولا يعتد بنتائج هذه الاختبارات إلا للطلاب الذين اجتازوا هذه الاختبارات فيحق لهم ترتيب رغباتهم لهذه الكليات على شبكة الإنترنت .
- ٩ - تخطر الكلية الطلاب الناجحين فقط بنتائجهم ولا يعتبر ذلك ترشيحاً بقبولهم إذ سيتم القبول من بين الطلاب الناجحين فى اختبارات القدرات وفقاً لأسبقية المجموع الكلى للدرجات .

تنبيه هام

١ - لايسمح للطلاب بأداء اختبارات القدرات فى كل كلية معينة إلا مرة واحدة فقط مهما كانت نتيجته .

٢ - هذه الاختبارات خاصة بالطلاب المصريين الحاصلين على شهادة الثانوية العامة والشهادات الفنية المصرية والشهادات المعادلة العربية والأجنبية، ولا يصرف بطاقة اختبار قدرات للطلاب الحاصلين على هذه الشهادات من سنوات سابقة .

٣ - يتم أداء اختبارات القدرات للطلاب المصريين الحاصلين على الشهادات المعادلة (عربية - أجنبية) مركزياً وفقاً للمواعيد التى يحددها مكتب التنسيق .

٤ - الطلاب غير المصريين (جنسيات أخرى) الذين أدوا امتحانات الثانوية العامة بجمهورية مصر العربية فعليهم التقدم للإدارة العامة للوافدين .

أبنائنا الطلبة والطالبات :

تيسيراً على الطلاب وأولياء أمورهم وفى إطار منظومة الحكومة الإلكترونية التى تدعمها الدولة بجميع أجهزتها يتم إدخال رغبات الطلاب عن طريق شبكة الإنترنت خدمة مجانية متاحة على موقعى بوابة الحكومة المصرية فى المواعيد المحددة .

WWW.tanseek.eg

WWW.egypt.gov.eg

عن طريق معامل الحاسبات بالجامعات المصرية ونوادرى التكنولوجيا المنتشرة بجميع أنحاء الجمهورية والكمبيوتر الشخصى للطلاب / الطالبة المتصل بشبكة الإنترنت .

- أى كمبيوتر متصل بشبكة الإنترنت (قريب أو صديق) .
- عن طريق معامل الكمبيوتر الموجودة فى مدرستك أو أى مدرسة قريبة منك
إن توافرت شبكة الإنترنت بها .

- وفى حالة وجود أى استفسار بشأن هذه الخدمة يمكنك الاتصال

برقم ١٩٤٦٨

على الطلاب التأكد من اختلاف مواعيد الاختبارات بحيث لا تتداخل المواعيد مع بعضها فى حالة رغبة الطالب فى أداء أكثر من اختبار مع العلم بأن اختبارات قدرات التربية الرياضية ثلاثة أيام متتالية .

أولاً : نظام اختبارات القبول بكليات التربية الرياضية بيان بكليات التربية الرياضية

(أ) كليات التربية الرياضية للبنين :

- كلية التربية الرياضية بالهرم .
- كلية التربية الرياضية بأبى قير .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية بمدينة السادات .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية بقنا .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية بالعريش .
- جامعة حلوان .
- جامعة الإسكندرية .
- جامعة أسيوط .
- جامعة الزقازيق .
- جامعة بنها .
- جامعة المنيا .
- جامعة طنطا .
- جامعة المنصورة .
- جامعة بور سعيد .
- جامعة المنوفية .
- جامعة دمياط .
- جامعة جنوب الوادى .
- جامعة كفر الشيخ .
- جامعة بنى سويف .
- جامعة قناة السويس .

(ب) كليات التربية الرياضية للبنات :

- كلية التربية الرياضية بالجزيرة بالقاهرة .
- كلية التربية الرياضية بفلمنج .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية بمدينة السادات .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية بقنا .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية .
- كلية التربية الرياضية بالعريش .
- جامعة حلوان .
- جامعة الإسكندرية .
- جامعة الزقازيق .
- جامعة المنصورة .
- جامعة أسيوط .
- جامعة طنطا .
- جامعة المنوفية .
- جامعة المنيا .
- جامعة جنوب الوادى .
- جامعة كفر الشيخ .
- جامعة بور سعيد .
- جامعة بنى سويف .
- جامعة قناة السويس .

شروط عامة عند الالتحاق بكليات التربية الرياضية :

- حصول الطالب (الطالبة) على المستوى المقرر فى القدرات الرياضية والذي يعقد بلجان أى من كليات التربية الرياضية .
- أن يكون الطالب (الطالبة) مستكماً لشروط اللياقة الطبية طبقاً للمستويات المعمول بها بالقومسيون الطبى العام (الإقرار الطبى) والذي يجرى بعد اجتياز المستوى المقرر فى القدرات الرياضية .

نظام اختبارات القبول بكليات التربية الرياضية :

الغرض من إجراء الاختبارات :

هو اختيار العناصر اللائقة للدراسة بكليات التربية الرياضية .

أماكن الاختبارات :

يتم تأدية الاختبارات الرياضية جغرافياً كما يلى :-

(أ) الطالبات :

- ١ - كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة بالقاهرة : (لطالبات محافظات : القاهرة - الجيزة - الفيوم - القليوبية - وطالبات مركزى الباجور وقويسنا بمحافظة المنوفية) .
- ٢ - كلية التربية الرياضية للبنات بفلمنج بالإسكندرية : (لطالبات محافظات : الإسكندرية - البحيرة - مطروح) .
- ٣ - كلية التربية الرياضية بطنطا (لطالبات محافظة : الغربية بما فيها مركز زفتى) .
- ٤ - كلية التربية الرياضية بكفر الشيخ (لطالبات محافظة كفر الشيخ) والراغبين من مناطق أميوط مركز قطور - نمره البصل مركز المحلة الكبرى .
- ٥ - باسناد المحافظة - شبن الكوم شارع جمال عبد الناصر أمام إدارة الجامعة لطالبات محافظة المنوفية بالإضافة إلى مركزى الباجور وقويسنا .
- ٦ - كلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق : (لطالبات محافظة الشرقية - ومركز ميت غمر التابع لمحافظة الدقهلية) .
- ٧ - كلية التربية الرياضية للبنات ببورسعيد (لطالبات محافظات : الإسماعيلية - السويس - بورسعيد) .

- ٨ - كلية التربية الرياضية للبنات بالمنصورة لطالبات محافظتى (دمياط - الدقهلية «ماعدا مركز ميت غمر») .
- ٩ - كليات التربية الرياضية بالمنيا وأسيوط وقنا، (طالبات محافظات المنيا - أسيوط - سوهاج - الوادى الجديد - البحر الأحمر - قنا - الأقصر - أسوان) .
- ١٠ - كلية التربية الرياضية جامعة بنى سويف (لطالبات محافظتى بنى سويف والفيوم) .
- ١١ - كلية التربية الرياضية بالعريش جامعة قناة السويس (لطالبات محافظتى شمال سيناء وجنوب سيناء) .

(ب) الطلبة :

- ١ - كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - الجيزة : (لطلاب محافظات : القاهرة - الجيزة - الفيوم - مناطق : الخانكة - وشبرا الخيمة وأبو زعبل - وشبين القناطر والعبور - وقلوب والقناطر الخيرية) التابعة لمحافظة القليوبية .
- ٢ - كلية التربية الرياضية للبنين بأبى قير بالإسكندرية : (لطلاب محافظات : الإسكندرية - البحيرة - مطروح) .
- ٣ - كلية التربية الرياضية بطنطا (لطلاب محافظة : الغربية بما فيها مركز زفتى) .
- ٤ - كلية التربية الرياضية بكفر الشيخ (لطلاب محافظة كفر الشيخ) ومناطق أميوط مركز قطور - مناطق نمرة يصل مركز المحلة الكبرى .
- ٥ - باستاذ المحافظة ، شيبين الكوم شارع جمال عبد الناصر أمام إدارة الجامعة (لطلاب محافظة المنوفية بالإضافة إلى مركزى الباجور وقويسنا) .
- ٦ - كلية التربية الرياضية للبنين بالقازيق (لطلاب محافظة : الشرقية ومركز ميت غمر التابع لمحافظة الدقهلية) .
- ٧ - كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد (لطلاب محافظات : الإسماعيلية - السويس - بورسعيد) .
- ٨ - كليات التربية الرياضية للبنين بالمنيا وأسيوط وقنا (لطلاب محافظات : المنيا وأسيوط وسوهاج وقنا وأسوان والوادى الجديد والبحر الأحمر والأقصر) .
- ٩ - كلية التربية الرياضية للبنين بالمنصورة (لطلاب محافظة : الدقهلية «ماعدا طلاب مركز ميت غمر») .
- ١٠ - كلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها لطلاب :
(أ) محافظة القليوبية .
(ب) مركزى الباجور وقويسنا : محافظة المنوفية .
- ١١ - كلية التربية الرياضية جامعة بنى سويف : لطلاب محافظتى بنى سويف والفيوم .
- ١٢ - كلية التربية الرياضية جامعة دمياط لطلاب محافظة دمياط .
- ١٣ - كلية التربية الرياضية بالعريش جامعة قناة السويس (لطلاب محافظتى شمال سيناء وجنوب سيناء) .

كيفية حصول الطالب على بطاقة اختبارات القدرات :

- ١ - تصرف بطاقة اختبارات القدرات للراغبين فى الالتحاق بكليات التربية الرياضية فى المواعيد التى سيعلن عنها مكتب التنسيق من :
- المكتب الرئيسى بالمدينة الجامعية للطلاب بجامعة القاهرة بالجيزة للاختبارات التى تجرى بكليتى التربية الرياضية بالهرم والجزيرة .
- فرع مكتب تنسيق القبول بالإسكندرية المدينة الجامعية للطلبة بسموحة للاختبارات التى تجرى بكليتى التربية الرياضية بأبى قير وفلمنج .
- فرع مكتب تنسيق القبول بطنطا كلية التجارة بطنطا ش سعيد للاختبارات التى تجرى بكلية التربية الرياضية بطنطا (بنين وبنات) .
- فرع مكتب تنسيق القبول بكفر الشيخ مبنى المدن الجامعية طالبات للاختبارات التى تجرى بكلية التربية الرياضية بكفر الشيخ (بنين - بنات) .
- فرع مكتب تنسيق القبول بشبين الكوم بمجمع الكليات البحرى بمبنى كلية الحقوق للاختبارات التى تجرى باستاد المحافظة ، شبين الكوم شارع جمال عبد الناصر أمام إدارة الجامعة (بنين وبنات) وبالإضافة إلى طلبة وطالبات مركزى قويسنا والباжور .
- فرع مكتب تنسيق القبول بالزقازيق بمبنى مجمع البطراوى للمدن الجامعية شارع فاروق بالزقازيق للاختبارات التى تجرى بكليتى التربية الرياضية للبنين والبنات بالزقازيق .
- فرع مكتب تنسيق القبول ببنها كلية التربية الرياضية ببنها للاختبارات التى تجرى بكلية التربية الرياضية جامعة بنها .
- فرع مكتب تنسيق القبول بالمنيا المدينة الجامعية للطلبة أمام كوبرى الإخصاص للاختبارات التى تجرى بكلية التربية الرياضية (بنين وبنات) بالمنيا .

-
- يؤدى طلاب مركزى الباجور - قويسنا التابعين لمحافظة المنوفية اختبارات القدرات بكلية التربية الرياضية جامعة بنها أو المنوفية حسب رغبة الطالب .
 - تؤدى الطالبات من مركزى الباجور - قويسنا التابعين لمحافظة المنوفية اختبارات القدرات بكلية التربية الرياضية بالجزيرة - جامعة حلوان أو جامعة المنوفية حسب رغبة الطالبة .
 - طلاب مناطق مركز أميوط التابعة لمركز قطور ، نمره البصل التابعة لمركز المحلة الكبرى يحق لهم أداء اختبارات القدرات بكلية التربية الرياضية جامعة كفر الشيخ أو جامعة طنطا حسب رغبة الطالب .
-

- فرع مكتب تنسيق القبول بأسسيوط بمبنى إدارة جامعة أسسيوط القديم سابقاً - كلية الآداب حالياً للاختبارات التي تجرى بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بأسسيوط .
- فرع مكتب تنسيق القبول بالمنصورة بمبنى المدينة الجامعية للطالبات شارع جيهان المتفرع من شارع الجمهورية بالمنصورة للاختبارات التي تجرى بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بالمنصورة .
- مقر كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد (بورفؤاد منطقة العبور - مبنى نادى الجامعة للبنين) ببورسعيد للاختبارات التي تجرى بالكلية .
- فرع مكتب تنسيق القبول بقنا مقر كلية التربية الرياضية بقنا للاختبارات التي تجرى بكلية التربية الرياضية بقنا .
- مقر كلية التربية النوعية ببورسعيد بور فؤاد منطقة العبور - مبنى نادى الجامعة ببورسعيد للاختبارات الخاصة بالالتحاق بكلية التربية الرياضية بنات ببورسعيد لطالبات محافظات : بورسعيد والسويس والإسماعيلية.
- مقر الجامعة ببني سويف إدارة الجامعة ش صلاح سالم - بني سويف والتي تجرى بكلية التربية الرياضية ببني سويف .
- مقر الجامعة بالإسماعيلية لطلاب محافظتى شمال وجنوب سيناء .
- مقر كلية التربية الرياضية للبنين بدمياط (المجاورة الرابعة الحى الرابع إسكان مبارك السبعين)
- ٢ - يتقدم الطالب (الطالبة) لفرع المكتب الذى يتبعه جغرافياً حسب الموضح بالبند (١) برقم جلوسه الأسمى للثانوية العامة وصورة منه (ولا يقبل عوضاً عنه أى مستند آخر) وعدد ٢ صورة شخصية مقاس ٤ × ٦ لاستخراج بطاقة الاختبار بعد لصق الصورة وختمها وختم رقم الجلوس الأسمى بخاتم القدرات .
- ٣ - لا يصرف للطالب (سوى بطاقة اختبارات قدرات رياضية واحدة فقط) سواء بالمكتب الرئيسى أو أحد فروعها الخاصة باستخراج البطاقات ولا يصرف بدل فاقد عنها وفى حالة قيام الطالب باستخراج بطاقة قدرات مرة ثانية يحال لجهات الاختصاص وتتخذ الإجراءات القانونية ضده .

* يؤدى طلاب وطالبات محافظة الفيوم اختبارات قدرات التربية الرياضية للبنين بالهزم أو التربية الرياضية للبنات بالجزيرة جامعة حلوان أو كلية التربية الرياضية جامعة بني سويف (بنين - بنات) كل حسب رغبته.

كيفية أداء الاختبارات :

- ١ - يتقدم الطالب (الطالبة) شخصياً إلى لجنة الاختبارات التي سيؤدي الاختبار أمامها في التاريخ المحدد في تمام الساعة ٨ صباحاً ومعه :
 - بطاقة اختبارات القدرات الحاصل عليها من مكتب التنسيق أو أحد فروعها .
 - عدد ٦ صور شخصية مقاس ٤ × ٦ سم .
 - صورة بطاقة تحقيق الشخصية .
 - شهادات التفوق الرياضي (في حالة وجودها) للحاصلين على بطولات رياضية .
- ٢ - الملابس الرياضية المطلوبة للاختبارات :

للطلبة :

فانلة بدون أكمام - بنطلون قصير (شورت) - حذاء خفيف - شراب قصير أبيض - لباس بحر (مايوه) .

للطالبات :

لباس بحر (مايوه) - بلوزة وبنطلون تدريب - حذاء خفيف - شراب قصير أبيض .

٣- تؤدي اختبارات القدرات الرياضية طبقاً لما يلي :

اختبارات الطلبة :

اليوم الأول للاختبارات :

(أ) الكشف الطبي المبدئي على القلب :

ويتم بواسطة أطباء إخصائيين بفرض إثبات كفاءة القلب لأداء اختبارات القدرات الرياضية .

(ب) اختبارات المهارة في نوع النشاط الرياضي (اللعبة) :

النهاية العظمى للمهارة ٤٠ درجة .

النهاية الصغرى للمهارة ١٦ (٤٠٪) .

تقدر الدرجات فى حدود المستويات التالية :

اللاعبون الدوليون والدرجة الأولى : من ٣٠ إلى ٤٠ درجة .
اللاعبون من باقى الدرجات ومنتخبات المدارس : من ٢٠ إلى ٣٠ درجة .
اللاعبون الممارسون : من ٢٠ درجة فأقل .

يؤدى الطالب اختبارات المهارة فى نشاط رياضى واحد من بين :

كرة القدم - كرة السلة - الكرة الطائرة - كرة اليد - الهوكى - تنس الطاولة
- التنس - الإسكواش - مسابقات الميدان والمضمار - السباحة - الغطس - كرة
الماء - الجمباز - المصارعة والجودو والكاراتيه - الملاكمة - المبارزة - الدراجات -
التجديف - رفع الأثقال وكمال الأجسام أو أى نشاط رياضى آخر يوافق عليه
مجلس الكلية .

ملحوظة : (لا يدخل سباق ١٠٠ متر عدو ، ٨٠٠ متر جرى ضمن اختبارات

المهارة فى ألعاب القوى) .

اليوم الثانى للاختبارات :

اختبارات الاستعداد البدنى (شكل ١) الأشكال فى الصفحة رقم (٨) (٦٠ درجة)
وهو قاصر على الطالب الذى اجتاز اختبار المهارة فى نوع النشاط الرياضى
(اليوم الأول) محققاً (٤٠٪) من الدرجة النهائية وهى ١٦ درجة على الأقل حيث
يؤدى الطالب اختبارات الاستعداد البدنى طبقاً لما يلى :-

الاختبار الأول :

اختبار السرعة (العدو ١٠٠ متر) الزمن (١٠ درجات)

الاختبار الثانى :

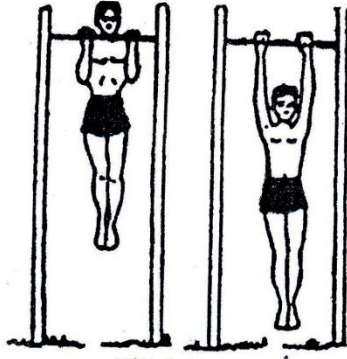
اختبار تحمل قوة (الشد على العقلة) بالعدد (١٠ درجات)

الاختبار الثالث :

اختبار قدرة الوثب أماماً (الوثب الطويل بالقدمين معاً من الثبات) .
بالمسافة (١٠ درجات)

الاختبار الرابع :

اختبار الرشاقة (وقوف ، ثنى الركبتين كاملة ، وضع الكفين على الأرض ، قذف
الرجلين للخلف) يكرر الأداء لأكثر عدد فى دقيقة واحدة .
بالعدد (١٠ درجات)



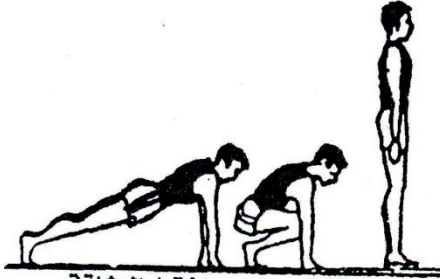
الاختبار الثاني

اختبار تحمل قوة (الشدة على العقلة)



الاختبار الأول

اختبار السرعة (عدو ١٠٠ متر)



الاختبار الرابع : اختبار الرشاقة



الاختبار الثالث : اختبار قدرة الوثب أماماً

(الوثب الطويل بالقدمين معاً من الثبات)



الاختبار السادس : اختبار التحمل

(الجرى ٨٠٠ متر)



الاختبار الخامس : اختبار للرونة

شكل رقم (١) اختبارات الاستعداد البدني للطلبة

الاختبار الخامس :

اختبار المرونة وقوف فوق منضدة أو مقعد سويدي لا يقل ارتفاعه عن ٣٠ سم
ثنى الجذع أماماً أسفل للوصول بأطراف الأصابع إلى أبعد مسافة والثبات ٣ ثوان .
بالمسافة (١٠ درجات)

الاختبار السادس :

اختبار التحمل (الجرى ٨٠٠ متر) بالزمن (١٠ درجات)

اليوم الثالث للاختبارات

يؤدى الطلاب الناجحون فى اختبارات الاستعداد البدنى (٥٠٪ على الأقل)
اختبارى القوام والشخصى .

(أ) اختبار القوام :

ويشمل :

- قياس الطول (يجب ألا يقل طول الطالب عن ١٦٥ سم) ويستثنى من هذا
الشرط فى حالة حصول الطالب على بطولة الجمهورية فى أى نشاط رياضى مع
تقديم ما يثبت ذلك معتمداً من اتحاد اللعبة واللجنة الأولمبية من المجلس القومى
للرياضة قطاع البطولة.

• قياس وزن الجسم :

- حيث يراعى العلاقة بين الطول والوزن طبقاً لمعايير علمية .

- الكشف الطبى عن الانحرافات القوامية المختلفة .

(ب) الاختبار الشخصى :

نطق - سمع - صوت - مظهر - معلومات - اتجاهات .

ملحوظة: بالنسبة للطلاب اللائقين انظر رابعاً الفحص الطبى بالقومسيون

الطبي العام صفحة (٢٠)

اختبارات الطالبات :

اليوم الأول للاختبارات :

(أ) الكشف الطبى المبدئى على القلب والصدر :

ويتم بواسطة أطباء إخصائيين بغرض إثبات كفاءة القلب لأداء اختبارات القدرات الرياضية :

(ب) اختبار القوام ويتضمن :

١ - الطول والوزن :

الطول : يجب ألا يقل طول الطالبة عن ١٥٥ سم ، ويستثنى من هذا الشرط فى حالة حصول الطالبة على بطولة الجمهورية فى أى نشاط رياضى مع تقديم ما يثبت ذلك معتمداً من اتحاد اللعبة واللجنة الأولمبية ومن المجلس القومى للرياضة قطاع البطولة .

الوزن : يراعى العلاقة بين الطول والوزن بحيث يكون ناتج طرح الوزن مع الطول يقع فى المجال ٩٣,٣ : ١٠٧,٠٧ أو طبقاً لأى معايير علمية أخرى .

٢ - القوام :

للكشف على الانحرافات القوامية والكشف عن تفلطح القدمين .

اليوم الثانى للاختبارات

وهو قاصر على الطالبة التى اجتازت اختبارات اليوم الأول ويشمل :

١ - اختبارات القدرات الرياضية (شكل رقم ٢) الأشكال فى الصفحة رقم ١١ (٧٠ درجة)

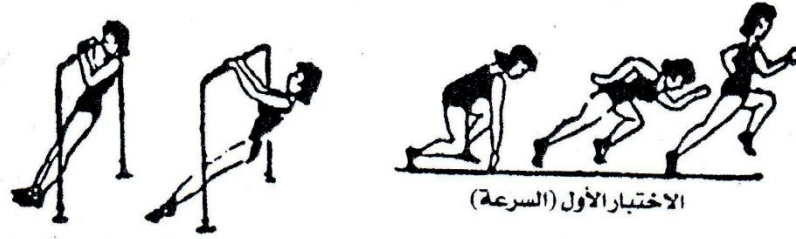
الاختبار الأول : اختبار السرعة (٥٠ متر عدو) . بالزمن (١٠ درجات)

الاختبار الثانى : اختبار تحمل القوة (الشد على العقلة) المعدل للبنات .

بالعدد (١٠ درجات)

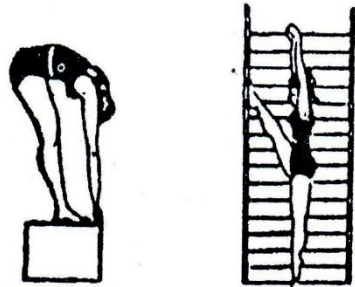
الاختبار الثالث : اختبار الرشاقة (الجرى المتعرج بين ٥ قوائم) .

بالزمن (١٠ درجات)



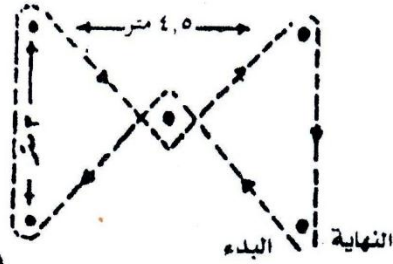
الاختبار الثاني (تحمل القوة)

الاختبار الأول (السرعة)



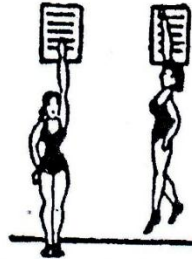
الاختبار الرابع (المرونة)

الاختبار الثالث (الرشاقة)



الاختبار الخامس (القدرة على الوثب)

الاختبار السادس (القدرة على الرمي)



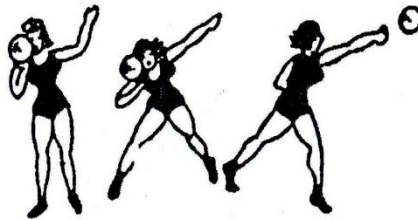
الاختبار السابع (التحمل الدوري والتنفسي)

الاختبار السادس (القدرة على الرمي)

الاختبار الخامس (القدرة على الوثب)



الاختبار السابع (التحمل الدوري والتنفسي)



الاختبار السادس (القدرة على الرمي)

شكل رقم (٢) اختبارات القدرات الرياضية للطلقات

الاختبار الرابع : اختبار المرونة :

- (أ) رفع الرجل جانباً
زاوية الارتفاع (٥ درجات)
(ب) سقوط الجذع أماماً
بالارتفاع (٥ درجات)

الاختبار الخامس : اختبار القدرة على الوثب :

- (أ) الوثب الطويل من الثبات
بالمسافة (٥ درجات)
(ب) الوثب العمودي من الثبات
بالارتفاع (٥ درجات)

الاختبار السادس : اختبار القدرة على الرمي :

- (رمى كرة طبية ٣ كجم)
بالمسافة (١٠ درجات)

الاختبار السابع : اختبار التحمل (جلد دورى - تنفسى - جرى) :

- جلدى دورى تنفسى
بالزمن (١٠ درجات)
جرى ٦٠٠ متر
بالزمن (٢٠ درجة)

٢ - اختبار المهارة فى نوع النشاط الرياضى :

تؤدى الطالبة اختبار المهارة فى نشاط رياضى واحد من بين :

- (أ) الألعاب (كرة السلة ، الكرة الطائرة ، كرة اليد ، الهوكى ، التنس ، تنس الطاولة ، الإسكواش ، كرة السرعة) .
(ب) مسابقات الميدان والمضمار .
(ج) السباحة ، الغطس ، كرة الماء ، الباليه المائى .
(د) مبارزة .
(هـ) الجمباز ، التمرينات الفنية .
(و) أى نشاط رياضى آخر يوافق عليه مجلس الكلية .

٣ - اختبار الحركات التعبيرية : ما يطلب من الطالبة أدائه (١٠ درجات) .

٤ - اختبار الثقة : المشى فى الجزء الضحل بحمام السباحة (✓ أو ×)

اليوم الثالث للاختبارات :

الاختبار الشخصى :

بعد إعلان نتيجة الطالبات اللائقات فى اختبارات القدرات الرياضية تتقدم الطالبات لأداء الاختبار الشخصى فى المواعيد التى تحددها لجنة الاختبارات .
وتتضمن :

(النطق ، السمع ، الصوت ، المظهر ، المعلومات ، الاتجاهات .. إلخ) .

رابعاً : الفحص الطبى بالقومسيون الطبى العام (طلبة وطالبات) :

يقوم الطالب (الطالبة) اللائق فى اختبارات القدرات الرياضية واختبار القوام والاختبار الشخصى التقدم للجنة الاختبارات لكتابة الاستمارة الخاصة بالتحويل للكشف الطبى والتوقيع بالعلم بتاريخ وزمن إجراء الفحص الطبى وعليه التوجه فى الوقت المحدد لمقر القومسيون الطبى العام لتوقيع الكشف الطبى عليه ومعه بطاقة الرقم القومى .

ملحوظة هامة :

يتم الترشيح لكليات التربية الرياضية عن طريق الإنترنت من بين الطلاب (الطالبات) اللائقين فى اختبارات القدرات الرياضية وذلك بأسبقية المجموع الكلى لدرجات الثانوية العامة .

على الطلاب الذين اجتازوا هذه الاختبارات أو الذين لم تعلن نتائجهم فى هذه الاختبارات حتى موعد تسجيل رغباتهم على موقع التنسيق الإلكترونى . تسجيل مسمى كليات التربية الرياضية ضمن الكليات التى يرغبون فى الالتحاق بها مع مراعاة قواعد القبول الجغرافى .